



# 西高だより

第148号  
編集 広報部  
発行所  
高知県立高知西高等学校  
高知市鴨部2丁目5番70号  
TEL 088-844-1221  
<http://www.kochinet.ed.jp/nishi-h/>



## 「西の伝統」を繋げるために！ ～HARD SPIRITでやり抜く一年～

高知西高等学校長 廣瀬 法民

三年生だけで始まった令和四年度も三カ月近くが過ぎ、夏の気配が日に日に増しております。本年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、授業だけでなく、様々な学校行事やPTA活動に工夫を凝らしながら取り組んでまいりました。保護者の皆様には、多大なご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

ただ、日頃の感謝の気持ちをお伝えすることができませんでした。本当にありがとうございました。今後、三校の教職員が一体となって最大限の努力をし、生徒たちが達成感を持てる充実した一年にできるよう全力で取り組んでまいります。

さて、本年度に入り昨年度と大きく異なるのは、三校合同で様々な取り組みが行われ始めたことではないでしょうか。皆さんご承知のとおり、高知西高校の校訓は、「HARD SPIRIT」です。バランスのとれた質の高い教育を目指し、文武両道の推進はもろろんのこと、本年度は三校が一体となって、統合継承事業にも積極的に取り組んでいます。その一環として四月から毎月開催している「地域ふれあい感謝祭」には、地域の方をはじめ、保護者や関係者の方など、毎回多くの方に、ご来校い

現在のところ、コロナの感染状況は収束には至っておらず、文武両道を目指す本校には、厳しい状況が続くことが予想されますが、体育祭や文化祭、ホームマッチなども実施に向け計画をしています。延期になっていた修学旅行も一泊二日になりましたが、思い出に残る、充実した二日間を過ごせたのではないのでしょうか。本校の生徒は気持ちの切り替えをしっかりと行い、メリハリのある生活をしてくれると信じています。進路実現のためには日々の学習の継続が最も大切ですので、保護者の皆様のご協力をいただきながら、生徒の皆さんには、目前に迫った進

学・就職試験に全力で取り組んでほしいと思っております。

高知県高等学校体育大会も、コロナ感染対策で制限はありましたが、保護者の方の応援が認められました。本校からは一六名の競技に二二六名、高知国際高校と併せると三〇六名の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。その結果、たくさんの競技で四国大会への出場権を獲得しました。選手の皆さん、本当におめでとうございます。また、文化部におきましても、毎年楽しみにしていた吹奏楽部の定期演奏会を、無事開催することができました。日頃の継続した活動の成果として、美術部とともに、全国高等学校総合文化祭東京大会に出場することになっていきます。

最後になりますが、退任なさいました役員の皆様、本当にありがとうございました。また、コロナ禍の中での様々な対応、お疲れさまでした。これまでの活動の伝統を引き継ぐため、藤田正樹会長には昨年度に引き続き、会長を引き受けていただきました。新役員の皆様、そして保護者の皆様には、今後とも本校教育活動にご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。



## ご挨拶

令和四年度高知西高等学校

PTA会長 藤田 正樹

昭和32(1957)年3月に設立された悠久の歴史を持つ高知西高校の最後の年。設立から六十五周年目を迎える最後の学び舎。そして高知国際高校、高知国際中学校へと継承される年。統合の一年となります。この令和4年度、COVID-19新型コロナウイルスは変異を繰り返す、第六波まで進展し、この先第七波が来るのか？とも、世界は見えないウイルスとこの数年共存せざるを得ませんでした。そんな激動の中、最後の三校共同体として、今年度会長を務めさせていただくことになりました。昨年は自分の色、我を出すことができたのかと感じながらの2年目となり、その重責を感じております。昨年の反省と共にこの二年間を全力で、全快で、そして何よりPTAの立場を皆さんと共存共有し、手を取り合い、笑顔で明るく楽しく元氣よく。まさに「貫徹精神」の如く、最後までやり遂げる、貫きとおす覚悟で頑張る所存です。

