



西高だより

第146号

編集 部
P T A 広 報 部
発行所
高知県立高知西高等学校
高知市寿町2丁目5番70号
TEL 088-844-1221
http://www.kochi-u.ed.jp/entry/



「西高の魅力」

高知西高等学校 副校長 森 隆彦

「彼は先生だとは思いません。」「毎朝、出勤してすぐ生徒たちの挨拶に、今日も仕事を頑張ろうという元気をもらっています。今は成人になっている一人の男子が、高校時代を過ごした西高に赴任して、4年目になりました。こんなこと書く非でもなく、みんなそう思っていると言われるかもしれませんが、今回紙面をお借りして、私が感じた「西高の魅力」について述べたいと思います。

「これまで、県内の中学校への高校説明会では、西高の説明をするとき、「勉強させたいですが、入部率は例年近くあり、県内の私立高校で、一々部活動が盛んな学校です。放課後は楽器の音や生徒のかけ声が聞こえ、非常に活気のある学校です。」「この魅力を説明するのは難しいです。」「中学生の個性や、部活動に関心があるかや、部活動に入りたいですが、学習

と両立できますか？」の質問には、自信を持って「はい」と答えました。高知市内の大規模校とはいえ、体育系、文化系ともに部活動数も多く、これまで各校の私立高校に勤務しましたが、ここまで部活動の活気のある学校は、他にないと感じています。顧問の先生方の熱心な指導もあり、団体や個人で全国大会や四国大会に出場するなど、多くの西高生は文武両道に頑張っており、部活動は活気ある西高の原動力になっています。」「口ナ禍で、部活動も大きな制約を受けましたが、どのクラブもその制約の中で、生徒たちはできる限りのことに取り組んでおり、今や「口ナ禍」の部活動の活気が戻ってきたことは、何よりうれしいことです。

また、「口ナ禍は、学校行事の開催に大きな影響を及ぼしました。卒業式は2年連続の年生と保護者だけの式となり、在校生が参加できませんでした。学園祭についても、体育祭・文化祭が中止を余儀なくされる中、その重たい雰囲気をおく飛越してくれたのは、「文化発表会（今年は文化芸術発表会）」でした。例年は、文化系クラブや同好会の発表や展示がメインの文化発表会ですが、昨年、今年は、「口ナ禍」で中止となった文化祭・体育祭の代替として、希望するクラスや個人、有志が加わりました。教室やランチーム、体育館だけでなく、2年前に完成した南舎と本館2階をつなぐ部分にできた中庭と大階段が野外ステージの場となりました。特に野外ステージでは、大階段が、観客席となり、文化部の趣向を凝らした演技や教員も加わったダンスパフォーマンスなど、素晴らしい発表が目押ししました。これまでの私の経験では、このような発表会では、演者が土佐弁でいう「おだつ（はしゃぎます）で、どうしようもない」シーンに、ちよっとがっかりさせられたこともありました。が、西高は、演者と観客の一体感が素晴らしい。いつのまにか自分も引き込まれていました。任意

だったのは、2年連続有志による「ボディービルパフォーマンス」でした。それこそ「おだつた」発表になるのではないかと心配していましたが、筋力トレーニングだけではなく、食事制限も積極に行うなどのひたむきな取り組みを知り、美しさがあがりながらも真剣なパフォーマンスに、「西高、優秀者」と思ったのは私だけではありませんでした。

大学進学希望の多い西高ですが、日本の大学入試選抜も近年多様化が進んできました。大学は学力とともに、多様な資質を持った学生（高校時代にいかに主体的な取組をしたか）を求めて、推薦入試（現在は総合型選抜や学校推薦型選抜）が広がっています。西高もこの推薦入試を受験する生徒が年々増えています。そのきっかけとなったのが、平成27年に文部科学省から指定されたスーパーグローバルハイスクール（SGH）事業の「グローバル探究（地域の課題から世界の課題についての探究学習）」の取組でした。SGH事業の初年度、外部の人間として私もグローバル探究の授業を参観しましたが、その当時の教員も生徒も手探り状態で、なかなか思うようにいかなかった様子が伺われました。しかし、年々取組方法の工夫や内容の改善が加えられ、事業の目玉でもある国際シンポジウムや探究成果発表会は、回を重ねるごとに充実しており、この探究活動が生徒たちの課題発見力、創造的思考力、課題解決能力の育成につながっていることは間違いないと思います。3年生の入試の面接練習をする中では、多くの生徒が「グローバル探究で取り組んだことを大学でもさらに深く研究したい」「将来は行政職で、地域の課題に向き合い地域活性化に尽力したい」など、より具体的な進学理由や将来の夢を熱く語っています。それを聞くたびに、高校時代とあえず大学へ行って、就職はそれから考えようという安易な進学理由だった私と比べて、本心にすこいと感心するとともに、県内で先駆的に取り組んだ西高の探究学習が、しっかりと定着したことを実感しています。」「現時点、中学生が西高の部活動に関心があることを喜ばしましたが、それと並ぶくらいこの探究学習についても中学生から、「西高に進学したい魅力です。」という声が多く聞かれました。

