

★冬休みの楽★

H28



高知県立嶺北高等学校

()年()組 氏名()

平成28年12月22日

生徒・保護者の皆様

嶺北高等学校長 川島 祥嗣

南海トラフ地震に備える

保護者の皆様には、お変わりなくお過ごしのことと存じます。

日ごろから、本校の教育活動の振興にご理解とご協力をいただき、心からお礼を申し上げます。

さて、11月25日、26日の2日間、黒潮町において「世界津波の日」高校生サミットが開催され、日本を含む30か国の高校生(国内110名、海外246名)が参加しました。参加した高校生たちは、津波防災についてのフィールドワークや議論を通して、日本の津波や防災・減災の取り組みを学ぶと共に、今後の課題や自国での取り組み等について発表しました。このサミットを通して、高校生たちが、将来、地震・津波の影響を最小化し、各国で防災・減災分野における主導的な役割を担うリーダーとして活躍することが期待されます。

本年度、本校では3回の避難訓練や防災教室を実施してきました。11月10日には、南海トラフ地震研究の第一人者である高知大学防災推進センターの岡村 眞特任教授をお招きし、防災教室を実施しました。

先生は講話の中で、「1498年明応地震、1605年慶長地震、1707年宝永地震、1854年安政南海地震、1946年昭和南海地震、このように本県は約100年周期で大きな地震被害を受けており、今後30年以内に発生する確率は70%です。」、また「この付近では学校が一番安全な場所ですので、地震発生後どのタイミングで生徒を保護者の方へ引き渡すか、また下校させるかが大切です。」というお話をされました。

地震の発生を止めることはできません。しかし、私達にはこれまで各地で発生した地震被害から学ぶことができます。東日本大震災時、岩手県釜石市内の小中学校では、全児童・生徒計約3千人が即座に避難し、生存率99.8%という素晴らしい成果を挙げて「釜石の奇跡」と呼ばれました。しかし、実際には奇跡などではなく、8年間に及ぶ継続的な学習により、災害に強い社会をつくり、防災意識を育もうとする学校教育の中で続けられてきた、たゆまぬ努力の賜物なのです。

これからも震災の教訓を決して忘れることなく、あらゆる状況を想定して対応できる力をつけておかなければと考えています。そして、何と云っても、「地震が起きた時に、命を落とさないこと」が最も大切なことです。いざという時のために、自分自身の生活をよく観察し、今からできることを行動に移してください。家の中に落下物や転倒するものはありませんか。避難経路や場所の確認はできていますか。是非、ご家族の皆様と共有してください。

終わりになりますが、保護者の皆様には今年一年大変お世話になりました。ありがとうございました。

時節柄、どうかくれぐれもご自愛ください。そして、ご家族皆様で新しい希望溢れる年をお迎えください。

平成28年度冬休みの過ごし方について

高知県立嶺北高等学校
生徒指導部

1. 生活リズムを崩さない

冬休みは生活が不規則になりがちです。朝起きる時間は学校生活と同じにし、普段と同じ生活リズムを保つこと。また、朝食をしっかりととり、適度に運動をするなど、健康管理に留意すること。

インフルエンザ等予防のために、手洗いやうがいの励行、マスクの着用に心がけること。

2. 学力の充実をはかる

3学期は卒業や進級を迎える一年間のまとめの学期です。二学期に勉強した問題を今一度解いてみるなど、復習をきちんとすること。冬休みの毎日の計画に、勉強する時間を必ず入れること。

3. 安全に心がける

交通ルールやマナーをしっかりと守り、安全に心がけること。他人に迷惑をかけたり、不愉快な思いをさせたりしないようにすること。万一、事故が起こった場合は必ず学校やホーム主任に連絡すること。また、自動車、バイクの免許取得は禁止する。ただし、3年生で就職等に必要な場合は別途申し出ること。

