

# 学校給食年間計画

1. 学校教育目標 「輝く 大宮っ子！」 笑顔・個性・命
2. めざす子ども像 ・学びを楽しむ子 ・心豊かな子 ・たくましい子
3. 学校給食の目標
  - (1) 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
  - (2) 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
  - (3) 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
  - (4) 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
  - (5) 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
  - (6) 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
  - (7) 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。
4. 給食指導のねらい
  - ・正しい食事のあり方や、望ましい食習慣を身につける。
  - ・食事を通して好ましい人間関係の育成を図る。
 今年度目標
  - ・体験を通して食に対しての意識を持ち、正しい食生活を実践でき、基本的な生活習慣がおくれる。
  - ・基本の食事のマナーを身につけることができる。
5. 献立作成年間計画
  - ・おいしい給食、楽しい給食。
  - ・栄養のバランスがとれ、楽しく会食できるような献立作りを通して、心身ともに豊かで健やかな子どもを育てる。
  - ・児童の栽培活動で収穫した野菜や、地場産物を献立に取り入れる。
  - ・安全で衛生管理のより充実した給食を作る。

月	給食目標	行事食	かみかみ献立	リクエスト献立	バイキング給食
4	給食のきまりを守ろう	入学祝 進級祝	○		
5	正しい食事の仕方を身につけよう	こどもの日	○		
6	衛生に気をつけて食事をしよう よくかんで食べよう	虫歯予防デー	○	小学3年生以上を対象に募集した献立を実施	デザート バイキング
7	好き嫌いせずに何でも食べよう	七夕 土用の丑の日	○		
9	よくかんで食べよう 助け合って準備や後片付けをしよう	お月見	○		
10	じょうぶな体をつくろう	体育の日	○		
11	感謝して食べよう	勤労感謝の日	○		
12	かぜをひかない体をつくろう	冬至 クリスマス	○		
1	給食を考えてみよう	お正月 七草・鏡開き	○		
2	食べ物の栄養を知ろう	節分	○		
3	1年間の反省をしよう	ひなまつり 卒業祝	○		卒業 バイキング

- ・ 行事食 地域に根ざした行事食、郷土料理を学び食文化を伝える。
- ・ カミカミ献立 よくかんで食べる習慣を身につける。
- ・ リクエスト献立 献立作りに参加することによって食生活への関心をもたせる。
- ・ 児童の栽培した食材を取り入れ、生産活動と日々の食事のつながりを実感させる。

## (食事形態の工夫)

- ・ バイキング給食 楽しい雰囲気の中で、食事のマナーを身につけ、バランスのとれた食事を選択する能力を身につける。
- ・ 選ぶ給食 子どものし好の配慮に努め、自己管理能力を身につける。
- ・ 交流給食 楽しい給食の場を通して、思いやりの心や感謝の心を養う。