先にも述べましたが、高知西高校伝統の文化、PTAにおける行事においてもそのまま継承していくこととなります。まずは、主役は生徒たち、子供たちです。保護者つまり皆さんはその子供達の頑張りを見守り、見守り隊です。輝くのは子供たちであり、そのよりよい学校生活が送れるようにと願う。ささやかで結構です。そのサポート、優しくも愛のある見守りを、PTA活動にも向けていただき、ご協力を願います。

読んでても何も面白くない文面となり誠に恐縮ではありますが、この一年、PTA活動に着目し注目 お気に入りにご登録、を宜しくお願致します！

最後にPTAが一つに元氣いっぱい活動できるように、皆さんのご理解とご協力を宜しくお願致します。



進路部より

夢の実現のために

進路指導部長 山岡 久美

「あなたの夢はなんですか。」  
そう聞かれて、皆さんはすぐ  
に答えることができますか。

今の皆さんの目標の一つに、  
希望の進路を決めることがある  
と思いますが、それはあくまで  
当面の目標であり、夢とまでは  
いえないでしょう。

夢とは、①睡眠中に持つ幻覚。  
②はかない、頼みがたいものた  
とえ。③将来実現したい願い、理  
想。などです。(広辞苑より)

今ここでいう夢とは、将来実  
現したいと思っている事柄のこ  
とです。この夢に対して目標と  
は、実現したい事柄に対する目  
印のようなもので、目標を立て  
る理由は、目指す未来を実現す  
るために、今どう行動したらい  
いのかを明確にするためです。

今皆さんは、例えば、大学に  
入学して○○○について学びた  
い。大学を卒業して○○○のよ  
うな仕事をしたい。将来は○○  
○のような生活を送りたい。と  
いう夢を持ち、そのために○○  
学校に進学する、などという目  
標を立て努力をしています。こ  
の夢と目標を混同しないよう、  
常に今何のために努力をしてい  
るのかを顧みて、具体的な目標

と計画をもって、日々の学習に  
取り組んでいきましょう。

日本の実業家である渋沢栄一さ  
んの言葉に、

「夢なき者は理想なし。理想  
なき者は信念なし。信念なき者  
は計画なし。計画なき者は実行  
なし。実行なき者は成果なし。  
成果なき者は幸福なし。ゆえに  
幸福を求むる者は夢なかるべか  
らず。」という名言があります。  
しっかり夢を持ち、その夢の  
実現のために信念をもって計  
画・実行することで、成果は得  
られ、幸福になると、夢を持つ  
大切さを語っています。

この夢について、アメリカ合  
衆国の映画監督、映画プロ  
デューサーのステイヴン・ス  
ピルバーグは、  
「自分の映画を夢見てはいけな  
い。作るのだ」

「僕は、夜に夢をみるんじゃない。  
一日中夢を見ているんだ。生きる  
糧として、夢を見ている。」と言っ  
ています。

夢は誰かに作ってもらうもの  
ではなく、自分自身で努力し、  
実現していくものであり、漠然  
と将来のことを考えるのではな  
く、常に夢を描き、その夢の実  
現を日々の生活の糧にし、努力  
をしていくことが大切だと語っ  
ています。

皆さんも、夢の実現に向かっ  
て努力を惜しまず、頑張ってい  
きましょう。夢をはかないもの  
に終わらさないように、現実の  
ものとするために。

就職希望の皆さんへ

就職担当 松田 悠一郎

1 一般企業

令和四年度 一般企業採用の流れ

7月1日(金)・・・求人票受付開始  
9月5日(月)・・・応募書類出願開始  
9月16日(金)・・・採用試験開始

2 公務員

令和四年度 公務員採用試験日程 (一次試験)

● 国家公務員関係  
国家一般職(高卒) 9月4日(日)

税務職 9月4日(日)

● 地方公務員関係  
高知県職員 9月25日(日)