4. 喫煙・飲酒の禁止

クリスマスや大晦日、元日などのイベントがありますが、喫煙・飲酒は絶対にしないこと（同席も含む）。校則はもちろん、法律でも禁止されていることであるので、しっかりと自分を律し、お互いに注意をするなど、嶺北高校生として自覚を持ち、きちんとルールを守ること。

※飲酒・喫煙の同席も生徒指導の対象となりますので気をつけてください。

5. 立入禁止場所

パチンコ、居酒屋その他、高校生の出入りが禁止されている不健全な場所への出入りは厳禁する。カラオケボックスへは保護者同伴のみ許可する。

6. 深夜徘徊・無断外泊の禁止

午後10時以降の夜間外出は禁止する（高知県青少年保護育成条例）。やむを得ず外出しなければならないときは、保護者同伴であること。

友人宅など外泊をする場合は、必ず事前に保護者の承諾を得ること。

また、トラブル等に巻き込まれないよう注意すること。

7. 服装・頭髪

冬休み中に登校する時は、必ず制服を着用すること。部活動の場合は、体操服や部活着での登校を許可する。ただし、補習、模試などは制服で参加すること。

頭髪については、染色や脱色、パーマなどをしないこと。一度やってしまうと、もとに戻すことが難しくなります。三学期の初日から服装・頭髪指導があります。違反があれば、帰宅指導になりますので注意すること。

8. 男女交際

異性との交際は健全で、他人の誤解を招かないように心がけること。相手の人格を尊重し、無責任な言動を慎み、礼儀を重んじること。

9. 届け出

以下の者は、保護者の許可を得るとともに、ホーム主任を通じて学校（生徒部）に届け出ること。

- ・アルバイト・・・深夜の仕事（22時以降）や、不健全な場所（居酒屋など酒類を提供）でのアルバイトは禁止する。
 - ・各種行事・・・校外行事に参加する場合は、必ず届け出ること。勝手に自分で判断せず保護者やホーム主任にかならず相談すること。
- いずれについても学生の本分をわきまえ、学業をおろそかにしないこと。

10. 携帯電話・SNSの使用

公共の場所でのマナーに気をつけることはもちろん、自転車を運転しながらの使用はしないなど、安全に十分注意すること。また、ネットを通じてサイトにアクセスする場合は、犯罪等に巻き込まれないよう十分注意すること。ツイッターやLINEなどSNSの使用については、節度を守り、他人の情報を勝手に書き込んだり、他者を誹謗中傷したり、人を傷つける恐れのある行為を絶対にしないこと。

以上のことを守り、三学期に嶺北高校生全員が元気な姿で登校できるよう、そして充実した冬休みを送ることができるようになること。

※緊急連絡先

なにかあれば、ホーム主任もしくは学校まで必ず連絡すること。

嶺北高校 長岡郡本山町本山 727 TEL 0887-76-2074

平成 2 8 年 度 冬 期 補 習 日 程

今年度の冬期進学補習は下記の時間割で行います。3年生については、全教科添削指導になりました。

やむを得ず補習を欠席する場合は、必ず教科担当の先生に連絡をして指示を受けて下さい。連絡がつかない場合には、進路部に連絡して下さい。

時間割の変更があれば、担当の先生から指示があります。また、空き時間ができることも考えられます。自習室などを利用して、時間を有効に活用して下さい。

< 日程 >

1 年 生	12/26(月)	12/27(火)	12/28(水)	1/4(水)	1/5(木)	1/6(金)
① 8:45～ 9:45	英語	国語	英語	数学	英語	国語
② 9:55～10:55	国語	国語	数学	数学	国語	英語
③ 11:05～12:05	数学	英語	数学	国語	数学	英語

2 年 生	12/26(月)	12/27(火)	12/28(水)	1/4(水)	1/5(木)	1/6(金)
① 8:45～ 9:45	数学	国語	国語	英語	国語	数学
② 9:55～10:55	英語	数学	国語	数学	英語	英語
③ 11:05～12:05	国語	英語	英語	数学	数学	国語