6. 給食指導年間計画

月	目 標	指 導 内 容		
		理 解	習 慣 ・ 態 度	人 間 関 係
4	準備や後片付けを上手にしよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>正しい食器の取り扱い方や、盛り付けの仕方がわかる。</li> <li>安全な運搬の方法がわかる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>清潔に、能率的に盛り付けや配膳をすることができる。</li> <li>残食や食器具の後片付けがきれいにできる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで協力して、静かに準備や後片付けをする。</li> </ul>
5	正しい食事の仕方を身につけよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>正しいマナーで食事をする事の大切さを知る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>正しい姿勢、はしの持ち方に気をつけて食べる。</li> <li>正しい食器の扱いができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事中的話題に気をつけ、友だちと楽しく食事ができる。</li> </ul>
6	衛生に気をつけて食事をしよう よくかんで食べよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>正しい手洗いの必要性を知る。</li> <li>食中毒の予防について知る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手洗いがていねいに正しくできる。</li> <li>衛生に気をつけた準備や配ぜんができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>友だちに不快な感じを与えないよう清潔に心がける。</li> </ul>
7	好き嫌いしないで何でも食べよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>好き嫌いしないで食べることが、体に良いことを知る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べ物をできるだけ残さないように食べることができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>励まし合って、嫌いなものでも、少しずつ食べれるようにする。</li> </ul>
9	よくかんで食べよう 助け合って準備や後片付けをしよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>よくかむことの大切さを知る。</li> <li>時間内に食べ終わることができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>よくかんで、時間内に食べることができる。</li> <li>当番は身支度を整える。</li> <li>安全に運搬する。</li> <li>じょうずな後片付けをする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>よくかんで時間内に食べることができるように協力する。</li> <li>協力することが楽しい給食につながることに気づく。</li> </ul>
10	じょうぶな体をつくらう	<ul style="list-style-type: none"> <li>成長期には特にどんな食品が必要か知る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>嫌いなものでも少しずつ食べることができる。</li> <li>食事と運動の関係について関心を持つ。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>好き嫌いの多い友だちを励ますことができる。</li> </ul>
11	感謝して食べよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食ができるまでには多くの人が働いていることを知る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べ物を大切にし、残さずに食べる努力をする。</li> <li>心をこめて挨拶ができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食の仕事をする人や、当番に感謝して食べることができる。</li> </ul>
12	かぜに負けない体をつくらう	<ul style="list-style-type: none"> <li>かぜの予防によい食べ物とその働きを知る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養素の働きを知り、バランスのよい食事をとることを心がける。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>楽しい場づくりを工夫し協力できる。</li> </ul>
1	給食を考えてみよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校給食週間について知る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校給食週間について知る。</li> <li>心をこめた挨拶が自然にできる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食の歴史について知る。</li> <li>郷土料理や行事食など食文化について関心を深める。</li> </ul>
2	食べ物の栄養を知ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>食品の3つの主な働きについて、理解を深める。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養を考えて残さず食べる</li> <li>バランスのよい食事することを心がける。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>好き嫌いのない食べかたができるよう協力する。</li> </ul>
3	1年間の反省をしよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>楽しく食事をする事が大切なことを知る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>好き嫌いなく、よくかんで食べれるようになったか。</li> <li>身の回りをきれいにして食事できたか。</li> <li>協力してきちんと後片付けができたか。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>楽しい雰囲気の中で、よい食べかたができたか。</li> </ul>

## 7. 給食時間に行う食に関する指導

子どもたちが自己の食生活を振り返り、自身の食行動や食習慣を望ましいものへと改善していく力を育てる。

月	1・2年	3・4年	5・6年
4	きゅう食のきまり	安全な運ばん、じょうずな配 ぜん	能率的な当番活動
5	よい食べ方、よいしせい	食事のマナーとじょうずな食 べ方	食事のマナーと楽しい会食
6	よくかんで食べよう	よくかんで食べるとなぜいい のか知ろう	よくかむことは健康にとって とても大切
7	すききらいしないで何でも食べ よう	食べものの働きを知ろう	3つのなかまを組み合わせ て食べよう
9	牛乳をのもう	じょうぶなほねや歯をつくら う	じょうぶな骨とカルシウム
10	1日の元気のもと朝ごはん	朝ごはんのひみつを知ろう	朝ごはん和生活リズム
11	感謝して食べよう	食べ物を大切にし残さず食べ よう	日本の食料について知ろう
12	野菜を食べよう	野菜のひみつを知ろう	野菜の働きと健康
1	給食ができるまでを知ろう	給食にでる地いきの産物や郷 土料理を見つけよう	昔から食べてきた食品を大切 にしよう
2	食べものの3つのはたらき	きちんとたべてる？3つのな かま	主食・主菜・副菜をそろえて食 べよう
3	給食をじょうずにたべられたか な？	健康な体をつくらう	健康な体づくりに大切なもの 栄養・運動・休養

## 8. 家庭・地域との連携

給食だより・給食試食会等…学校給食について

望ましい食習慣や食生活について