



西高だより

第 121 号

編集 部
P T A 広 報 部
発行 所
高知県立高知西高等学校

高知市鴨部2丁目5番70号
TEL 088-844-1221
http://www.kochinet.ed.jp/nishi-h/



「根っこ」を考える ～キャリア、文化、伝統～

校長 松木 優典

カラ梅雨に始まり、降り出したものの、あつという間の梅雨明けとなりました。

保護者の皆様には、厳しい暑さに負けず、ますますご活躍のこと存じます。また、日頃からご支援ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

一学期を振り返ってみますと、今年の西高は、全体的に元気でハツキリしているように感じます。特に一年生は、自主的積極的に活動しているシーンが多く見られたように思います。本校の新しい一年生として歩み始めているようです。二・三年生も、例年のことながら、それぞれ立場や為すべきことを自覚し、それぞれ自信を付けてきました。皆、遅しく成長しています。

気になることもありましたが、自転車での大きな怪我や入院を伴う病気等が例年より多く見られました。この夏は、健康と安全に十二分に留意して、勉強に、部活動に、特別活動に、頑張っしてほしいものです。

さて、先月、国における教育振興基本計画が閣議決定されました。ここには、海外留学生数の倍増や英語教育の強化といったグローバル化対応や、いじめや体罰の防止徹底、教育費負担の軽減など、中期的な教育施策の具体的方向性や目標が示されています。高知県でも同様に、学校力の強化による教育の質の向上、「心を耕す」教育による豊かな人間性の育成、それぞれの学校や教育機関の縦と横の連携強化など、方向性や目標が示されています。

ここでは、人間力を向上させてグローバル化した世界で活動できること、更に、人として尊敬される生き方ができること等を中心とした人間の在り方生き方が目標となっています。こうした在り方生き方を実現するために、私は、人間としての「根っこ」が重要であると考えています。人は、「将来」を思い描きながら「今」を生きています。と同時に、「過去」からのつながりで「今」を生きています。過去の自分なしに今の自分は存在しません。今を作り上げ、今を支える過去は、その人の根っこであります。

単に過去が全て根っこというわけではありません。「生きる力」を作り上げ、「連続性」を持つている過去が根っこです。別の言い方をすると「キャリア」です。キャリアは元来、より良く生きる上で欠かせない職業・技能上の経験、経歴を指す言葉ですが、これが個人レベルでいえば根っこです。また、根っこが広がると、つまり、地域や社会というレベルでは、根っこは「文化」「風土」「伝統」などと呼ばれます。

個人レベルであれば、社会レベルであれば、根っこをしっかりと意識し、自分自身の根っこにふさわしい今を生きていくこと、自分自身の根っこにつなげた将来を目指すことが肝要です。今の生き方が将来の根っこになりますし、「木に竹を接ぐ」ことはできないのです。根っこを大切にできる生き方ができはじめて、グローバルな世界で尊敬されつつ活躍できる人になります。国内外の社会は変動しても、人間の基礎基本はそう変わりはありません。

この夏、子どもたちには、様々なことを題材に、個人・社会の両レベルから、自分の根っこをじっくりと考えてほしいと思います。



「夢に向かってまず一歩から」

PTA会長 中内 千春

暑い日が続く中、PTA会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より高知西高等学校PTA活動に、格別のご理解、ご協力をいただき心より感謝申し上げます。

本年度、PTA総会におきましてご承認をいただきPTA会長を務めさせていただくこととなりました。微力ではございますが、松木校長先生をはじめとする先生方と連携をとりつつ、会員の皆さまと共に一年間活動してまいりますのでご協力よろしくお願い致します。

本年度ご入学されました新入生の皆さん、おめでとうございます。

この西高校は校訓である「HARD SPIRIT」貫徹精神をモットーに、そして「学ばん・鍛えん・睦まん」を教訓に、幅広い知識と教養、豊かな人間性を兼ね備え心身共に健全で、調和のとれた人物を育成する学校です。ぜひ新入生の皆さんも西高校に入学できたことに満足せず、無限大の可能性を広げ夢の実現のために日々挑戦して欲しいと願っています。西高校での三年間を夢への第一

歩にしてください。そしてまだ、夢に気づいてない人は早く夢を持ってください。そんなあなたたちを応援してくれる学校です。

長男の大学の入学式で私たち保護者に向けて「大学に入ったからといってまだ安心しないでください、あと四年間は子ども達を見守っていてください。」と、意外なお話がありました。だとすると高校生ならなおさらだと思えます。手出し口出しは禁物ですが、でもしっかりと見守りながら話を聞き、一緒に進路実現に向けて悩んであげてください。もしも困ったときにはPTA活動を通してできた仲間と相談したり経験談を聞かせてもらってください。解決策が見つかるかもしれません。そのためにまずは、参加してみてください。気軽に学校へ足をお運びください。子どもたちからは伝わらない意外に楽しい西高校を実感できるはずですよ。

最後になりましたが、今後とも会員の皆さまの西高校PTA活動へのご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



PTA総会・講演会

五月十一日(土)、午前中公開授業のあと、午後は講演会、PTA総会が行われました。

まず、高知新聞社・一ツ橋文芸教育振興会「高校生のための文化講演会」事業にマーギー・プロイス氏を講師としてお迎えし、「ジョン万次郎と未知の世界に踏み出す勇氣」と題した講演会が開かれました。

