



よていにんだて もいつけひょう



スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう

5 大豆と さつまいもの けんび

じゃこサラダ

ごはん

ぶた肉のねぎソースいため

6 ひじきの すのもの

フカフカ フライ

オレンジ

ごはん

だいこんの とりごぼう そぼろに

7 マカロニサラダ

バナナ

ごはん

いりどうぶ

8 グリーンサラダ

しいらの カレームニエル

ごはん

はくさいのクリームに

9 とうきょう 冬季オリンピック開幕

チョコギ サラダ

りんご

ごはん

ピリ辛ひき肉 かんこく風みそ汁

振り かえ きゅう じつ
振替休日

13 こうやどうぶの 海そうサラダ

オーロラ

ぼんかん

ごはん

きんぴらごぼう

14 バレンタインデー

むしささみの ミニサラダ

チョコプリン

ピラフ

ABCスープ

15 三色あえ

きびなごの 青のりあげ

ミニトマト

ごはん

大豆のごもくに

16 はくさい サラダ

ぶんたん

(麦ごはん)

冬やさいカレー

19 高知の食べ物いっぱい入っちょう日

しめじあえ

ぶた肉の ゆずがらめ

ぼんかん

麦ごはん

みぞ汁コンテスト [竹島小6年生]

たまごスープ (みぞ汁)

20 キャラメル ナムル

ポテト

ごはん

いかの五目いため

21 ごますあえ

とうふの チーズやき

オレンジ

ごはん

ひじきと油あげのいりに

22 竹島小リクエストこんだて

元気サラダ

からあげ (小2, 中3)

クレープ

わかめごはん

たまごスープ

23 ほしだいこんの すのもの

さばの ごまみそやき

麦ごはん

牛肉と糸こんに のしぐれに

26 はるさめの すのもの

ちくわの カレーあげ

りんご

ごはん

おとうとと食べるみぞ汁 (ごはん)

みぞ汁コンテスト [東山小6年生]

27 まごはやさしい サラダ

いちご (2コ)

ごはん

もずくどんぶり

28 干しだいこんと ひじきの サラダ

とり肉の りんごソース

麦ごはん

スープに

ぼくたち大豆生まれ!

みそ とうふ ちまき がんもどき あから

しょうゆ きなこ 納豆 あぶりあげ あぶり