またまた、西高の魅力はたくさんあるのですが、紙面の都合もありますので、ここまでにしておきます。」「口ナ禍の中、この春からは高知国際高校の1年生を迎えて、部活動や学校行事に生徒たちはとにも増えています。1年4か月余りで、高知西高は高知国際高校に完全に統合されますが、残りの期間、西高の魅力をますます輝かせて、国際高校にこの魅力をしっかりと引き継いでいってほしいと思います。



- 1月15日(土)・16日(日) 試験当日
*正解等の発表
- ↓
- 1月17日(月) 学校にて自己採点
↓
二次出願説明会
- 1月20日(木) 国公立二次対策補習開始
*面談で出願校検討(1/21まで)
- ↓
- 平均点等の中間発表(予定)
- 1月21日(金) 入学共通テスト受験者登校日
↓
志願動向説明会
- ↓
- 1月24日(月)~2月4日(金) 国公立大出願
(前期・中期・後期)
- ↓
- 2月7日(月) 平均点等の最終発表(予定)



試験期日・試験時間割

期 日	出題教科・科目	試験時間	
令和4年 1月15日 (土)	地理歴史 公民	「世界史A」「世界史B」 「日本史A」「日本史B」 「地理A」「地理B」 「現代社会」「倫理」 「政治・経済」「倫理・政治・経済」	2科目選択 9:30~11:40 1科目選択 10:40~11:40
	国 語	「国語」	13:00~14:20 【リーディング】 15:10~16:30
	外国語	「英語」「ドイツ語」 「フランス語」「中国語」 「韓国語」	【リスニング】 17:10~18:10
	理 科 ①	「物理基礎」「化学基礎」 「生物基礎」「地学基礎」	9:30~10:30
1月16日 (日)	数 学 ①	「数学Ⅰ」「数学Ⅰ・数学A」	11:20~12:30
	数 学 ②	「数学Ⅱ」「数学Ⅱ・数学B」 「簿記・会計」「情報関係基礎」	13:50~14:50
	理 科 ②	「物理」「化学」「生物」「地学」	2科目選択 15:40~17:50 1科目選択 16:50~17:50

大学入学共通テスト

一般企業・公務員試験について

試験担当 西村 秀江

本年度の一般企業の採用試験は、例年通り9月16日から始まりました。一般企業への就職を希望する生徒は、7月から学校に来る求人票をしっかりと読み比べ、保護者と相談しながら、できるだけ早く希望先を絞っていく必要があります。7月下旬にある企業合同説明会などにも積極的に参加し、夏休みには希望企業の訪問、見学をして、一日でも早く採用試験に向けて対策を始めましょう。

次に公務員試験について説明します。公務員は「国家公務員」「地方公務員」に大別できます。高卒程度で受験できる主な国家公務員は、国家一般職、刑務官、入国警備官、皇居護衛官、税務職員、航空保安大学校、海上保安大学校、海上保安大学校、気象大学校、防衛省五種、裁判所五種、国会図書館五種、衆議院五種、参議院五種、衛視です。また、地方公務員は、都道府県の一般事務、学校事務、警察事務等、都道府県の警察官、市町村職員(一般職、消防士等)です。公務員の種類は多いですが、試験日が重なっている場合がありますので、募集要項が発表になり次第、出願締め切りや試験日を確認しておきましょう。

本年度の高知県職員初級試験は、9月26日(日)が一次試験で、教養試験、作文試験が行われ、10月16日(土)で二次試験の作文試験、口述試験(集団討論、個人面接)、適性検査が行われました。教養試験の準備はもちろんのこと。作文試験の練習も時間がかかります。2年生の10月から公務員の模擬試験を受けたり、3年生の4月からは定期的に作文の練習を行ったり、とにかく早めの試験対策が重要です。