その後、総会では平成二十四年度の事業並びに会計報告、平成二十五年度の新役員・事業計画等が承認されました。新しく中会長が就任さ

れ、執行部を中心にごの一年間、



学年会、専門部会、全体での活動等さまざまな事業が計画されています。積極的なご参加よろしくお願いたします。また最後になりましたが、退任されました執行部の役員の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

PTA研修旅行に参加して

研修部長 伊藤 浩市



七月十一日、十二日と島根県の中国・四国地区PTA連合会大会に参加しました。

一日目は、島根大学を視察をさせていただき、大学の四年間、少子化にともない子どもが大学を避ける時代になったなど、興味深いお話を聞かせて頂き、すばらしい大学だと認識しました。

二日目は中国・四国地区高等学校PTA連合会大会に参加しました。「縁を結び 絆を育む」PTAが

ら拡がる輪 だんだん！をテーマとして、大会が開催されました。

研究協議では、「地域おこしとPTA」と題し、隠岐島前高等学校が高校生、地域、行政が一つになり子育て支援、教育、人づくり、高校の魅力化などに独自の取り組みが行われていると発表され、質疑応答では少子化に悩む学校からの活発な質問、感想が寄せられました。また、アトラクションは地元の高校生の和太鼓ダンス、岩見神楽の迫力ある演舞に感動しました。

来年は、高知県で第五十六回中国・四国地区高等学校PTA連合会大会が開催されます。PTA会員のみなさんのご協力が必要となりますので、多くの方々のご参加をよろしくお願します。

PTA専門部より

国際部

宮本 香

国際部では国際交流推進会と協力して、あけぼの祭、体育祭に国際色を感じられる出店をだすなどして参加しています。

去年はみんなでハンバーガーとジンジャーエールを作り、和気あいあいと調理、販売を楽しみました。

また、十二月には留学生・ホストファミリー交流会を開催し、親しみのあるクリスマスパーティーとなりました。

今年はまだ「体育祭に出店する」ということが決まっていますが、これからみなさんでやってみることを出し合い、留学生とも交流しながら楽しく活動していきたいと思っています。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

広報部

市原 徹也

広報部は、会報『西高だより』の発行を主とした広報活動を今年度も実施していきます。

PTA会員の皆様に「読んでもらえる会報」を目指し、今号と十二月、翌年三月の三部発行を予定しています。

学校の概要や進路情報、生徒たちの学校生活、PTAの活動など様々な情報を、時にはユーモラスにお伝え出来ればと頑張ります。

また、皆様からの知りたい情報、知らせたい情報、議論したいこと、要望等たくさんの声をお待ちしています。

西高のPTA、生徒たちがより良い環境で活躍出来ますようご理解とご協力をお願いします。

研修部

伊藤 浩市

研修部といえば、何だか堅苦しい難しそうないメージがありますが保護者、子ども、先生が一体となり楽しく学校生活が送れ、共通の目標が持てる学校づくりを目指し、講習会や講演会、高P連中四国大会への積極的な参加や本校卒業生を招いた体験談など様々な事を企画してまいります。

より前向きにいろいろな企画をやってみたい、講演を聴きたい、何処かの取り組みが見たいなどございましたら研修部までご連絡ください。出来るだけ実現するように努めてまいります。

一年間よろしくお願します。

生活部

久武 早苗

本年度も生活部は、生徒の交通指導、県体での街頭指導や高P連育成活動等への参加をしています。また、十一月には生徒会主催のユニセフバザーでの物品販売にも参加させて頂いています。地域の方々や生徒のみなさんとの交流もあり楽しい一日です。保護者のみなさんもボランティアとして一緒にバザーに協力、参加してみませんか？

日々、西高校の向上を目指す先生方とともに西高校の子どもたちを応援しましょう。一年間よろしくお願します。

職業懇談会

自分の進路を自分で決定し、その進路実現に向けて努力していく力をつけようという目標のもと、西高校では総合的な学習の時間「WALKプラン」を行っています。

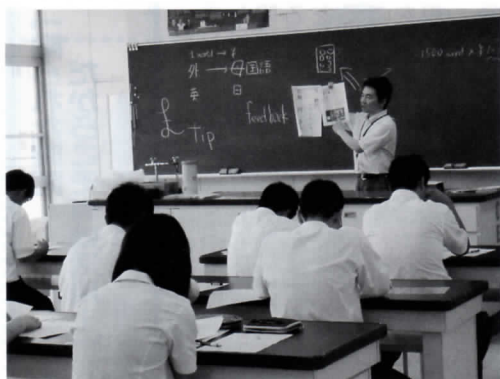
一年生の一学期は大学の学部・学科、職業について各クラス単位で調べ学習を行ってきました。自分が興味のある大学や職業についてパソコンを使ったりいろいろな資料を使い学習しました。

調べ学習を経て、七月四日(木)に一学期のメインイベントである「職業懇談会」を行いました。西高の卒業生をはじめ、様々な職業で活躍されている先輩方をお招きし、職業についてお話を聞いたり、質疑応答など懇談を行いました。

助産師、小・中学校教員、警察官、消防士、市役所職員、漫画家、企業、

翻訳家、作業療法士、薬剤師など十六職種、十八名の方に講師としてお越しいただき、貴重な時間を過ごすことができました。

生徒たちは希望の講座に分かれ、一回目二回目と別の講師の方と懇談会を行いました。毎年、講師の方々からも好評で、「学生の礼儀正しい姿に感動しました」「生徒のみなさんが積極的に質問してくれて嬉しかった」などの感想を頂きました。生徒も司会進行など各係の役割を果たしながら、参加者全員で積極的な懇談会の雰囲気をつくり出せました。