高知県警察官B 10月16日(日)

● 高知市職員  
高知市役所初級事務 9月25日(日)

高知市消防 9月25日(日)

他職種や他地域の試験もありま  
すので、試験日程等は早めに自分  
で確認しましょう。

試験内容(職種によって異なります)

- ・ 教養試験
- ・ 適性検査
- ・ 作文
- ・ 面接
- ・ 身体測定
- ・ 体力測定(保安職等)

試験内容は、必ず募集要項で確  
認してください。

受験状況(令和三年度の倍率)

国家一般職(高卒)	3.7倍
税務職員	3.5倍
高知県職員(第一志望者の倍率)	
行政	5.6倍
警察事務	3.7倍
学校事務	3.6倍
高知県警察官B	4.1倍
高知市役所初級事務	9.1倍
高知市消防	12.7倍

公務員試験は試験日程が違え  
ば、複数受験することができま  
す。その職種が第一志望でない  
人も受験するので、倍率が高く  
なります。倍率を気にし過ぎず、  
合格に必要な点数を取ることを  
意識して勉強を積み重ねましょ  
う。

公務員試験の概要

一次試験合格後に二次試験が  
あります。一次試験は、教養試  
験で40〜50問を100〜120  
分で解答するものです。出題内  
容は、高校履修範囲の知識問題  
と、知能問題です。適性試験は  
正確さとスピードが問われます。

一般に15分で120問の処理が  
求められます。教養試験も適性  
試験も、過去問等を参考にポイ  
ントを絞った対策を行いましょ  
う。試験によっては、一次試験  
から作文が課されるところがあ  
ります。(高知県職員、高知県  
警察官等) 一次試験でも二次試  
験でもそれぞれ50点ずつの作文  
試験が課され、総合計300点  
の内100点を占めます。作  
文は、社会の出来事に興味を持  
ち、広い知識を身に付けたうえ  
で、自分の意見を持つことが大  
切です。また、説得力のある文  
章を書くために書き方の練習も  
必要となります。二次試験には、  
面接があります。採用者側は、  
教養だけでなく、受験者の考え  
方やコミュニケーション能力な  
ど、総合的に判断して採用しよ  
うとしています。部活動や学校  
活動を通して、人と協働し目的  
を達成する経験を積みましょ  
う。また、社会の様々な問題につ  
いて自分の言葉で意見を言えるよ  
うにしておきましょう。9月か  
らいよいよ試験が始まります。  
後悔の残らないよう一日一日を  
大切に過ごしましょう。



\*令和4年度 夏期補習・大学進学講座 時間割\* <<7/20~8/31>>

Table with columns for year (学年), 3-year student (3年生), full-year (全学年), and time limit (時限). Rows list dates from 7/20 to 8/4 with activities like '夏期補習(英数国)', 'サテライン講座', and '大学進学講座'.

◎補習 (1教科:70分または80分)回数 【夏休み期間中の回数】

Table titled '3年 夏期補習' with two columns: \*夏期補習(英・国・数) and \*夏期補習(理・社). Lists 4 time slots for each subject.

Table titled '3年' with columns for subject (教科) and number of sessions (回数). Rows include English, Japanese, Math, Science, and Civics.



これから、進路決定に向けた取り組みが本格的に始まります。生徒・ご家庭・学校が一丸となって生徒の進路実現に向けて取り組んでまいります。今後ともご協力よろしく願います。

感染対策のため、午前・午後の2部制で開催させていただきましたが、併せて157名の多くの方々に参加していただきました。保護者等の皆様にはお忙しい中、ご参加いただきありがとうございます。

5月28日(土)に「進路説明会」を実施しました。5月7日(土)のPTA総会の学年部会では、進学に係る費用について説明をしましたが、今回は入試制度や入試に関する校内での手続き、今後の進路に関する予定などについて説明させていただきました。

保護者等 進路説明会



広報部  
リサーチ  
2022

県体  
をリサーチせよ!!