一般就職、公務員就職ともに、進学する生徒とは違ったスケジュールで準備をする必要があるため、2年生の秋から本格的に活動を始めようようにしましょう。

一般就職試験、公務員試験ともに、教養の内容は、すべて高校で学ぶ教科内容から出題されます。日頃から授業内容をしっかり理解することは合格への近道です。欠席や遅刻にも気を付けて、部活動や学校行事にも積極的に参加しておきましょう。

公務員合格状況(12月10日現在)

高知県職員	1名	高知市役所	1名
いの町役場	1名	本山町役場	1名
梶原町役場	1名	刑務官	1名
国家一般職事務四国	1名	仁連消防組合	1名
東京消防庁初級職	1名	高知県警察官	1名

【受験上の諸注意】

- 試験日の2週間程度前から、体温測定を行い「健康観察記録」(受験上の注意 P23)を活用して体調の変化の有無に気をつける。
- 試験場への入場は、混雑を避ける対策を行うため、「開合わせ大学」のホームページ等で確認する。試験場内では、常にマスクを着用し、手指消毒や三つの密の回避を行う。
- 携行品を事前に整えておく。
 - 受験票、写真票(写真を貼り、氏名を自署。切り離しは試験場にて)
 - マーク用の黒鉛筆(H・F・HB)5~6本、シャープペン(下書き用)としてのみ。
 - 手動式鉛筆削り
 - プラスチック製消しゴム二個以上。
 - 時計(計算・辞書・アラーム機能付きのものは禁止)。
 - 眼鏡・ハンカチ・ティッシュペーパー・その他
 *以上a~fは試験当日机の上に置くことができる。携帯電話等は、試験室に入る前にアラームの設定を解除し、電源を切ってかばんの中へ入れる。
- 「受験上の注意」「受験案内」を事前に精読する。
- 試験にベストコンディションで臨めるように平常から心がける。夜型から朝型へシフト。
- インフルエンザ等への対策を万全にしておく。
- 試験当日の待ち時間の過ごし方も考えておく。(参考書等での最終チェック、リラックスなど)
- 成功のイメージを描いて試験に臨む。
- 理・社の2科目受験者は、解答順を事前に決めておく。
- 優先順位をつけて問題を解く。
- マークはきれいに塗って必ず見直す。問題冊子にも。
- 各科目の試験終了後、正誤の判断等を絶対に口にしな。次の試験科目に気持ちを集中する。

■令和3年度 合格状況 (12月10日現在)

[進学]

校種	人数	内訳	校種	人数	内訳				
大学	38	国公立	高松大学	1	大学	92	私立	森ノ宮医療大学	1
			高知大学	11				関西学院大学	2
			兵庫県立大学	1				甲南大学	1
			高知工科大学	10				神戸学院大学	15
			高知県立大学	11				岡山理科大学	2
			北九州市立大学	4				川崎医療福祉大学	1
			明治大学	1				美作大学	1
	國學院大学	1	環太平洋大学	1					
	成蹊大学	1	徳山大学	3					
	法政大学	1	四国大学	1					
	武蔵野音楽大学	1	徳島文理大学	2					
	日本体育大学	1	松山大学	1					
	神奈川大学	1	高知リハビリテーション専門職大学	5					
	藤田医科大学	2	高知学園大学	6					
	大谷大学	1	短期大学	8		関西外国語大学短期大学部	2		
	京都外国語大学	5				高知学園短期大学	7		
	京都産業大学	7	専門学校	12		東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校	1		
	京都橘大学	1				ESP エンタテインメント大阪専門学校	2		
	同志社大学	2				HAL 名古屋専門学校	1		
	花園大学	1				関西美容専門学校	1		
	立命館大学	1				駿台観光&外語ビジネス専門学校	1		
	龍谷大学	3				大阪文化服装学院	1		
	大阪学院大学	3				神戸総合医療専門学校	1		
	関西大学	2				東洋医療専門学校	1		
	関西外国語大学	8				穴吹デザインカレッジ専門学校	1		
	近畿大学	1				Tiac 土佐情報経理専門学校	1		
	摂南大学	5				龍馬デザイン・ビューティ専門学校	1		
	桃山学院大学	2							