2 学期予定表

- 8月28日(水)
始業式・課題テスト
- 9月12日(木)
体育祭
- 9月17日(火)～20日(金)
面接週間(全学年)
- 10月1日(火)
体験入学(高知市内)
- 10月2日(水)
体験入学(高知市外)
2学期中間テスト発表
- 10月9日(水)～16日(水)
2学期中間テスト
- 10月28日(月)～11月1日(金)
面接週間・教科登録(1・2年)
- 11月5日(火)～8日(金)
文化部発表週間
- 11月27日(水)
2学期期末考査発表
- 12月4日(水)～10日(火)
2学期期末考査
- 12月24日(火)
終業式
- 12月25日(水)・26日(木)
保護者面談(1・2年生)



保健講話

六月十八日(火)の六・七時間目、一年生を対象に保健講話を実施しました。

本年度は、高知県健康長寿政策課の柳本さんと高知南警察署刑事課の辻さんを講師としてお招きし、「薬物乱用・喫煙について」の講話をしていただきました。柳本さんからは喫煙についての講話をしていただき、辻さんからは薬物乱用について二十分程度のDVDを見た後、話をさせていただきました。

生徒の感想からは、薬物や喫煙は「依存性があり、乱用の危険性があること、病気を引き起こすこと」「自分だけの問題ではなく、周りにも悪影響を及ぼすこと」等を再認識するとともに、誘惑や弱い自分に負けない強い意志を持つことの大切さについて学んだことがうかがえました。



「限られた時間 だからこそ有効活用！」

進路指導部長 西森 靖芳

早くも夏休みを迎えることになりました。解放感にひたって漫然とした日々を送ってしまったのは、夏休み明けに、周囲との実力差に愕然とすることになりかねません。一気に差をつけるか、それとも差をつけられるか、その力ギは、この夏休みの過ごし方が握っています。この夏休みを最大限に生かし、しっかりと基礎固めに励んでほしいものです。

一 理解度を意識し勉強の質を高め、勉強の無駄を減らそう！

勉強の成果は何で決まるかというと、勉強の「質×量」です。質の高い勉強を長時間やることであれば、成績が一番伸びます。しかし両方が難しいのであれば、質を高めるしか方法はありません。質を高めるポイントが「勉強に費やした時間を無駄にしない」ことです。どんな内容でもある程度の時間を費やすことになるので、その時間の投資を着実に得点に結びつける工夫をすることが効率的な成績アップへの近道となります。

そこで意識してほしいのが「勉強した内容の理解度」です。やや感覚的な話になってしまいますが、勉強内容を定着させるために必要な理解度はどれくらいなのかを意識すること、質は向上し成績も上がります。正しく理解した状態の感覚を磨くためには、日常的に勉強した直後に「自分の言葉で説明できるか」を試すようにすると効果的です。知識を記憶するためには、すでに持っている知識を使って新しい知識を解釈し、頭の中で「なるほど」と納得した状態にする必要があります。これをサボってしまつと、時間をかけて勉強したのに、それがテスト結果に表れないということになってしまいます。

これは非常にもったいないことだと思えます。「なんとなく」の理解で終わるのではなく、「なるほど」の理解を常に意識し、かけた時間を有効にしましょう。

二 PDCAサイクルで心機一転、リスタートを図ろう！

受験勉強は、航海と同じで風や波の影響で知らず知らずのうちに進んでいる方向がずれてしまつてものです。この「風や波」とは、「誘惑に負けてサボってしまった時間」や「予想以上に時間のかかった単元」のことです。これらのせいで多くの受験生が計画の見直しを余儀なくされます。これは、日々の勉強を上述の「質」を意識して行っているにもかかわらず、状態になってしまつてしまうこともあります。では、どのように計画を立て直すかという、基本的にはゴールからの逆算で考えるようにしてください。得意・不得意も考慮した上で、特にマイナス要因の改善策をしつかり考へつつ現状を分析し、計画を再立案してください。この流れは「PDCAサイクル」といわれる非常に重要な方法論です。

Plan(計画)・Do(実行)・Check(評価)・Action(改善)今の流れが悪いと思う人は、ぜひ一度C(Check)した結果をもとにA(Action)を考え、P(Plan)を立て直してみてください。PDCAサイクルは、一周するたびに気持ちを新たにリスタートできる方法でもあります。焦りながら闇雲に進んでも合格は遠のくばかりです。焦る気持ちをこらえて、いったん立ち止まって、落ち着いて状況を整理して、改めて見直しを立てることが大切です。

学習面でも多くのことを求めましたが、まずは心身ともに良好な状態であることが何よりです。健康に留意して、規則正しい健全な生活を心がけ「充実した夏休み」を過ごしてください。

就職希望の皆さんへ

就職担当 吉本 典子

一 一般企業

文部科学省の調査によると、全国の今春高等学校卒業業者の平成二十五年三月現在の就職内定率は、九五・八%と三年連続で前年水準を上回り、平成五年三月以来二十年ぶりの高水準となりました。また、高知県の公立高等学校卒業業者の就職内定率も三月現在で、全日制・定時制併せて九五・五%（昨年度九三・八%）と高い数字となり、就職を希望している生徒たちにとって明るい兆しが見え始めました。しかし一方、ここ十年間の新規高等学校卒業業者の就職率の推移を見てみると、就職をしても三年で約半数の生徒が離職しており、就職するということの難しさがわかります。

