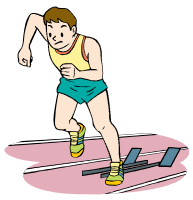
日進月歩

中筋中学校だより

平成29年度ＮＯ，22　平成29年９月25日（月）

中央区陸上競技大会
頑張れ！中筋中アスリート

明日、９月２６日（火）に、宿毛市総合運動公園陸上競技場で、中央区陸上競技大会が行われます。種目の競技プログラムを下記に掲載してます。平日ではありますが、たくさんの応援をお願いします。



※雨天決行：警報等で中止の場合（６時判断）は学級の連絡網で連絡します。
※予 備 日：９月２８日(木)
◎７：２５…生徒集合（体操服登校）
◎７：３５…バス乗り込み準備完了（校門）
◎７：４０…バス出発

平成２９年度中央区陸上競技プログラム

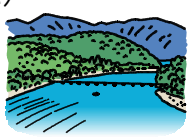
順	トラック種目		頁	時刻
1	低学年	女　４００ｍＲ	予	31	９：３０
2	ベスト	男　４００ｍＲ	予	12	９：４０
3	四 種	女　１００ｍＨ	決	37	９：５０
4	四 種	男　１１０ｍＨ	決	20	１０：００
5	ベスト	女　２００ｍ	予	24	：１０
6	ベスト	男　２００ｍ	予	4	：２０
7	ベスト	男　３０００ｍ	決	9	：３０
8	ベスト	男　４００ｍ	決	5	：５０
9	１ 年	女　１００ｍ	予	21	１１：０５
10	１ 年	男　１００ｍ	予	1	：１５
11	２ 年	女　１００ｍ	予	22	：２５
12	２ 年	男　１００ｍ	予	2	：３５
13	３ 年	女　１００ｍ	予	23	：４５
14	３ 年	男　１００ｍ	予	3	：５５
15	１ 年	女　１５００ｍ	決	26	１２：０５
16	１ 年	男　１５００ｍ	決	7	：１５
17	ベスト	女　１５００ｍ	決	27	：２５
18	ベスト	男　１５００ｍ	決	8	：３５
19	ベスト	女　２００ｍ	決	24	：４５
20	ベスト	男　２００ｍ	決	4	：５０
21	ベスト	男　１１０ｍＨ	決	10	１３：０５
22	ベスト	女　１００ｍＨ	決	28	：１５
23	１ 年	女　１００ｍ	決	21	：２５
24	１ 年	男　１００ｍ	決	1	：３０
25	２ 年	女　１００ｍ	決	22	：３５
26	２ 年	男　１００ｍ	決	2	：４０
27	３ 年	女　１００ｍ	決	23	：４５
28	３ 年	男　１００ｍ	決	3	：５０
29	４ 種	女　２００ｍ	決	37	１４：０５
30	４ 種	男　４００ｍ	決	20	：１５
31	ベスト	女　８００ｍ	決	25	：２５
32	ベスト	男　８００ｍ	決	6	：３５
33	低学年	女　４００ｍＲ	決	29	：４５
34	低学年	男　４００ｍＲ	決	11	：５０
35	ベスト	女　４００ｍＲ	決	30	：５５
36	ベスト	男　４００ｍＲ	決	12	１５：００

順	フィールド種目		頁	時刻
1	ベスト	男　走幅	17	９：３０
	ベスト	女　走高	33	
	１ 年	男　走高	14	
	ベスト	女　砲丸	36	
2	ベスト	女　走幅	35	１０：３０
	四 種	女　走高	37	
3	ベスト	男　走高	15	１１：３０
	１ 年	女　走幅	34	
	四 種	男　砲丸	20	
4	四 種	女　砲丸	37	１２：００
5	四 種	男　走高	20	１３：００
	１ 年	男　走幅	16	
	ベスト	男　砲丸	19	
6	ベスト	男　三段跳	18	１４：００
	１ 年	女　走高	32	

10月 行事予定

１０月の行事予定をお知らせします。

２日(月)　集会
３日(火)　高校体験入学（３年）
　市教委学校訪問10:20
４日(水)　市教研教科外研（午後放課：給食あり）
５日(木)　**校内研修（研究授業：１年数学）**
　授業改善プラン（数学）　ＳＨＬ来校
６日(金)　第２回英語検定　ＡＬＴ来校
　授業改善プラン（国語）
７日(土)　幡多地区中学校陸上大会（芳奈）
８日(日)　幡多地区中学校陸上大会予備日
９日(月)　体育の日
１０日(火)　生徒会挨拶運動　交通指導　ＳＣ来校
　防災アドバイザー来校13:40防災学習
　冬服移行期間終了予定
　剣道３・４校時　放課後音楽練習開始
１１日(水)　大用中研究授業（全校道徳）
１２日(木)　調理実習１・２年
１３日(金)　校内研修　ＡＬＴ来校
１４日(土)　第２回一斉愛校作業
１５日(日)　四万十川ウルトラマラソン



１６日(月)　中間テスト発表　火災避難訓練
　小中学校課学校訪問8:50
１７日(火)　校内研修　剣道５・６校時
　ＳＨＬ来校
１８日(水)　小中合同校内研修　保育実習３年
１９日(木)　ＤＢ来校
２０日(金)　交通指導　巡回文庫　ＡＬＴ来校
２１日(土)　幡多地区英語暗唱大会
２２日(日)　幡多地区秋季卓球

２３日(月)　中間テスト週間～10/27(金)
　授業改善プラン（理科）
２４日(火)　**授業改善プラン（英語）**　ＳＣ来校
　学校経営計画学校訪問13:30
２５日(水)　職員会
２６日(木)　調理実習１・２年
２７日(金)　第６回小中連絡会　ＡＬＴ来校
２８日(土)　四国ＰＴＡ研究大会
２９日(日)　児童生徒サミット　市Ｐ連ｽﾛｰﾋﾟｯﾁ
３０日(月)　専門部会　剣道３・４校時
　全へき会場準備午後
３１日(火)　栄養教諭来校　**西部教育事務所来校**
　全へき運営打合せ　ＳＣ来校

１０月は、小中学校課を始めとして、たくさんの学校関係者の方が、授業を参観されます。自ら学び、また、仲間と共に学ぶ姿を観てもらえるように、しっかり頑張りましょう！