令和4年  
5月21・22日

今年度は観客制限があり、「写真のノムラ」さんにもご協力いただきましたが、すべての部活動の写真を掲載することができませんのでご了承ください。



西高県体出場3年生主将



野球部



ソフトボール部



テニス部



陸上部



ソフトテニス部



サッカー部



弓道部





男子バスケットボール部



剣道部



新体操部



女子バスケットボール部



男子バレーボール部



女子バドミントン部



卓球部



女子ハンドボール部



男子ハンドボール部



# 卓体等部活動の成績

## 令和4年度(第75回)高知県高等学校体育大会 結果 (高知西高等学校・高知国際高等学校)

### ●ハンドボール部 (男子)

1回戦 南・西・国際 33-11 岡豊  
準決勝 南・西・国際 23-19 土佐  
決勝 南・西・国際 17-38 中央  
準優勝⇒四国大会出場

### ●ハンドボール部 (女子)

リーグ戦  
国際 3-24 土佐  
国際 0-33 東  
3位⇒四国大会出場

### ●バスケットボール部 (男子)

1回戦 西・国際 60-45 丸の内  
2回戦 西・国際 38-72 岡豊  
=ベスト16

### ●バスケットボール部 (女子)

2回戦 西・国際 72-60 土佐女  
3回戦 西・国際 55-74 高知  
=ベスト16

### ●バレーボール部 (男子)

1回戦 西・国際 2-0 土佐塾  
2回戦 西・国際 1-2 学芸  
=ベスト8

### ●バレーボール部 (女子)

1回戦 南・西・国際 1-2 東

### ●レスリング部

団体：南・国際 3-2 高岡  
個人：初戦敗退  
団体優勝⇒全国大会出場  
四国大会出場

### ●野球部

1回戦 西・国際 0-9 明德

### ●ソフトボール部

1回戦 西・国際 8-0 宿毛工  
2回戦 西・国際 3-17 岡豊  
=ベスト8

### ●サッカー部 (男子)

【南・国際】  
3回戦 南・国際 0-2 高知  
=ベスト8

【西】  
3回戦 西 4-4 明德  
(PK5-3)

準決勝 西 0-2 中央  
決定戦 西 4-0 岡豊  
=3位



### ●陸上部

女 円盤投 古谷 5位 (四国大会出場)  
女 1500m 上岡 7位  
女 5000mW 又川 5位  
北裏 6位  
女 400m 池田 8位  
女 4×100mR 池田 古谷 森本 桑名 8位  
女 ハンマー投 小笠原 6位  
女 走高跳 寺山 2位 (四国大会出場)  
女 800m 上岡 6位 (四国大会出場)  
女 400mH 池田 5位 (四国大会出場)  
女 7種 森本 6位  
男 砲丸投 田中 4位 (四国大会出場)  
辻本 8位  
男 やり投 田中 7位  
女 3000m 上岡 7位  
女 4×400mR 森本 古谷 寺山 池田 6位  
(四国大会出場)  
⇒四国大会出場 (6種目延べ9名)

### ●バドミントン部 (男子)

団体：2回戦 西・国際 3-0 高専  
3回戦 西・国際 3-0 山田  
準決勝 西・国際 0-3 土佐  
決定戦 西・国際 1-3 中央  
ダブルス：3回戦敗退  
シングルス：3回戦までで敗退  
=団体ベスト4⇒四国大会出場

### ●バドミントン部 (女子)

団体：2回戦 西・国際 3-0 高知農  
3回戦 西・国際 3-0 小津  
準決勝 西・国際 0-3 土佐女  
決定戦 西・国際 1-3 高知商  
ダブルス：4回戦までで敗退  
シングルス：3回戦までで敗退  
=団体ベスト4⇒四国大会出場

