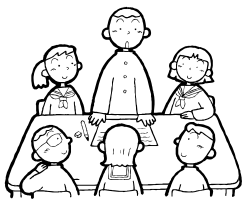
日進月歩
中筋中学校だより

平成29年度ＮＯ，36　平成30年１月23日（火）

中学生リーダー研修に参加します

幡多青少年の家が主催する『中学生リーダー研修』に、中学１・２年生の４名が参加します。来年度には、中筋中学校のリーダーとして、全校生徒をリードするようになります。研修の中の学習や体験活動を通してリーダーとしての自覚を一層高めて、生徒会活動や各種行事、部活動等で生かしてほしいと思います。また、幡多郡内のたくさんの中学校が参加しますので、他の学校の生徒とも交流して、取り組み等を学習してきてほしいと思います。



活動の日程

２月１０日（土）

９：３０	受付
９：５０	出会いの集い
１０：００	仲間づくり
１０：３０	防災学習(炊飯含む)
１４：００	学校紹介
１５：３０	企画・立案
１８：００	夕食
１９：００	発表会
２２：００	就寝

２月１１日（日）

６：３０	起床
７：１０	朝の集い
７：３０	朝食
９：００	講演・演習
１２：００	昼食
１３：００	研修のまとめ
１３：４５	別れの集い
１４：００	解散

１月２１日（日）の人権参観日・人権講演会には、たくさん参観していただきありがとうございました。

いじめストップ四万十子どもサミット

２月４日（日）に、『平成２９年度いじめストップ四万十子どもサミット』が開催されます。四万十市内の小・中学校の児童・生徒会の代表者が集まり、いじめやネットの問題に自分たちがどのような取り組みができるのか話し合いをします。本校からは、生徒会新執行部の３名が参加します。また、保護者の方の当日の参観も可能です。

１．日時　２月４日（日）１４：００～
２．場所　四万十市立中央公民館大ホール

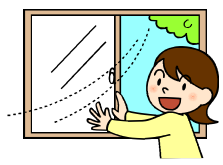
インフルエンザの予防について

インフルエンザの流行の時期になりました。幡多保健所によりますと今年のインフルエンザは、Ａ型・Ｂ型の両方の流行があり、複数回感染する可能性があるそうです。そのためインフルエンザ発生・まん延防止のために十分な予防が必要になります。日常生活でできる予防をしっかり行ってほしいと思います。

日常生活では、まず、体調を整えて抵抗力をつけ、 ウイルスに接触しないことが大切です。

また、インフルエンザウイルスは、湿度に非常に弱いので、室内を加湿器などを使って、適度な湿度に保つことは有効な予防方法です。

１．栄養と休養を十分取る
体力をつけ、抵抗力を高めることで、感染しにくくなります。



２．人混みを避ける
病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

３．適度な温度、湿度を保つ
ウイルスは低温・低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空気中を漂っています。 加湿器などで、室内の適度な湿度を保ちましょう。

４．外出後に手洗いとうがいをする
手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

５．マスクを着用する
どうしても予防が必要な方は、マスクを着用しましょう。罹患した人では、咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。

【学校だより「日進月歩」返信】ＮＯ．36（次号以降の「日進月歩」に掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。）