※合格者数は延べ人数



銅メダリスト

藤原選手の母校凱旋訪問

東京2020パラリンピック・バドミントン競技の混合ダブルスにおいて、銅メダルを獲得した本校卒業生（63期）の藤原大輔選手が、9月10日（金）に本校を訪問してくれました。

当日は、校長室で生徒たちと懇談し、銅メダルを手に触ることができ、皆、感動していました。お昼の放送では、全校生徒に対してメッセージをいただきました。

最後に高校時代に練習を重ねた体育館で、バドミントン部の生徒が現役中、代表生徒とラリーを実施していたとき、貴重な体験を得ることもできました。パリパラリンピックに向けて、藤原選手が益々、活躍されることを期待しています。

文化発表会!!



文芸部

3-5/谷口 綾

私たち文芸部は普段、詩や小説等を自分たちで制作し、書いたものを読み合い感想を言うなどの活動をし、年1回部誌を発行しています。文化芸術発表会では部誌を販売し、完売することができました。お買い上げいただいたみなさん、本当にありがとうございました。



美術部

2-2/浅井 萌菜

美術部は今年の文化芸術発表会で幸アートの挑戦しました。日々の制作活動の合間に有志で一人一つずつ透明の傘にマーカーで絵を描き、オリジナル傘を作りました。それぞれの個性が発揮された作品になったと思います。



書道部

2-7/岡 芽映

全員が初めての書道パフォーマンスで不安な気持ちでいっぱいでしたが、支えてくださった先生方や先輩方のおかげで無事に終えることができました。本番を経た達成感やともに練習に動んできた仲間との思い出は宝物です。



茶道部

2-5/浜田 愛優里

様々な制限があったコロナ禍での開催ということで、お茶やお菓子をお出しすることはできませんでしたが、展示とビデオ放映という形で文化芸術発表会に参加することができ、とてもうれしく思いました。

科学部

2-2/大澤 海祐

私たち科学部は、文化芸術発表会で、液体窒素を使ったショーを行いました。ピーカーにはいた液体窒素は、-196℃以下です。パンパンにふくらんだ風船は液体窒素の中で小さくしぼみ、液体窒素で凍ったバナナでは、釘が打てました。見に来た人は、不思議な感覚を楽しんでいました。



被服部

3-7/高橋 桐

被服部はレジンやプラバンなどでアクセサリを作って販売しました。ファッションショーでは試行錯誤しながらデザインしたドレスをモデルさんが完璧に着こなして披露してくれたので、感激しました。ショーはとても盛り上がり、最高の思い出になりました。



調理部

2-6/萩野 涼華

調理部はコロナ禍で困っている飲食店を支援する活動として、販売店さんから仕入れたフルーツサンドや焼き菓子の販売を行いました。購入してくださったみなさん、ありがとうございました。販売店さんにも「助かりました」と喜んでいただけました。



広報部
リサーチ
2021

文化芸術



写真部

2-6/
井関 亜莉曼

写真部は文化芸術発表会では写真を展示しました。普段は各々好きな写真を撮り、校門前の掲示板に貼ったり、高校美術館に展示したりするなどの活動を行っています。



音楽部

3-5/
渡邊 果子

私たちは週2回、西舎4階校友会室で活動しています。部員は少ないですが、いつも楽しく合唱しています。歌うことが好きな人や今回の文化芸術発表会などを通して「合唱って良いな」と思った方は、ぜひ遊びに来てください！



吹奏楽部

2-1/
浦本 翔

個人練習ではオンとオフの切り替えを大事にし、同じパートの人と練習をする時は、どういう練習をすれば自分たちの身になるか日々考えています。文化芸術発表会ではダンスや演出で、来てくれた人を楽しんでもらうことができました。



文化部活動報告



ESS

2-7/
竹内 夢月

今年のESS部は、ディベート大会に参加しました。この経験からESS部員の英語力や思考力が成長しました。また、ハロウィンパーティーなども行い、他国の文化を楽しむことができました。



ギター部

2-3/
福岡 遥夏

私たちギター部は各バンドが日々発表の場に向けて練習しています。文化芸術発表会では2組のバンドがアリーナで演奏し、会場を盛り上げました。12月にはクリスマスライブも行いますので是非見に来てください。



華道部

2-3/
橋本 乃ノ香

私たち華道部は月に2回、N35教室で華道の先生からお花の生け方を教わっています。文化芸術発表会では部員一人一人が別々の花を生け、自分で花器も選びました。



演劇部

2-6/
高橋 和菜

文化・芸術発表会での演劇部の出し物は「不思議の国のゴリス」という題名の演劇でした。発表は2回行い、ハプニングがありながらも観客の方から好評のお声をいただくことができ、演劇部一同満足の結果となりました。



広報部
リサーチ
2021
ホームマッチ
をリサーチせよ!!