### ●卓球部 (男子)

団体：予選リーグ敗退  
ダブルス：1回戦敗退  
シングルス：2回戦までで敗退

### ●卓球部 (女子)

団体：予選リーグ敗退  
ダブルス：2回戦までで敗退  
シングルス：1回戦敗退

### ●テニス部 (男子)

団体：1回戦 西・国際 2-1 明德  
2回戦 西・国際 0-3 高知  
ダブルス：1回戦敗退  
シングルス：3回戦敗退  
=ベスト8

### ●テニス部 (女子)

団体：2回戦 国際 0-3 土佐  
ダブルス：1回戦敗退  
シングルス：2回戦敗退

### ●ソフトテニス部 (男子)

団体：1回戦 西・国際 3-0 高知農  
2回戦 西・国際 0-2 中村  
=ベスト8  
個人：北村・海地 4回戦で敗退  
その他は3回戦までで敗退  
=ベスト16⇒四国大会出場

### ●ソフトテニス部 (女子)

個人：3回戦までで敗退

### ●登山部 (女子)

西・国際 2位  
⇒四国大会出場

### ●新体操

個人：前田 2位 (四国大会出場)  
川上 6位  
⇒四国大会出場

### ●剣道部 (男子)

個人：全員、敗退  
団体：西・国際 1-3 梶原

### ●剣道部 (女子)

個人：山崎 ベスト8(四国大会出場)  
その他は敗退  
団体：西・国際 0-5 高知  
⇒四国大会出場

### ●柔道部 (男子)

団体：予選リーグ2位通過  
決勝トーナメント  
南・国際 2-3 明德  
個人：2回戦敗退

### ●弓道部 (男女)

個人：全員、予選敗退  
団体：国際 (女子) のみ決勝進出、  
6位/6校

### ●水泳部

個人：予選・タイム決勝敗退

### ●ボクシング部

バンタム級  
1回戦 RSC 敗退



# 新生徒会役員決定

高知西高校生徒会長 3-7 森田 敦也

昨年度に引き続き、三期目の生徒会長を務めていただきます。規約改正により任期が半年から一年に変わったことから、皆様に愛されてきた高知西高校の最後の生徒会長となり、嬉しくも身の引き締まる思いです。

今年度、私には二つの使命があります。一つ目は、西高校六十六年の総決算となる一年を、歴史に残る一年にすることです。今年度は高知国際高校への統合事業として様々な行事が計画されています。その一つ一つを生徒会が先頭に立って成功へと導きます。また、これまでお世話になった皆様への感謝の気持ちを示す一年としても、生徒会としてできる限りのことをしていきます。文字通り「歴史に残る」一年として、皆様が今までご覧になったことのない西高をお見せします。二つ目は、その歴史を高知国際中高に確実に「つなぐ」ことです。昨年度の卒業式で、私は最後の西高生として「国際高校への確かなバトンをつなぐ」ことを卒業生にお約束しました。すでに部活動等の場で、学校の垣根を超え「上級生から下級生へ」多くのことが継承されています。今年度はその継承をより深化させ、同じ学び舎で過ごす仲間として、国際中高に西高校の良いところをさらに伝えていきます。

リレーで言うところの「アンカー」、ソフトボールで言うところの「クローザー」でありながらも、次につなげる責任を持って役割を果たします。今年度もよろしくお願ひいたします。



# 吹奏楽部定期演奏会

5月4日(水・祝)に高知県立県民文化ホールで吹奏楽部が第33回定期演奏会「Live by Sound」を開催しました。昨年と一昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場者は部員の家族に限定させていただきましたが、今年は多くの方々に来場して頂き無事コンサートを終えることができました。来場いただいた皆様、誠にありがとうございました。西高校として最後の定期演奏会となりましたが、国際中高が引き続き、来年の第34回定期演奏会に向け今後も精力的に活動して参ります。今後とも応援よろしくお願ひ致します。



