

Main table with columns: 献立名, 牛乳, 黄の仲間 (熱や力の元になる), 赤の仲間 (血や肉になる), 緑の仲間 (体の調子を整える), その他, 小学生 (3・4年生) 脂質, 食塩相当量, 中学生 (2年生) 脂質, 食塩相当量



こ食のんたて日



二四日・三〇日は「全国学校給食週間」です。学校給食について改めて考えてみましょう。

こ給全んた開日



こ給全んた開日



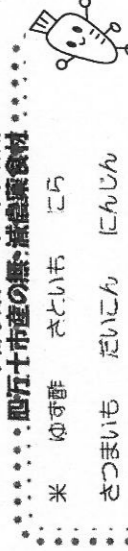
こ給全んた開日

こ給全んた開日

* 食材については、安心・安全な学校給食を実現するため、市内農業者で組織された「環境にやさしい農業のための研究会」との契約のもと、有機・無・減農薬野菜を優先的に使用しています。

今月の平均栄養価

Table showing average nutritional values for elementary and middle school students, including energy, protein, fat, carbohydrates, and vitamins.



米, 小麦粉, さつまいも, じゃがいも, じゃがいも, さつまいも, チンゲン菜, 干し大根, ねぎ, かぼちゃ, など