生徒会長のことば

令和3年度生徒会長 森田 敦也



私たちが生徒会は、高知国際高校生徒会と一緒に活動しています。今年度もコロナ禍による活動の制限はありますが、

ですが、行事運営・福祉活動など例年の活動に加え、服装・頭髪既定の見直しについて要望を出し、生徒の意見を校則に反映させました。先日は高知南警察署から自転車交通安全モデル校に指定され、高知国際中高生徒会とともに交通安全啓発組織「あなたの命を守り隊」を立ち上げました。本校の先輩方が紡いでこられた歴史の集大成にふさわしい、生徒のためになる活動に全力で取り組みます。高知西高校および高知国際中高生徒会をよりよく応援いたします。

令和3年 後期生徒会

役 職	氏 名	学年・ホーム	番
会 長	森田 敦也	2年 7H	38
副会長	上村 伸生	2年 7H	12
文芸委員長	橋本 博実	2年 6H	30
体育委員長	三宮 颯美	2年 1H	20
生活環境委員	松下 利士	2年 7H	39
交通委員長	鍋島 悠希	2年 7H	23
文芸部委員	伊藤 遼	2年 1H	1
学芸委員長	波吉 颯美	2年 7H	25
学芸部委員	坂中 飛哉	2年 7H	22
会計委員長	中川 瑞穂	2年 4H	25
会計部委員	片岡 結	2年 7H	9

ユニセフバザー

P.T.A.生活部部長 竹本 美代子

11月30日(水)、暑いけれど秋晴れの中、ユニセフバザーを行いました。商品には品物のご協力をいただきありがとうございました。今年もバザーの準備をしてきました。開催時間前よりたくさんの方がお見えになり、秋葉原の準備物を同時に搬入を遅延しましたが、ゆくりの準備を早くともできないうちの賑わいでした。途中値下げも行いながら、ほとんどの品物を購入していただき、ごちやうさい、充実した日となりました。



国際部 オンライン講演会

P.T.A.国際部部長 近森 絵理

国際部部長、10月20日(土)に「オンライン」で日本と海外の「オンライン」をテーマに、講師にW.A.T.A.T.U代表岡本賢太氏をお迎えしてオンライン講演会を開催いたしました。

タンザニアでの活動やW.A.T.A.T.U.を起業されたお話を聞かせていただきました。話の中で多く印象に残る言葉がありました。それは「心の声を聴いて決断しよう」「成長を感じるほど悩む事は本当に自分がやりたいこと」といふ言葉に迷って悩んでいても最後は自分の心の声を聴くことだと教えていただきました。



た。進路に悩む生徒さんや私たち大人でも、迷いや悩みはありますが、後悔しないためにも悩む事は本当に自分がやりたい事なんだと改めて思いました。この言葉が決断する道や背中を押してくれる時がきっと来ると思います。

研修部 オンライン講演会

P.T.A.研修部部長 品原 京子

今年度の研修部部長、11月20日(土)に「オンライン」で進路について、講師を講師にお願いしました。

講師の先生方からの講話や、2020年度卒業生(名)大生、専攻生、社会人)の方から、今までの人生で大変だった進路選択について、どのように努力したか、役に立って欲しいが、この進路を断念して親社の頼みや期待を断念して半信不疑へは話を聞いていただき、校員先生からも進路について、西高から国華中高校に引継いでいく時、沢山の先生方にも尽力いただいているお話を聞くことができました。

参加者は来校40名、Zoom約50名と沢山の参加があり、とても良い会となりました。研修部としては、初めてのZoom開催で50名の参加があり、やはり、便利なツールで、気軽に参加していただくのと嬉しい会でした。

この講演会を開催するために、お父さん、お母さん、お兄さん、お姉さん、お友達に話を聞いていただくことができました。



毎年の月下町なび11月下町で高知西高 家族クラブ



毎年の月下町なび11月下町で高知西高家族クラブの活動は、国海高専事務課所属のUCCNHC(ユニセフ)が共に取り組む児童・生徒向けの学園活動で、不要になった子供服を回収し、海外で服を本主に必要とする人々に届けるプロジェクトです。