< 担当教員・使用教室 >

1 年

教科	担当	教室
国語	上岡	3 B 教室
数学	塩井	
英語	胎中	

2 年

教科	担当	教室
国語	今村	2 B 教室
数学	川村	
英語	中馬	

3 年

教科	担当	
国語	今村	添削指導
数学	依岡	
英語	矢部	
化学	永野	
物理	塩井	
地歴	畠中	

★ 1 年 生 ★

1 月 1 0 日 (火) ※給食なし	
8 : 3 5 ~	S H
8 : 4 5 ~	掃除
9 : 1 5 ~	始業式 (武道場)
9 : 4 5 ~ 1 0 : 3 5	課題テスト (国語)
1 0 : 4 5 ~ 1 1 : 3 5	課題テスト (数学)
1 1 : 4 5 ~ 1 2 : 3 5	課題テスト (英語)
1 2 : 3 5 ~	拾い掃除 ・ S H

冬休みは短いので、有意義に過ごせるようしっかりと計画を立てましょう！
1 月 1 0 日 (火) には課題テストを行います。
試験範囲は以下の通りです。あわせて冬休みの課題もきちんと提出しましょう！

	冬休みの課題	課題テストの範囲
国語	<ul style="list-style-type: none"> ・新編国語総合 学習課題ノート P19、P69、P80、P110・111 ・俳句3首以上 ・冬休みの課題プリント (授業で配布) ※3学期最初の授業で提出すること 	<ul style="list-style-type: none"> ・左記の学習課題ノートより出題
数学	<ul style="list-style-type: none"> ・冬休み課題プリント ※3学期最初の授業で提出すること 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬休み課題プリント
英語	<ul style="list-style-type: none"> ・冬休み課題プリント ※3学期最初の授業で提出すること 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬休み課題プリント
地歴	<ul style="list-style-type: none"> ・冬休み課題プリント ※1月10日(火)の朝のSHで提出すること 	<div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%; background: linear-gradient(to top right, transparent 49%, black 49%, black 51%, transparent 51%);"></div>
理科	<ul style="list-style-type: none"> ・冬休み課題プリント ※3学期最初の授業で提出すること 	<div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%; background: linear-gradient(to top right, transparent 49%, black 49%, black 51%, transparent 51%);"></div>

★2年生★

1月10日(火) ※給食なし	
8:35～	SH
8:45～	掃除
9:15～	始業式(武道場)
9:45～10:35	課題テスト(国語)
10:45～11:35	課題テスト(数学)
11:45～12:35	課題テスト(英語)
12:35～	拾い掃除・SH

3年生に向けて重要な冬休みを迎えます。
自分の目標を実現するためにしっかり計画を立て、有意義な冬休みにしましょう！
1月10日(火)には課題テストを行います。
試験範囲は以下の通りです。あわせて冬休みの課題もきちんと提出しましょう！

冬休みの課題		課題テストの範囲	
国語	2 A	現代文 課題ノートP20～26、31～34 俳句(3句以上) ※3学期最初の授業で提出	冬休みの課題から出題
	2 B	現代文 課題ノートP20～26、31～34 俳句(3句以上) 百人一首 ※3学期最初の授業で提出	冬休みの課題から出題
数学	2 A	冬休み課題プリント ※3学期最初の授業で提出	冬休み課題プリント
	2 B	冬休み課題プリント ※3学期最初の授業で提出	冬休み課題プリント
英語	2 A	冬休み課題プリント ※(1/10)始業式で提出	冬休み課題プリント
	2 B	冬休み課題プリント ※(1/10)始業式で提出	冬休み課題プリント、 データベース(P.138～P.155) ワイドアングルBook1(補習テキスト)
理科	2 B	物理基礎：冬休み課題プリント 生物基礎：冬休み課題プリント ※3学期最初の授業で提出	/