就職率が高いということは喜ぶべきことですが、ただ就職できたからいいというわけではありません。自分に合った職種であり、その仕事を続けたいと思える職業に就くことが大切です。就職は、人生の中で大きな意味を持つものです。自分自身に真剣に向き合い、自分の将来に思いを馳せてみてください。そして、自分に合った職種、将来を見据えた事業所選択をしてください。

事業所は、高校生を採用するのに「協調性」「コミュニケーション能力」「基本的な生活態度」を重視しています。人とかわり合いながら物事を進めていく態度や行動力を求めています。また、面接と合わせて教養試験も課す事業所が多くあります。夏休み明けに始まる採用試験に向けて、希望の事業所はどのような人材を求めているのかを明確にし、今の自分に足りないことを補う努力をしましょう。

平成二十五年年度一般企業採用の流れ

七月 一日……求人票受付開始
七月 五日……応募書類出願開始
九月十六日……採用試験開始

二 公務員

平成二十五年年度公務員採用試験日程

国家公務員関係（一次試験のみ）
国家一般職（高卒） 九月八日
地方公務員関係（二次試験のみ）
高知県職員 九月二十九日
高知県警察官B 十月二十日
高知市職員 九月二十九日
右は、ごく一部です。公務員の種類は数多くありますので、試験日程等常に情報収集に努めてください。

試験内容（種類・職種によらず異なります）

・教養試験
・作文
・身体測定・体力測定（主に保安職）
試験内容は、必ず募集要項で確認をしておいてください。

受験状況（平成二十四年度の競争率）

国家一般職（高卒）	（事務）	（警察事務）
十一・〇倍	十一・〇倍	十三・〇倍
高知県職員（行政）	十一・〇倍	十三・〇倍
高知県警察官B（男性）	六・一倍	六・一倍
（女性）	十五・〇倍	十五・〇倍
高知市（初級事務）	十三・三倍	十三・三倍

採用枠の縮小・受験生の多さが競争率を押し上げていますが、この高い競争率を前にひるまないこと。公務員はいくつでも受けることができます。多くの受験者が掛け持ち受験をしています。また、受けるだけ受けてみようという人も少なくありません。採用枠がある限り必ず合格者はいます。但し、合格するのは勉強してきた者だけです。合格を手にするために、全力で取り組みましょう。

公務員を目指す

まず、一次試験を突破しなければなりません。教養試験の問題数は、

四十～五十問で、試験時間は百～百二十分です。一問あたり二～三分で解かなければなりません。出題内容は主に知識問題と知能問題です。適性試験は、正確さとスピードを要求して事務的適性を問うものです。一般的には、十五分で百二十問という問題数を消化しなければなりません。しかし、教養試験も適性試験も、訓練（練習）でいくらでも力を伸ばすことができます。三年生は現在、補習や自主学習で頑張っているところですが、一・二年生で公務員を目指す者は、今日から対策を始めて下さい。

また、昨年度より、高知県職員と高知県警察官で一次試験から作文試験が課されることとなりました。一次試験（五十点）と二次試験（五十点）で合計百点中百点とかなり多い配点となっています。作文は数多く書くことでかなり書けるようになります。しかし、自分の中に知識や力的な作文にはなりません。新聞に目を通すなど、日常生活の中でも広くアンテナを伸ばしておきましょう。二次試験には面接があり、採用者側は、一次試験での筆記試験と合わせて総合的に評価することによって、より優秀な人材を得ようとしています。作文試験が一次試験から課されるようになったことも含め、採用者側は受験者の考え方やコミュニケーション能力など、筆記試験では見えてこないところを見ようとしていることがわかります。部活動や学校行事などにも積極的に取り組み、自分を磨いてください。また、新聞を読むことはもとより、日頃から社会的出来事に関心をもち、さまざまな問題について自分自身の言葉で表現することを心がけましょう。

夏休みが終わるとすぐに、試験本番です。とにかく勉強あるのみ。夏休みは規則正しい生活をし、計画的に勉強してください。

また、日ごろの授業をいかに意味あるものにしていくかが、現役合格の近道であることを強調してくださり、生徒にもその重要性が伝わったと思われます。今後も生徒の希望進路実現に向け、担任・教科担当等、学校を挙げて継続した指導を行っていくことが重要であると考えています。