本校での取り扱いは、定着し始め、今年は段ボール箱50個分、約15,000枚の子供服を回収することができました。たくさん提供をいただき、ありがとうございました。



交通安全指導

10月30日の朝、本校近くの横断歩道を中心に保護者の方を立ていただき、交通安全指導を行いました。旗は持たないもの慣れていないので、逆に危ないこともあったかもしれません。でも挨拶をする、避けてくれる学生さんが多く、うれしく思いました。日が暮れるのが早くなり、朝だけでなく下校時の安全も気になるのですが、一人一人が気をつけてくれたらいいと思います。

(生)生活部部長 竹本



部活動等の成績

運動部

- バドミントン部
 - 令和3年度高知県高等学校バドミントン選手権大会
 - ・男子団体 4位
 - ・女子団体 4位
 - 令和3年度四国高等学校バドミントン強化大会出場 (12/27・28)
- 陸上部
 - 第51回高知県高校新人陸上競技大会
 - ・110mH 3位/栗田 雄斗 (2-5) ⇒四国大会出場
- ソフトテニス部
 - 令和3年度高知県高等学校ソフトテニス冬季大会
 - ・男子団体 ベスト8/海地 竜人 (2-1)、浅川 波瑠 (2-2)、北村 公城 (2-5) 他3名
 - ・男子個人 ベスト16/海地 竜人 (2-1)、北村 公城 (2-5)
- テニス部
 - DUNLUP SRIXON DUP 高校テニストーナメント2021
 - ・男子シングルス 優勝/沢村 悠仁 (2-6)
- 水泳部 (飛込)
 - 2021年度関西選手権飛込競技大会
 - ・女子3m飛込飛込 4位/山田 瑛奈 (3-7)
 - 第72回四国高等学校選手権水泳競技大会
 - ・女子飛込飛込 2位/山田 瑛奈 (3-7) ⇒全国高等学校総合体育大会出場
 - ・女子団体総合 2位/山田 瑛奈 (3-7)
 - 令和3年度全国高等学校総合体育大会
 - ・女子飛込飛込 7位入賞/山田 瑛奈 (3-7)
 - 全国JOCジュニアオリンピック選手大会
 - ・女子3m飛込飛込 優勝/山田 瑛奈 (3-7)
 - ・女子板飛び込み 3位/山田 瑛奈 (3-7)
- サッカー部
 - 令和3年度高知県高等学校サッカー秋季大会
 - ・3位
 - 第100回全国高等学校サッカー選手権大会高知県大会
 - ・3位
 - 令和3年度高知県サッカー協会年間優秀選手賞 (ベストイレブン) 受賞
 - ・高橋 楓也 (3-3)、中山 優希 (3-3)
- 剣道部
 - 令和3年度高知県高等学校剣道秋季新人大会
 - ・女子団体 3位 ⇒四国大会出場

- 新体操
 - 令和3年度高知県高等学校新体操冬季選手権大会
 - ・団体競技 1位
 - ・個人総合 2位/初田千菜美 (2-7)、4位/川上 真貴 (2-2)
- ハンドボール部
 - 令和3年度高知県高等学校ハンドボール秋季大会
 - ・3位
- 登山部
 - 令和3年度高知県高等学校秋季登山選手権大会
 - ・1位/太田 梨花 (2-1)、石丸結衣子 (2-7)
 - 小川麗和風 (2-7)、松浦 葵 (2-7)

文化部 (観摩含む)

