

文部科学省指定
～スーパー食育スクール事業～

『タニタの社員食堂 健康セミナー』

～大宮小学校でも活かせる
タニタの社員食堂のコツ～

参加費
無料

香美市立大宮小学校を中心に取り組んでいる文部科学省「スーパー食育スクール事業」において食育講演会を開催します。

タニタ食堂のレシピの紹介や気になる塩分や油分を抑えるテクニックなど生活習慣病予防につながる栄養や食生活の工夫を紹介していただきます。また、外食においてどんな食べ物を選べばよいのかについてもお話ししていただきます。

家族やお友だちとお越しいただき、ぜひ一緒にお聞きください。そして、家族や地域でこれからの食育について考えてみませんか。

日時 平成26年12月9日(火)

14:00～15:30

場所 香美市立大宮小学校 体育館

(香美市香北町美良布654-1)

内容 『タニタの社員食堂健康セミナー』

～大宮小学校でも活かせるタニタの社員食堂のコツ～

講師：(株)タニタヘルスリンク
管理栄養士 堀田 幸代 氏

ぜひご覧ください！！

★会場内には児童の標語などの作品やこれまでの取組について児童がまとめたものを掲示していますので、そちらもぜひご覧ください。また、児童も一緒にお話を聞きます。

主催 香美市教育委員会・香美市立大宮小学校

【お問い合わせ先】香美市教育振興課 0887-53-1081

香美市立大宮小学校 0887-59-2136

