

●食に関する指導の年間指導計画 <小学校第5学年>

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	国語													
	社会		日本の自然と人々のくらし<文>					わたしたちのくらしをささえる食料生産<選・社>						
	算数													
	理科		植物の発芽<選> 植物の成長<感>										じゃがいも植え	
	音楽													
	図工								稲刈の絵<感>					
	家庭	見つけてみようわたしと家族の生活<重・健>	はじめてみようクッキング<重・選>		できるようになったかな家庭の仕事<選>				元気な毎日と食べ物<重・健>			じょうずに使おう物やお金<選>		家族とほっとタイム<感・社>
	体育(保健領域)											心の健康<健>		
	道徳					お父さんのおべんと<社>						正月料理<文>		
	外国語活動											世界の料理<文>	ランチメニューを作ろう<選・文>	
総合的な学習の時間		稲作りに挑戦しよう<感・社・文>・稲作りに関して調べよう・農業と自然のかかわりについて調べよう												
		田植え			草刈り			稲刈り			もちつき			
特別活動	給食の時間	◎食べ物の働きを知ろう<重・健> ・給食の時間における食に関する指導 ・カルシウムの働きを知る ・かむことの大切さを知る				◎食べ物と健康について知ろう<重・健> ・自分の朝食を見直そう ・野菜の働きと健康				◎食生活について考えよう<健> ・給食について考える ・郷土食に親しむ ・主食・主菜・副菜をそろえて食べる				
	給食指導	◎準備や後片付けを上手にしよう<社> ・衛生的に能率的な運搬・配膳 ◎食事の環境について考えよう<社・選>				◎感謝して食べよう<感・文> ・食べ物を大切にし、のこさず食べる。 ・すききらい				◎1年間の給食を振り返ろう<社> ・楽しい食事 ・食事のマナー				
	学級活動	給食のきまり<選> 食事のマナー<社> 衛生に気をつけた食事<選> 丈夫な骨や歯<健>夏の食生活<健>				食後の過ごし方<社> 朝食<重> 偏食と健康<重・健> 楽しい食事<社> 寒さに負けない食事<健>				給食センターの仕事<感> 当番の仕事と工夫<社> 食物の栄養<健> 風邪の予防<健> 給食の反省<健>				
	学校行事等	発育測定<健>	春の遠足<社・感> 運動会<社>	食育月間<重>				宿泊学習<選・社>	修学旅行<選・社・文>	愛あいふれあい祭り<文>		給食ありかどう集会<感> 学校給食週間<文>	学習発表会<社>	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ、ふき、春キャベツ、こなつ、清見オレンジ、いちご	たけのこ、わらび、ふき、えんどう、新たまねぎ、新じゃがいも、グリーンアスパラガス、いたどり、いちご、こなつ、かつお	早掘り芋、しいら、オオバ、そらまめ、らっきょう、メロン、すいか、ヤングコーン	オクラ、オオバ、お日さまコーン、ピーマン、トマト、なす、きゅうり、すいか、ぶどう	オクラ、きゅうり、りゅうきゅう、なす、トマト、すいか、かぼちゃ、ゴーヤ、オオバ、ピーマン、冬瓜	オクラ、いもの茎、りゅうきゅう、なす、トマト、ゴーヤ、ぶどう、くり、さんま、りんご、なし、冬瓜	さつまいも、さといも、さば、ほうれんそう、チャーテ、いもの茎、大根葉、りんご、みかん	チャーテ、きのこ、さつまいも、さといも、ゆず、みかん、新高なし、りんご、柿、みかん	ゆず、かぶ、ブロッコリー、大根、はくさい、春菊、ねぎ、干し大根、りんご、みかん、レモン	はくさい、みずな、キャベツ、ほんかん、カリフラワー、ブロッコリー、大根、にんじん、かぶ、ほし	こまつな、ほうれんそう、にんじん、チンゲンサイ、なばな、いわし、ほんかん	さわら、めひかり、やっこねぎ、なばな、グリーンアスパラガス、いちご、清見オレンジ	
	地場産物の利用	たけのこ、ふき、キャベツ、なばな、いちご、新たまねぎ、グリーンアスパラガス	たけのこ、わらび、ふき、えんどう、新たまねぎ、新じゃがいも、グリーンアスパラガス、いたどり、いちご	オオバ、そらまめ、ヤングコーン、	オクラ、オオバ、お日さまコーン	オクラ、りゅうきゅう、かぼちゃ、ゴーヤ、オオバ、冬瓜	オクラ、いもの茎、りゅうきゅう、ゴーヤ、冬瓜、かぼちゃ	さつまいも、さといも、チャーテ、大根葉、いもの茎、かぼちゃ	チャーテ、さつまいも、さといも、ゆず、新高なし	ゆず、かぶ、ブロッコリー、大根、春菊、干し大根、レモン	みずな、キャベツ、大根、干し大根、にんじん、ほし	にんじん、大根、なばな、干し大根	やっこねぎ、大根、なばな、グリーンアスパラガス、いちご	
	食文化の伝承		端午の節句		七夕献立 土用丑の日		お月見献立	ハロウィン	川上様秋祭り 収穫祭	冬至の献立 クリスマス献立	正月料理 七草 鏡開き	節分献立	桃の節句	
	その他	入学進級 お祝い献立		カミカミ献立 デザートバイキング	デザートバイキング			リクエスト献立	リクエスト献立	選択給食	給食週間行事献立 主食バイキング	主食バイキング	卒業お祝い献立 卒業バイキング	
		香美市共通献立(旬の食材、地場産物、姉妹都市の食材などを使用)												
家庭・地域との連携		・給食だより・学校だより・保健だより・地域食材を生かした献立・栽培収穫体験・食生活改善推進委員との連携・小中連携・個別指導・食物アレルギー対応												
			PTA給食試食会 ネットワーク会議	朝食試食会				愛あいふれあい祭り	朝食試食会	ネットワーク会議				

<内は、食に関する指導の内容を示す。<重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する能力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化