* 平成25年度 夏期補習・大学進学講座・サテライン講座 時間割 * <<7/19～8/31の予定>>

1 年 生				2 年 生				3 年 生								全 学 年		全 学 年													
時間	1		2	3	1		2	3	サテライン		1		2	3	サテライン		公務員		高知大学交流授業		学校行事										
時間帯	8:40～ 9:50		10:00～ 11:10	11:20～ 12:30	8:40～ 9:50		10:00～ 11:10	11:20～ 12:30	英・国・数(90分)		8:40～ 9:50		10:00～ 11:10	11:20～ 12:30	英・国・数(90分)		13:20～ 14:30	14:40～ 15:50	自然科学 概論	クリエイティブ シンキング											
通番	月	日	曜																												
1	7	19	金	終業式				終業式				終業式				終業式				終業式											
2	20	土		大学進学講座[英国数]				大学進学講座[英国数]				大学進学講座[理社]				英③		数③				8:20～ 17:10	9:00～ 16:30								
3	21	日																		公務員模試⑥		9:00～ 16:00	9:00～ 16:30	高知工科大OC(8/25にも実施) 高知学園短大OC(8/18にも実施)							
4	22	月		夏期補習[英国数]				夏期補習[英国数]				夏期補習[英国数]				小論③		リス④				国語	数学		9:00～ 16:30						
5	23	火														数①				国④		英④				英語	物理		9:00～ 16:30		
6	24	水														国①				数④		小論④				地歴公民	適性(2回)		9:00～ 16:30		
7	25	木														英②				リス⑤		国⑤				数学	英語		9:00～ 16:30		
8	26	金														英⑤		数⑤													
9	27	土																													
10	28	日																				9:00～ 16:00		鳴門教育大OC							
11	29	月																				9:00～ 16:00		1・2年保護者面談							
12	30	火		夏期補習[英国数]				夏期補習[英国数]				夏期補習[英国数]				小論⑤		リス⑥				国語	適性(2回)								
13	31	水														国⑥		英⑥				生物	地歴公民	9:00～ 16:00							
14	8	1	木													数⑥		小論⑥				英語	数学								
15	2	金														英⑦		数⑦				地歴公民	化学								
16	3	土										大学進学講座[理社]				国⑦		小論⑦ (最終回)				国語	適性(2回)			オーストラリア語学研修旅行出発 徳島大(薬)OC					
17	4	日														河合塾:第2回全統マーク模試										高知大(教育・医・農)OC 高知県立大OC					
18	5	月														数⑧		国⑧		英⑧											
19	6	火														国⑨		英⑨		数⑨											
20	7	水														英⑩		数⑩		国⑩						愛媛大(法・工・農)OC(西高主催) 神戸大OC(教育委員会主催)					
21	8	木														数⑪		国⑪		英⑪						香川大(法・経済・教育)OC(西高主催) 京都大OC(教育委員会主催)					
22	9	金																								広島大OC(教育委員会主催) 徳島大(医)OC					
23	10	土																								岡山大OC(教育委員会主催)					
24	11	日																													
25	12	月																													
26	13	火																													
27	14	水																													
28	15	木																													
29	16	金																													
30	17	土																													
31	18	日																								オーストラリア語学研修旅行終了					
32	19	月																								高知学園短大OC(7/21にも実施)					
33	20	火		夏期補習[英国数]				夏期補習[英国数]				夏期補習[理社]				国⑫		英⑫				数学	地歴公民								
34	21	水														数⑫		国⑬				国語	英語								
35	22	木														英⑬		数⑬				地歴公民	適性(2回)								
36	23	金														国⑭		英⑭				地学	英語								
37	24	土		大学進学講座[英国数]				大学進学講座[英国数]				大学進学講座[理社]				英⑮		数⑮								追試(2・3年) ※26(月)にも実施 運営委員会					
38	25	日														河合塾:第2回全統記述模試										高知工科大OC (8/25にも実施)					
39	26	月																								学力検討会 I 2年進路検討会 I					
40	27	火																								職員会(追試判定・反省会)					
41	28	水		始業式／大掃除／第2回課題テスト				始業式／大掃除／第2回課題テスト				始業式／大掃除／第2回課題テスト														始業式／課題テスト 進路希望調査					
42	29	木																													
43	30	金																													
44	31	土		大学進学講座[英国数]				河合塾:第2回全統高2模試				代ゼミ:第3回全国マーク模試																			

◎補習・サテライン時間帯

* 1年 夏期補習(英・国・数) (前期:7/20～7/31, 後期:8/19～8/24)	* 2年 夏期補習+サテライン講座 (前期:7/20～7/31) * 夏期補習(英・国・数) 1. 8:40～9:50(70分) 2. 10:00～11:10(70分) 3. 11:20～12:30(70分)	* 3年 夏期補習+サテライン講座 (前期:7/20～8/2, 後期:8/19～8/24) * 夏期補習(英・国・数または理・社) 1. 8:40～9:50(70分) 2. 10:00～11:10(70分) 3. 11:20～12:30(70分)	* 3年 サテライン講座のみ (8/5～8/8)
	昼休み * サテライン講座(英・国・数) 4. 13:20～14:50(90分) * 2年 夏期補習のみ (後期:8/19～8/24) 1. 8:40～9:50(70分) 2. 10:00～11:10(70分) 3. 11:20～12:30(70分)	昼休み * サテライン講座(英・国・数) 4. 13:20～14:50(90分) 【13:20～14:10(50分)】 5. 15:10～16:40(90分) 【14:30～16:00(90分)】 【15:10～16:00(50分)】	1. 8:40～10:10(90分) 2. 10:30～12:00(90分) 3. 13:00～14:30(90分)
	* 2年 サテライン講座のみ (前期:8/1・8/2) 1. 8:40～9:50(70分) 2. 10:00～11:10(70分)	* 3年 夏期補習のみ (前期:8/3) 1. 8:40～9:50(70分) 2. 10:00～11:10(70分) 3. 11:20～12:30(70分)	

◎補習(1教科:70分)回数

1・2年		3年			
教科	回数	教科	回数	教科	回数
英語	15	英語	10	理科	8
国語	15	国語	10	地歴	8
数学	15	数学	10	公民	8
うち、2回は大学進学講座				うち、3回は大学進学講座	
【7/20(土)～8/27(火):夏休み期間中の回数】					

