

(家庭数で配布)

なろっこだよい

第28号 2018年10月18日(木)

【学校教育目標】

全力・協同・自立・自主
南国市立奈路小学校

TEL 088-862-0161

走力UP！教室

10月半ばとなりだんだんと肌寒くなってきました。学校では陸上記録会に向けての練習が始まっています。

10月10日は久礼田小へ5・6年生が陸上の練習に行ってきました。久礼田小・白木谷小・奈路小の5・6年生が集まり、アスリート派遣事業の「走力UP！教室」が開かれました。

雨天のため体育館で行われましたが、講師の方に速く走るコツなどを教えていただきました。児童にコースを歩かせたり、小走りをさせたり、また、腕を後ろに組んだまま走らせたりしました。速く走るには、前傾姿勢で走る・前を見たまま肩だけを振るなどが大事だそうです。最初よりも速く走れるようになったようです。

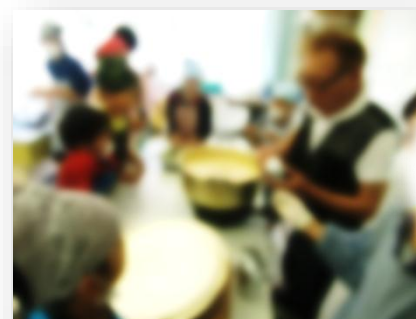
走力アップ教室

今日走力アップ教室で、先生がニュージーランドで銀メダルをとったと聞いてびっくりしました。ぼくは先生から習ったことを生かして、陸上記録会をがんばりたいです。ぼくは、あまりタイムがちぢまってないけど、走るのが楽しかったです。一番しんどかったのは手を後ろに組んで走るのがしんどかったです。



おいしかったツガニ汁

地域の方がツガニ汁をたくさん作ってくれました。よく洗って、ミキサーで回します。その後、子どもたちも手伝い、汁に入れる具材等を切ってなべに入れ、カニと一緒に煮ました。おいしいツガニ汁の出来上がりです。みんなとおしくいただきました。



フリートーク集会<秋にしたいスポーツや遊び>

10月16日にフリートーク集会をしました。お題は「秋にしたいスポーツや遊び」です。サッカーやおにごっこ、たけうまなんかも出てきました。今の時期外で遊んでも涼しくて気持ちよく走れます。

出てきた意見を黒板に書き、どんな意見が出たのか視覚化しています。なかなか意見が出ないときには、上級生が下級生に意見が出やすいように優しくアドバイスをしてくれています。

最後には、司会の方がみんなの意見をまとめてくれています。

