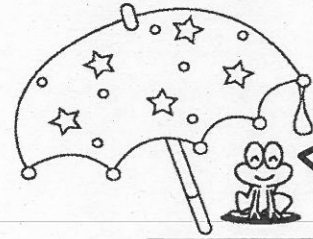
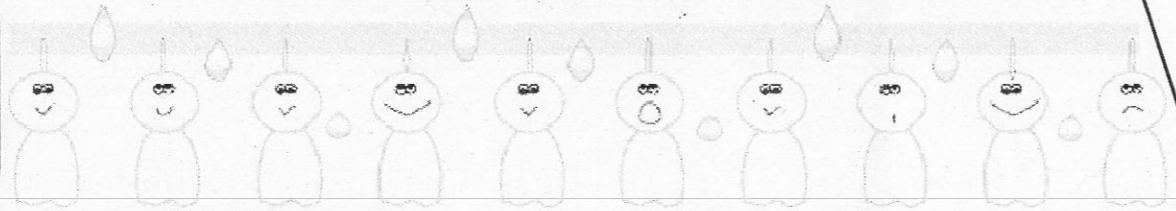


# 6月 よていにんだてもいつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう



6月は  
「食育月間」  
です



<p><b>5</b> とうふのあんかけ やさいのレモン酢あえ</p> <p>ごはん じゃがいものにつけ</p>	<p><b>6</b> もやしのあえもの あじフライ</p> <p>みしょうかん</p> <p>ごはん くきわかめのきんぴら</p>	<p><b>7</b> エスニックサラダ</p> <p>あじさいゼリー</p> <p>(麦ごはん) マヤシライス</p>	<p><b>8</b> ばいにくあえ とり肉のごまだれかけ</p> <p>オレンジ</p> <p>ごはん ほし大根のいために</p>	<p><b>9</b> 理想の朝ごはんこんだて いそかあえ さけのしおやき</p> <p>ミニトマト</p> <p>ごはん みそ汁</p>
<p><b>12</b> 三色あえ ぶたにくのみぞれかけ</p> <p>オレンジ</p> <p>麦ごはん ぶのすまし汁</p>	<p><b>13</b> ほし大根のすのもの こうやとうふのあげに</p> <p>ごはん にくじゃが</p>	<p><b>14</b> もやしのちゅうかあえ 魚のゆずあますかけ</p> <p>ミニトマト</p> <p>ごはん かに玉スープ</p>	<p><b>15</b> かりほり かりほり かつお大豆 塩こんぶあえ</p> <p>すもも</p> <p>(ごはん) ならそばうどん</p>	<p><b>16</b> こまつなのナムルふう とりにくのワインやき</p> <p>びわ</p> <p>麦ごはん コンソメスープ</p>
<p><b>19</b> 高知の食べものいっぱい入っちょ曜日 きゅうりの土佐づけ きびなごのごまあけ</p> <p>ミニトマト</p> <p>ごはん じゃがいものみそ汁</p>	<p><b>20</b> ごぼうのサラダ</p> <p>バナナ</p> <p>マヨネーズ</p> <p>麦ごはん ホイコーロー</p>	<p><b>21</b> (小2本・中3本) いたどりのすのもの ちくわのピカタ</p> <p>ごはん 五目に</p>	<p><b>22</b> ナムル 魚のからみやき</p> <p>オレンジ</p> <p>ごはん はるさめのちゅうかいため</p>	<p><b>23</b> 中筋中リクエストこんだて 元気サラダ わふうからあげ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>わかめごはん たまごスープ</p>
<p><b>26</b> じゃこ ピーマンのおかかあえ</p> <p>すもも</p> <p>麦ごはん あつあげのあんかけ</p>	<p><b>27</b> えだまめサラダ ししゃものふうみあげ</p> <p>ごはん 根菜たっぷり汁</p>	<p><b>28</b> ハワイアンサラダ</p> <p>キウイ</p> <p>(麦ごはん) なすとミンチのカレー</p>	<p><b>29</b> こまつなとひじきのごまあえ かぼちゃのチーズやき</p> <p>ごはん キャベツとミートボールのスープ</p>	<p><b>30</b> ほし大根のちゅうかあえ とりチリ</p> <p>バナナ</p> <p>ごはん はるさめ汁</p>