◎サテライン(1教科:90分, 3年小論文:50分)回数

2年		3年	
教科	回数	教科	回数
サテライン英語	4	サテライン英語	13
サテライン国語	4	サテライン国語	13
サテライン数学	4	サテライン数学	12
		サテラインリスニング	3
		サテライン小論文(50分)	5

留学生の手記



ガエル・スメ

私の留学がもう終わったとは信じられないです。この10ヶ月は早く過ぎました。

この留学は、今までの中で一番すてきな体験でした。日本とベルギーはとても違うので、毎日がおもしろかったです。

私は、ホームステイのおかげで日本の本当の文化を発見しました。さらにホストファミリーと一緒にいろいろな所へ行きました。毎回の旅行はすばらしかったです。そして、それぞれのホームステイはすごく良かったです。梅原家族と細川家族、そして西本家族に本当に感謝しています。ありがとうございました。

西高生みんなはけっこう面白くて優しかったです。私は3年3ホームにいました。3ホームと一緒に楽しい10か月間を過ごしました。仲良くなってくれてありがとう。いつでもベルギーに来てね。3ホームが大好きです。そして、みんな、受験のためにがんばってね。

私は6月28日に高知を離れますが、ベルギーにあまり帰りたくないです。この10ヶ月はみなさんのおかげですばらしい経験になったので、みんなにさよならと言いにくて、さみしいです。ベルギーに帰ってもみんなのことを忘れません。

また会える日がくることを願っています。



シブ・ワイラ

私の名前は、シブ・ワイラ・ファゲルバックです。17歳です。ノルウェーから来ました。

私は、西高校で10か月間勉強しました。この期間に、日本の文化や高校生活について、たくさんの新しいことと、おもしろいことを学びました。本当にいい経験でした。

私のクラスでは、いっぱい良い思い出があります。一緒にたくさんのことをやりました。修学旅行やあけぼの祭や、ホームマッチ、イングリッシュ・キャンプ。私は自分のクラスの中で、たくさんの人と仲良くなったので、今年の12月にみんながイギリスに留学する時には会いたいです。

先生たちもいろんなことを私に教えてくれました。感謝しています。英語科だけでなく、普通科にも友達ができ、いっぱい思い出ができました。本当に楽しかったです。みんなのことは一生忘れません。本当にありがとうございました。



許佳傑

去年の9月、私は日中交流センターの「心連心」というプログラムに参加して、西高校に来ました。最初はとても不安でしたが、みんなやさしくて、楽しい一年間でした。一緒にいろいろな勉強をして、一緒に弁当を食べて、一緒に汽車に乗って、それに、文化祭、ホームマッチ、修学旅行。いい思い出いっぱいできました。

西高校に来て、私はさまざまな学校行事を体験しました。その中、一番驚いたのは部活動です。中国と違って、毎日朝練もあるし、放課後も遅くまで練習します。みんなの部活にける熱意に感動しました！運動苦手な私は本当に勉強になりました（笑）。

西高校の先生たち、生徒たち、ホストファミリー、それに、ずっと応援してくれた方々、大変お世話になって、ありがとうございました。みんなのおかげで、この一年間は本当にすてきな一年間でした。私は西高校で過ごした日々を絶対に忘れません。だから、みんなも私のことを忘れないくださいね。

また会える日を楽しみにしています。



オーストラリアから短期留学生が来ました!!

四月十九日から約一週間、本校の姉妹校であるオーストラリア・タスマニア州のフレンズ校 (The Friends' School) から生徒十四名、先生二名の計十六名が、今年も西高校に來校しました。

また、六月二十九日からは、同じくタスマニア州のタレマー・シュタイナー校

●フレンズ校

から生徒十六名、先生二名の計十八名がやってきました。

それぞれ歓迎式典が行われ、西高校は英語で、來校した両校は日本語でそれぞれ挨拶をしました。放課後は本校で、西高生たちと共に歓迎のバーベキューや食事会を行いました。

●タレマー・シュタイナー校

最初は緊張の面持ちでしたが、留学生たちも日を追う毎に笑顔いっぱいになりました。

ホストファミリーの皆さんや歓迎会の準備等にご尽力いただいた皆さん、留学生をおもてなしくださった皆さん、本当にありがとうございました。



写真で見る 県体応援ルポ — ソフトボール部を支える人たち —

オー!!



青空の下、西高ソフト部1回戦。部員を支えてきた人たちにスポットをあてて取材しました。



▲3年マネージャーのしのちゃん。いつもチームを支えてきました。今日も勝利を信じてスコアをつけます。



◀キャプテン3年農本君のお母さんです。ずーっと、チームの記録をとってくれています。



▲3年楠目君のお父さん。皆勤賞でビデオ撮り。



▶留学生の許佳傑さんとホストファミリーの中内PTA会長。いつも応援ありがとう。



◀サッカー部の友情応援! 懸命の応援の歌声が青空に高く響いて、胸が熱くなりました。



▲結果は須崎工業に惜敗。でもみんなよくやったよ! 応援団に感謝の礼!!



