

11月

予定献立表



スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・ぐどう

小学生 (3・4年生) 中学生 (2年生)

Main table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 牛乳 (Milk), 黄の仲間 (Yellow group), 赤の仲間 (Red group), 緑の仲間 (Green group), その他 (Others), エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 (Energy, Protein, Fat, Salt equivalent).

ごはんだけさい



リクエ中 下田

いっばいもの日

和食の日

* 食材については、安心・安全な学校給食を実現するため、市内農業者で組織された「環境にやさしい農業のための研究会」との契約のもと、有機・無・減農薬野菜を優先的に使用しています。

今月の平均栄養価

Table showing average nutritional values for elementary and middle school students across various nutrients like energy, protein, fat, calcium, iron, etc.

Graphic showing '100% local products' and listing ingredients like rice, soybean paste, and various vegetables.