

●食に関する指導の年間指導計画 <小学校第1学年>

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	国語				おおきなかぶ <社・感>			サラダでげんき <重・選>						
	算数													
	生活	がっこうたんけんに いこう<選・感>	えんどうのさやむき <重・選>							そらまめのたねうえ <感・選>				
	音楽													
	図工													
	道徳		がっこうたんけんで <感>						ハムスターのあか ちゃん<感・社>					
特別活動	給食の時間 給食の時間における食に関する指導	◎食べ物の働きを知ろう<重・健> ・すききらい ・よくかんで食べる				◎食べ物と健康について知ろう<重・健> ・牛乳 ・朝ごはんを食べる ・食べ物の名前を知る				◎食生活について考えよう<健> ・給食について考える ・食べものを大切に ・おいしく食べる				
	給食指導	◎準備や後片付けを上手にしよう<社> ・給食のきまりを守る ◎食事の環境について考えよう<社・選> ・よい食べ方、よい姿勢、食器の並べ方 ・すききらい ・よくかんで食べる				◎感謝して食べよう<感・文> ・食事のあいさつ ・すききらいせずに食べる ・残さず食べる				◎1年間の給食を振り返ろう<社> ・楽しい食事 ・食事のマナー				
	学級活動	給食のきまり<選> 食事のマナー<社> 衛生に気をつけた食事<選> 丈夫な歯や歯<健>夏の食生活<健>				食後の過ごし方<社> 朝食<重> 偏食と健康<重・健> 楽しい食事<社> 寒さに負けない食事<健>				給食センターの仕事<感> 当番の仕事と工夫<社> 食物の栄養<健> 風邪の予防<健> 給食の反省<健>				
	学校行事等	発育測定<健>	春の遠足<社・感> 運動会<社>	食育月間<重>			宿泊学習<選・社>	修学旅行<選・社・文>	愛あいふれあい祭り<文>		給食あかりの集い <感> 学校給食週間<文>	学習発表会<社>		
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ、ふき、春キャベツ、こなつ、清見オレンジ、いちご	たけのこ、わらび、ふき、えんどう、新たまねぎ、新じゃがいも、グリーンアスパラガス、いたどり、いちご、こなつ、かつお	早掘り芋、しいら、オオバ、そらまめ、らっきょう、メロン、すいか、ヤングコーン	オクラ、オオバ、お日さまコーン、ピーマン、トマト、なす、きゅうり、すいか、ぶどう	オクラ、きゅうり、りゅうきゅう、なす、トマト、すいか、かぼちゃ、ゴーヤ、オオバ、ピーマン、冬瓜	オクラ、いもの茎、りゅうきゅう、なす、トマト、ゴーヤ、ぶどう、くり、さんま、りんご、なし、冬瓜	さつまいも、さといも、さば、ほうれんそう、チャーテ、いもの茎、大根葉、りんご、みかん	チャーテ、きのこ、さつまいも、さといも、ゆず、みかん、新高なし、りんご、柿、みかん	ゆず、かぶ、ブロッコリー、大根、はくさい、春菊、ねぎ、干し大根、りんご、みかん、レモン	はくさい、みずな、キャベツ、ほうかん、カリフラワー、ブロッコリー、大根、にんじん、かぶ、ほし	こまつな、ほうれんそう、にんじん、チンゲンサイ、なばな、いわし、ほうかん	さわら、めひかり、やっこねぎ、なばな、グリーンアスパラガス、いちご、清見オレンジ	
	地場産物の利用	たけのこ、ふき、キャベツ、なばな、いちご、新たまねぎ、グリーンアスパラガス	たけのこ、わらび、ふき、えんどう、新たまねぎ、新じゃがいも、グリーンアスパラガス、いたどり、いちご	オオバ、そらまめ、ヤングコーン、	オクラ、オオバ、お日さまコーン	オクラ、りゅうきゅう、かぼちゃ、ゴーヤ、オオバ、冬瓜	オクラ、いもの茎、りゅうきゅう、ゴーヤ、冬瓜、かぼちゃ	さつまいも、さといも、チャーテ、大根葉、いもの茎、かぼちゃ	チャーテ、さつまいも、さといも、ゆず、新高なし	ゆず、かぶ、ブロッコリー、大根、春菊、干し大根、レモン	みずな、キャベツ、大根、干し大根、にんじん、ほし	にんじん、大根、なばな、干し大根	やっこねぎ、大根、なばな、グリーンアスパラガス、いちご	
	食文化の伝承		端午の節句		七夕献立 土用丑の日		お月見献立	ハロウィン	川上様秋祭り 収穫祭	冬至の献立 クリスマス献立	正月料理 七草 鏡開き	節分献立	桃の節句	
	その他	入学進級 お祝い献立		カミカミ献立 デザートバイキング	デザートバイキング			リクエスト献立	リクエスト献立	ケーキバイキング	給食週間行事献立 主食バイキング	主食バイキング	卒業お祝い献立 卒業バイキング	
香美市共通献立(旬の食材、地場産物、姉妹都市の食材などを使用)														
家庭・地域との連携	・給食だより ・学校だより ・保健だより ・地域食材を生かした献立 ・栽培収穫体験 ・食生活改善推進委員との連携 ・小中連携 ・個別指導 ・食物アレルギー対応													
			PTA給食試食会 ネットワーク会議	朝食試食会				愛あいふれあい祭り	朝食試食会	ネットワーク会議				

<内>は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する能力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化