# 3年学年主任より

# 新三年生に向けて

中内 貢

西高に入学して、三回目の春を迎えたかと思うと、はや夏休みに入ろうとしています。この一年は、数十年後に人生を振り返った時、おそらく人生の岐路であった一年間として思い出されることと思います。

以前、学年集会で「覚悟」の話をしたと思いますが、これまでの二年間で積み上げてきたことを、どのように活かし進路実現に向けて取り組むか、その「覚悟」はできているでしょうか。

自分の進路に対する明確なビジョンや目標を持っている人は、どのくらいいるでしょうか？ 教員生活を振り返ってみると、進路選択が「自分はこうしたい」と明確な理由があっても残念な結果となる人もいます。逆に、「ただ何となく」であったとしても希望が叶う人もいます。そこでの決定的な違いは、前者の目標に向かって努力することで身に付ける能動的な態度(気概・意思)は、後者には薄いように思えてなりません。

明確な目標に向けて真剣に勝負している人とそうでない人では、今後の人生そのものにおいても違いが出てくるのではないのでしょうか。

西高には素晴らしい校訓「HARD SPIRIT 貫徹精神」があります。卒業生の先輩方もこの言葉に勇気や救いをもたらしたことと思います。この言葉を今一度胸に刻み、最後の、西高64期生としての活躍を期待しています。



地域ふれあい感謝祭開催!

PTA広報部

来年度の統合完了に向けて、地域の皆さんにこれまでの感謝をお伝えしようと開催されたふれあい感謝祭。

第一回は、音楽部と吹奏楽部による夕暮れコンサート。ジブリメドレーの合唱やよさこい幻想曲の演奏などが披露され、観客らの一日の疲れを癒してくれました。

第二回は、前日までの雨を忘れてしまうほどの青空の下、ギター部・吹奏楽部の演奏で盛り上がり、演劇部によるプレゼン指導の熱演に会場は笑いに包まれ、西・国際中高生たちのハートスプリッツ



が炸裂しました。毎回司会を担当してくれる放送部の美声も素敵。書道部・美術部作成のポスターには西高らしさが溢れています。



各回の冒頭では、生徒会長・副会長の挨拶、最後には出演者全員で校歌を合唱し、客席からも母校を慕う歌声が響き、生徒たちの想いが地域の皆さんに届けられました。

満員御礼となった大階段では、しっかりとディスタンススペースが設けられ、細やかな配慮に安心して堪能することができました。

執筆時には未開催の第三回は、書道部・演劇部・音楽部・ギター部によるパフォーマンスが予定され、今号に掲載できず残念ですが、発行時には各部の活躍が皆さんの心に刻まれていることでしょう。

ユニセフバザーへの取り組みもまぶしい姿のひとつ。何事にも一生懸命に取り組む姿に私たち大人は心を打たれ、明日からも頑張ろう！と力を与えられています。いつも感動をありがとうございます。

前期の行事予定

- 6月29日(水)～30日(木) ホームマッチ
- 7月12日(火) 国際シンポジウム
- 7月20日(水)～8月23日(火) 夏季休業
- 8月24日(水) 全校集会・課題テスト
- 9月 3日(土) ミニあけぼの祭(仮称)
- 9月 7日(水) 体育祭

- 9月 8日(木) 代休(9月3日分)
- 9月20日(火)～27日(火) 前期末試験
- 9月27日(火) 前期終業式
- 9月28日(水)～9月30日(金) 秋休み
- 10月 3日(月) 後期始業式



令和4年度

高知西高等学校・高知国際中高等学校 PTA総会

令和4年5月7日(土) 直前までコロナ感染状況により検討されましたが、2年ぶりに無事に開催することができました。参観授業から総会・学年会・PTAホーム委員会まで、大勢の保護者等の方にご参加いただき、ありがとうございました。

総会にて承認されました事業をもとに、令和4年度が始まります。一人でも多くの保護者等の方にご参加いただき、充実した活動となりますようご協力よろしくお願いたします。



PTA総会



学年会



PTAホーム委員会