

11月 よていじんだて もりつけひょう



スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう

<p>1 だいがくいも ちゅうかサラダ</p> <p>ごはん ホイコーロー</p>	<p>2 えだまめサラダ</p> <p>(ごはん) ハヤシライス</p>	<p>3 ぶんか 文化の日</p> <p>ごはん 洋風おでん</p>		
<p>6 ぼうさいこんだて(世界津波の日) ヘルシー</p> <p>ごはん ぼうさいみそ汁</p>	<p>7 ゆずあえ さばのしょうが焼き</p> <p>いもごはん れんこんのきんぴら</p>	<p>8 すりみのでんぱら</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p>	<p>9 やきぶたサラダ</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p>	<p>10 にんじんサラダ (小1本、中2本) ぶしゅチキン</p> <p>ごはん 洋風おでん</p>
<p>13 かりぼり もやしの こんにゃく大豆ちゅうかサラダ</p> <p>ごはん ビビンバ</p>	<p>14 はくさいサラダ ぶた肉のアップルソース</p> <p>ごはん ポトフ</p>	<p>15 コールスローサラダ</p> <p>ごはん キーマカレー</p>	<p>16 きびなごのかりんあげ</p> <p>ごはん ちくぜんに</p>	<p>17 下田中リクエストこんだて</p> <p>ごはん みそ汁</p>
<p>20 高知の食べものいっぱいの日</p> <p>ごはん 「具材たっぷりみそ汁」</p>	<p>21 ほし大根のすのもの ぶた肉と大豆のみそがらめ</p> <p>ごはん はるさめと野菜のいためもの</p>	<p>22 きゅうりのすのもの いも天</p> <p>ごはん とうふときのこのオスターソース</p>	<p>23 きんろうかんしゃ 勤労感謝の日</p> <p>ごはん すまし汁</p>	<p>24 和食の日</p> <p>ごはん すまし汁</p>
<p>27 じゃごぼう チョレギサラダ チップス</p> <p>ごはん やき肉</p>	<p>28 こんにゃくサラダ</p> <p>(ごはん) カレーそぼろ丼</p>	<p>29 こまつなとひじきのナムル あじのゆずしょうゆかけ</p> <p>ごはん 五目ビーフン</p>	<p>30 ほし大根とひじきのサラダ ぶしゅかん さっぱりからあげ</p> <p>ごはん 「かんたん白菜みそ汁」</p>	<p>夏休みのみそ汁コンテスト (小学5・6年、中学生対象) の作品も登場しています!</p>