★ 3 年 生 ★

1 月 1 0 日 (火) ※給食なし		
8 : 3 5 ~	S H	
8 : 4 5 ~	掃除	
9 : 1 5 ~	始業式 (武道場)	
臨時時間割 (2 限目 ~)	3 A	3 B
9 : 4 5 ~ 1 0 : 3 5	現代文 B	倫理・生演・英探
1 0 : 4 5 ~ 1 1 : 3 5	日史 A・地理 A	数学応用演習 I
1 1 : 4 5 ~ 1 2 : 3 5	数学基礎演習 II	コミュ英 II
1 2 : 3 5 ~	拾い掃除・S H	

高校生活最後の冬休みを迎えます。
 それぞれが自分の希望の進路に向けて、真剣な取り組みをしていることと思います。
 卒業に向けて計画的に過ごしてください。

冬休みの課題		
国語	3 A	俳句 (3 句以上) ※ <u>3 学期最初の授業で提出</u>
	3 B	俳句 (3 句以上) ※ <u>3 学期最初の授業で提出</u>
英語	3 A	冬休み課題プリント ※ <u>3 学期最初の授業で提出</u>
	3 B	冬休み課題プリント ※ <u>3 学期最初の授業で提出</u>

冬休み図書館開館日のお知らせ

☆本年度は、下記のとおり開館いたします。

☆冬休み中の貸し出し冊数は、1回1人5冊までです。

閉館日



開館時間

11:30~14:00



(ただし、変更になる場合もあります)

12月

日	月	火	水	木	金	土
					23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

平成 28 年度 3 学期行事予定表

1 月			2 月			3 月		
1	日	元日	1	水		1	水	卒業式・校友会入会式
2	月	振替休日	2	木	福祉講話(56限)	2	木	
3	火		3	金		3	金	
4	水	進路冬期補習②～1/6	4	土		4	土	
5	木		5	日		5	日	
6	金		6	月		6	月	学年末考査①
7	土		7	火		7	火	学年末考査②
8	日		8	水		8	水	学年末考査③
9	月	成人の日	9	木	進路希望調査④	9	木	学年末考査④
10	火	始業式 校門指導①	10	金		10	金	学年末考査⑤
11	水	校門指導②	11	土	建国記念の日 進研・センター対策早期記述模試・2月(2年生)	11	土	
12	木	修学旅行事前研修②・結団式(LH) 追試験① 校門指導③	12	日		12	日	
13	金	追試験② 空気の検査(1限目)	13	月		13	月	春期補習～3/15 家庭学習週間(～3/16)
14	土		14	火		14	火	
15	日		15	水		15	水	
16	月	修学旅行①(1年) 発表(卒業試験)	16	木	追試験①(3年) 人権教育LH	16	木	
17	火	修学旅行②(1年)	17	金	追試験②(3年)	17	金	修了式
18	水	修学旅行③(1年)	18	土		18	土	
19	木	修学旅行④(1年) 未成年飲酒防止教室(3年・5限)	19	日		19	日	
20	金	修学旅行⑤(1年)	20	月	交通安全街頭指導	20	月	春分の日
21	土		21	火		21	火	
22	日	進研・総合学力テスト・1月(1年生) 進研・総合学力記述模試・1月(2年生)	22	水	校門指導①(3年団)	22	水	
23	月	卒業試験①(3年)	23	木	校門指導②(2年団) 開かれた学校づくり推進委員会(15:30～17:00)	23	木	
24	火	卒業試験②(3年)	24	金	校門指導③(1年団)	24	金	
25	水	卒業試験③(3年)	25	土		25	土	
26	木	卒業試験④(3年) 合格体験講話(56限)	26	日		26	日	
27	金		27	月	発表(学年末)	27	月	
28	土		28	火	準備(卒業式)・予行	28	火	
29	日					29	水	
30	月	交通安全街頭指導 交通安全街頭指導				30	木	
31	火					31	金	
			学校保健委員会 中高一貫教育推進協議会事務局会			中高一貫教育推進協議会教育長・校長会		

【MEMO】