県体等 部活動の成績

●バドミントン部

私たちバドミントン部はインターハイアベック出場を目標に県総体へ向けて取り組んできました。その結果、男子団体2年連続8度目の優勝、女子団体準優勝という過去最高の結果を残すことができました。これも日頃から私たちを支えて下さった皆様のおかげだと感謝致しております。昨年の経験を活かして今年はまず1勝し、シード校を倒しにいきます。



●少林寺 亀山

全国高等学校少林寺拳法大会の男子自由単独演武に出場することになりました2年3組の亀山です。前年度よりも姿勢や癖を直すだけでなく、今年度は俊敏性や力強さを増すための反復練習や演武の構成も変更しました。

大会まで1ヶ月ほどしかありませんが、気を抜かず、悔いの残らないよう目標である最優秀賞を目指して頑張ります。



●新体操部

私たち新体操は7月31日より佐賀県で開催される北部九州総体へ団体、個人ともに出場します。県体で1位を勝ち取りインターハイが決定したときの喜びを忘れず、日々の練習に励んでいます。全国の大舞台で、チームワークを大切に表現力のある演技を堂々と見せたいと思います。

いつも応援して下さる方への感謝の気持ちを持ち、いい成績を残して恩返しができるように頑張ります。応援よろしくお願いします。



●登山部

登山競技は「何を競うの?」とよく聞かれます。以下の項目で点数を競い筆記試験が行われるのも特徴です。IHの舞台は半分県くじゅう山系で、選手4人のチームが3泊4日の行程で全ての衣食住を担ぎ、山を歩きます。大会中は審判員が同行し(時々山中に隠れて)、チームを採点します。ちなみに監督も登山をします。もし監督がリタイアするとそのチームもリタイアになるので、監督にとっても過酷な競技です。女子登山部は本番に向け少しでも上位に食い込むべく、日々の練習に取り組んでいる毎日です。



点数	項目	観 点
40点	「行動」	体力と歩行技術
10点	「装備」	しっかりとした装備の準備・携行
10点	「設営・撤収」	テントの設営などを協力して効率よくできる
5点	「炊事」	カロリーなどを考えた献立で炊事
7点	「気象」	天気予報の知識・天気図を書く
8点	「自然観察」	登山の知識・地形図を読む
10点	「計画・記録」	計画書の出来、役立つ行動記録をとる
5点	「救急」	救急救命の知識、対処法、医薬品の準備
5点	「態度」	自然と人に対するマナー、仲間との協調性

●美術部

昨年度の高校美術展で奨励賞を頂いた2作品を出展するために、この夏休みに長崎へ行きます。

運動部のように試合や勝ち負けを競う大会ではありませんが、全国の美術を愛する高校生たちと交流して自分の成長につなげてきます。



「天空の要塞」 3年4H 辻



「54の考えるパンダ」 3年7H 別府

●書道部 第48回弘法大師奉賛高野山競書大会学生部

協会賞	矢野	(1-3)
推薦	中村	(3-1)
	井上	(3-1)
特選	近森	(3-4)
	上田	(3-3)
	津野	(2-2)
	土居	(2-5)
	上田	(1-6)
	濱田	(2-5)

第48回 全国高校書道展(四国大学主催)

大賞	中村	(3-1)
特選	井上	(3-1)
	上田	(3-3)
	近森	(3-4)
	津野	(2-2)
	甫喜本	(2-6)
	竹内	(1-1)
	藤谷	(1-7)

#

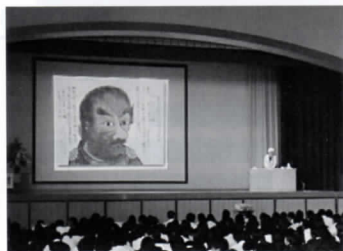
広報部
2013

マーギーさんがやってきた!

5月11日、PTA総会の日に「ジョン万次郎 海を渡ったサムライ魂」で児童文学会の荣誉ある賞ニューベリー賞オナーを受賞された、マーギー・プロイスさんの講演会が開催されました。



講演会



「ジョン万次郎と未知の世界に踏み出す勇氣」と題しての講演会が開催されました。

マーギーさんが、姉妹都市のイベントで日本の千葉県を訪れた際に、ジョン万次郎に出会い、調べれば調べるほど日本に興味がわき、本の執筆に至ったといいます。

英語での講演会で、同時通訳の方が内容を日本語で追っかけます。マーギーさんの講演の内容に加えて、英語のリスニングと通訳の的確さも目の当たりにして、とても刺激になった時間でした。



交流会

講演会の後、校長室に於いてマーギーさんと生徒（希望者15名）で交流会が持たれました。講演会では聴くことのできなかった裏話なども教えてもらいました。

こんな機会はない
めったにない
からとんどん
質問して
くださいよ!
谷教頭先生



Q. 日本についてどう思われますか?

A. 日本に来て他の外国と違ってびっくりしました。

日本人は、深い慣習を持っていて、ルールを知っている。実践されていると思いました。

日本の高校生は制服を着ていて一見同じように見えますね。息子の学校にも制服があれば良かったな一、と思います。朝の仕度に時間がかからなかったでしょうね。(笑)

Q. 愛犬の名前は?

A. やっと聞いてくれましたね。(笑) ジーブスといいます。

Q. ジョン万次郎の本を書いたことについて教えてください。

A. 一度や二度でなく、何度も逃げ出したかったです。

パソコンがあったから完成したかも…。何ヶ月もパソコンの中に寝かせて…。

一回書いたモノに手を加えて、どういふふうに良くして行くか、この詰めていく作業が大変なんです。

緊張しています!