- 写真部
 - 令和3年度高知県高等学校総合文化祭
 - ・写真部門 製版賞/久保 有彩光 (3-4)
- 書道部
 - 第50回全国高校書道展 (四国大学主催)
 - ・特 選/小坂 真琴 (3-3)
 - 第18回女子書道全国書展高校生大会
 - ・普通美術部賞/前岡 幸光 (3-7)
 - ・入 選/小坂 真琴 (3-3)、藤原 佑希 (3-7)、矢野 葉月 (2-4)
 - 令和3年度全国高等学校総合文化祭優秀作品展
 - ・高知県代表/藤原 佑希 (3-7)
 - 全日本高校生書道選手権祭2020
 - ・高知県代表/藤原 佑希 (3-7)
- 英語科
 - 第1回Smile with Food Project
 - ・実行委員長賞/寺嶋瑠乃佳 (2-1)、中嶋 紗代 (2-1)
 - 令和3年度 高知県高等学校国際教育生徒研究発表大会 (意見発表の部)
 - ・優 秀 賞/岩本 紗帆 (2-4)
- 美術部
 - 第75回高知県美術展覧会
 - ・グラフィックデザインの部 入賞/日相まなみ (3-1)
 - 入賞/片岡 美月 (3-3)
 - 入賞/松村 真希 (3-4)
- HITA学生祭発表
 - ・私の街 部門 グランプリ/濱崎 優太 (2-2)
- 第68回高校美術展
 - ・ポスターの部 優 秀/松村 真希 (3-4)
 - ・立体の部 佳作/濱崎 優太 (2-2)
 - 奨励賞/松本 陽希 (2-1)、浅井朝葉 (2-2)
- ⇒2022全国高等学校総合文化祭東京大会出場 ※2名の共同作品
- 読書
 - 第41回全国高校生徒読書体験記コンクール
 - ・最入賞・優良賞 (中央選考に選出)/坂本 真緒 (2-5)

冬休みの過ごし方

生徒指導課 池田 千代

十二月十八日～一月十日まで冬休みになります。冬休みは、クリスマス・正月等、楽しい行事やイベントがたくさんあり、気の緩みから注意習慣が乱れたり、予期せぬ事件・事故に巻き込まれる危険性やさまざまな問題行動の発生が心配されます。また、「新型コロナウイルス感染症も現在落ち着きを見せていますが、第八波への懸念や、新たな変異株の出現など、まだまだ警戒視する状況ではありません。学校でも集会及び各ホームで注意・指導を行っています。ご家庭におかれましては、以下の点に注意いただき、有意義な冬休みになるよう指導をお願いします。

- 一、課題正しく仕済ませてください。
- 二、課題の体みや生活リズムが不規則にならないよう、計画を立て生活リズムを整えたいと思います。
- 三、社会のルールやマナーを守り、健康行動は絶対におこなってください。
- 四、学力の定着を図り、将来に向けての進路方向に努力しましょう。
- 五、これまでの学習成果を反省し、学習計画を立て、学習計画を継続してください。
- 六、多くの本を読み、興味を広げ、将来の方向性の発見にしてください。
- 七、冬休みの過ごし方、必ず出席する予定です。
- 八、心身の健康を心がけよう。
- 九、新型コロナウイルス感染症予防対策をしっかり行い、行動制限が徐々に緩和されていく中でも、基本的な感染予防対策は必ず守ってください。
- 十、積極的に部活動に参加しよう。
- 十一、健康のための運動を計画的に実施しよう。
- 十二、安全に過ごしましょう。
- 十三、事件事故、災害に巻き込まれないよう、防犯・交通安全、防災意識をしっかりと持つこと。
- 十四、バイクの無断免許取得や、無免許運転は絶対

- 一、自転車利用は、交通規則・ルールを遵守するにしてください。
- 二、無断外泊は禁止する。外出の際は、行先や帰る時間等、家族に連絡を要すること。
- 三、賭博行為を徹底しよう。
- 四、三年生で普通自動車運転免許取得希望者は、必ず保護者の了解を得て、事前にホーム主任を通じて生徒指導部に運転免許取得申請書を出してもらうこと。
- 五、アルバイトは、半費、部活動等学校生活に支障がない範囲で計画すること。その場合、保護者の了解を得て、事前にホーム主任を通じて生徒指導部に申し付けること。
- 六、その他の注意事項
 - ・登校時は、制服または部活ジャージを着用すること。
 - ・冬休み明けに「まだしなみ指導」を行います。服装、髪型で指導されることのないようご注意ください。
 - ・万一、事故を起こした場合は、速に保護者に連絡し、指導された場合は、すぐさま学校に連絡をお願いします。

高知西高校 電話番(088)844-1111

●「密をゆるヘルメット」

- 自習室ヘルメット着用推進事業
- 教育委員会では、ヘルメット購入時に1,000円の助成を行っています。
- 【対象】県内の小中高校生
- 【費用】ヘルメット購入時に1,000円の助成
- 【注意】学校に助成申請書を提出、その後配布された助成券を活用し販売店などでヘルメットを購入し、自習室に持参してください。

※例の改正で、「保護者の努力義務」として、「ヘルメットを着用させること」となっています。ぜひ検討をお願いします。