

携帯電話やスマートフォンの契約者は保護者です。
完全に子どもの所有物ではない事を互いに理解し合い、使用方法についてルールをつくりましょう！

なんで
夜9時や10時
以降の使用を
原則禁止するの？

ネット
依存に
注意!

友達とLINEなどのやり取りやオンラインゲームなどの影響で、携帯電話・スマートフォンが手放せなくなり、生活リズムが乱れる問題があります。お子さんが1日にどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォン等を使っているかご存知ですか？

なんで
フィルタリング
機能を
設定するの？

高額請求
に注意!

自分では気がつかないうちに有料サイトに引き込まれて、高額のお金を請求されるトラブルがあります。ゲームは無料でもアイテムは有料ということもあります。お子さんは無断で有料サイトを利用したり、有料アプリをダウンロードしたりしていませんか？

隠れスマホ
に注意!

ゲーム機や音楽プレイヤーの中には、無線LANでインターネットにつながり、スマートフォン同様の利用が可能な機器があります。安全のためには利用機器の取扱説明書などを確認してフィルタリングの設定やルールが必要です。お子さんのゲーム機や音楽プレイヤーの使用状況(時間含む)をご存知ですか？

なんで
我が家のルール
をつくるの？

いじめは
絶対ダメ!

LINEなど、ネット上でやりとりした言葉の意味が誤解されてしまうなど、コミュニケーションによるトラブルから、いじめに発展してしまう問題があります。お子さんはネットいじめの被害者や加害者になっていませんか？

ネットでの
出会いに注意!

ネット上で知り合った人に個人情報を教えたり、実際に会ったりして、犯罪に巻き込まれてしまう恐れがあります。お子さんはネット上の知り合いと、どのようなコミュニケーションをとっているかご存知ですか？

面白半分の
投稿をしない!

ネット上に不用意な書き込みや、写真・動画などを投稿してしまいトラブルになる問題があります。一度投稿してしまうと削除することはできません。お子さんがネット上にどのような書き込みをしているかご存知ですか？

ネット宣言が
全てではない

保護者との連絡まで抑制するものではありません。塾や習い事などで夜9時や10時以降の使用もあると思います。年齢や状況によって、家庭内のルールを話し合っつけていきましょう。

子どもが困った時には
相談に乗ってあげましょう!



困ったときの相談窓口

困ったときは一人で
悩まず、大人に相談
しましょう

ネットを利用した犯罪や、架空・不当請求の被害を受けたら

サイバー犯罪相談窓口
☎088-875-3110

平日の8:30~17:15の間 相談可能(警察本部)

警察総合相談電話
☎088-823-9110

24時間相談可能

高知県立消費生活センター
☎088-824-0999

日~金 9:00~16:45

各所轄の警察署【

】

ネットいじめに悩んだら

ヤングテレホン
☎088-822-0809

高知県警察本部少年サポートセンター内

高知県心の教育センター
☎0120-078-310

24時間 電話相談

個人情報や書き込みで悩んだら

高知県教育委員会事務局
人権教育・児童生徒課
☎088-821-4765