保護者のための さっぱり分からない?!今ときこばメモ

アプリ

アプリケーション(ソフト)の略。特定の用途や目的に作られた、ソフトウェア。ワープロ、表計算からゲーム、ジョークソフトまで様々。

SNS

ソーシャル・ネットワーキング・サービス。利用者が互いに自分の趣味、好み、友人、社会生活などのことを公開しあったりしながら、社会的ネットワークをインターネット上で構築するサービスのこと。「友だちの友だちは、みな友だち」的なネットワーク。Ameba, Twitter, Mobage, Facebook, mixiなどがある。

Line

無料通話とメッセージ送信ができるアプリ。トークと呼ぶメッセージの送受信で、スタンプ(大きな絵文字のようなもの)を使い、喜怒哀楽をはじめ、感動・落胆・放心・ドヤ顔・お礼・お詫びなどといった多種多様な感情や心境をやりとりできるのも人気。

●3つともご存知でしたか?次のページ「今とき西高生のケータイ事情を調査せよ!」をごらんください。

ニシメシ VOL.1

愛情弁当、ササッと弁当、自分で作った弁当…いろいろなお弁当を見てみたい! 突撃お弁当取材です。写させてくれてありがとう!



トッピングを飾ったのは、3年男子のお弁当。毎日、お母さんの作ってくれるお弁当持参です。大きな梅干しがこの季節に大活躍。男子メシらしくボリューム満点ですね!おいしそう!

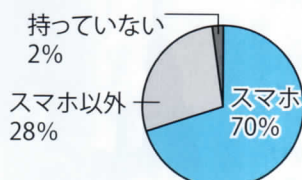
取材・制作/広報部

広報部 リサーチ 2013

今どき 西高生のケータイ事情を調査せよ! vol.8

5月某日、西高会議室に集まる広報部員は「広報部リサーチ2013」のテーマを考えた。「どんな記事を読ませたら見てもらえるかな?」、「最近気になりゆうことは?」、「一人暮らしをしよう子はどんなにしようかな」、「一番遠くから通いゆう子は、通学にどれくらい時間かかるかな?」 などなど…。「ケータイとかSNSの利用とかは、どうでしょう?」、「最近の子は Line とかやあ」、「バイトして自分で料金を払いゆう子もおるでね」と話が膨らみ採用。全校生徒にアンケートを実施し、今どき西高生の実態を調査した。

Q1.【あなたが持っている機種は】



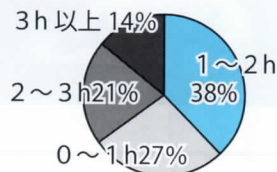
スマホは3年生 58%、2年生 69%、1年生 81%とスマホ時代への移行が伺われる。持っていない 2% は「必要ない」「お金がない」「大学生になってから」「持たせて貰えない」と回答

Q2.【ケータイデビューは】

小学校低学年(保育含む)が5%、同高学年 12%、中学生 40%、高校生 43%。

中学、高校の区切りでケータイを持たせてもらい、中学生で 57%、高校生で 98%の生徒がケータイを所持していることになる。この数値は県の統計とほぼ等しい。

Q3.【1日の利用時間は】



食事中もケータイが手放せない生徒もいるようだ、実情は回答時間より長いかな?!

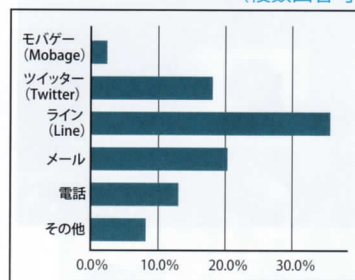
平均的な今どき西高生

全体の 70% がスマホを持ち、ケータイデビューは中学生 (40%) か高校生 (43%)。Line (37% が利用)、メール、Twitter など1日に1~2時間利用する。

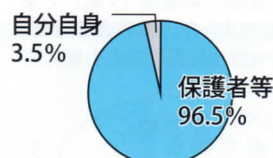
利用料金は 4,001 円 ~ 8,000 円で親が支払い (96.5%)

Q4.【多く利用するのは】

(複数回答可)

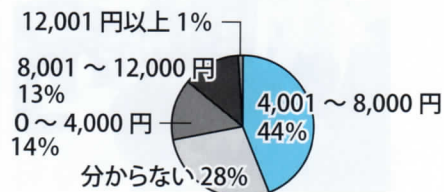


Q5.【料金の支払いは誰ですか】



保護者と折半だったり、一定金額以上になったら超えた分を払う生徒がいる。

Q6.【1ヶ月の利用料金は】



12,001 円を超えているのにも驚いたが、分からないと回答した 28% にも問題を感じた。

※11 ページに簡単なケータイ用語を載せています。ご参考に!

西高生的上手な使い方、賢い使い方

- ・勉強の時は電源 OFF、または親に預ける
- ・勉強や新聞関連アプリを利用
- ・1日の利用時間を決める
- ・Wi-Fi をうまく使う
- ・相手がスマホなら Line を利用する
- ・アドレスに個人情報が入るものを入れない
- ・アクセス制限、ネット制限をする
- ・あまり (必要以上に) 使わないのがやはり Best! ?

西高生が実際遭ったトラブル

- ・友人がアドレスを変えてイタズラメールを送ってきた
- ・非通知の電話に出るとすぐ切れ、その後メールが届いた
- ・ドラマを携帯で見過ぎたら金額が 400 万 (?) を超えた
- ・Twitter で変な人が結構多くて怖い
- ・チェーンメールを分からないまま回してしまった
- ・Line で知らない人はブロック
- ・芸能人のマネージャーという人からのメール
- ・無料サイトに登録したら、迷惑メールが1日に 50 通

一度ご家庭でもケータイの利用についてお話を。トラブルがあったら必ず誰かに相談しよう!