

<p>2 ミニトマト ちくわのいそべあげ ひきわりだいず いりあえもの</p> <p>ごはん とうふとにらのみそ汁</p>	<p>3 マーメイドチキン みかん ごほうサラダ</p> <p>ごはん ひじきのにも</p>	<p>4 十五夜献立 さけのしおやき ぶしゅかん</p> <p>つきみだんご しらあえ</p> <p>むぎごはん いなかじる</p>	<p>5 ハワイアンサラダ りんご</p> <p>きのこカレー</p> <p>(ごはん)</p>	<p>6 かつおのケチャップソース なし</p> <p>ピーナッツあえ</p> <p>ごはん はるさめスープ</p>
---	--	--	--	--

<p>9 体育の日</p>	<p>10 キャベツのどさゆすあえ アセロラゼリー</p> <p>じゃこアーモンド</p> <p>ごはん おやこどんぶり</p>	<p>11 ぶたにくのゆずジンジャーソース おかかあえ</p> <p>りんご</p> <p>麦ごはん やさいスープ</p>	<p>12 あげどうふのあんかけ みかん</p> <p>いんげんのごまあえ</p> <p>わかめごはん ぶたじる</p>	<p>13 きゅうりのピクルス あじつけのり</p> <p>てりやきチキン</p> <p>ごはん きんぴらごぼう</p>
---------------	--	---	--	--

<p>16 こうやどうふのあげに ぶどうゼリー</p> <p>にんじんシリシリ</p> <p>ごはん さといものくたくさんみそ汁</p>	<p>17 ひじきとやさいのごまあえ りんご</p> <p>ささみのオーロラソースあえ</p> <p>ごはん キャベツとミートボールのスープ</p>	<p>18 しいらのおうごんあげ ミニトマト</p> <p>いそべあえ</p> <p>麦ごはん ポテトベーコンに</p>	<p>19 未知の食材いっぱい入っちょう日 とりにくのぶしゅかんソースかけ</p> <p>みかん</p> <p>きゅうりのとさづけ</p> <p>だいずごはん ごもくきんぴら</p>	<p>20 かつおとはるさめのあえもの バナナ</p> <p>じゃこのカレーいため</p> <p>ごはん やきにくどんぶり</p>
--	--	--	---	---

<p>23 ぶたにくのごまだれかけ みかん</p> <p>キャベツのしおこんぶあえ</p> <p>ごはん こまつなのみそ汁</p>	<p>24 ゆずドレッシングあえ キウイフルーツ</p> <p>カレーライス</p> <p>(むぎごはん)</p>	<p>25 中村西中リクエストこんだて わふうからあげ(中3こ)</p> <p>クレープ</p> <p>げんきサラダ</p> <p>キムチチャーハン たまごスープ</p>	<p>26 あじのてりやき みかん</p> <p>ひじきのしらあえ</p> <p>ごはん はるさめのちゅうかいため</p>	<p>27 とりにくのフィンやき みかん</p> <p>なのはなあえ</p> <p>むぎごはん コーンスープ</p>
---	---	---	---	--

<p>30 朝ごはんおすすめ献立 やきあつあげ</p> <p>ごまあえ</p> <p>りんご</p> <p>調理員さんお勧めみそ汁</p> <p>ごはん スクールミールみそ汁</p>	<p>31 マカロニサラダ まんてんだいず</p> <p>ミニトマト</p> <p>にくごはん とうふのちゅうかに</p>
---	---

**よていにんだて
もいつけひょう**

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう