

清水小学校便り

2014. 5. 1 5月号 文責：岡村

「今、山が最高の笑顔に」

早いもので、5月になりました。連休の谷間の3日間ですが、子どもたちは元気にがんばっています。

先の参観日には、多数ご参観いただき、ありがとうございました。PTA総会にも昨年より多く出席していただき、ありがとうございました。これからもご協力をよろしくお願い致します。

今後の予定

体カテスト

＜第1回体カテスト＞ 5月13日（火）

- ①上体起こし ②反復横とび ③長座体前屈
- 1, 2校時（5年、6年）
- 3, 4校時（1年、2年）
- 5, 6校時（3年、4年）

＜第2回体カテスト＞ 5月16日（金）

- ①立ち幅跳び ②50m走 ③ボール投げ
- 1, 2校時（1年、2年）
- 3, 4校時（3年、4年）
- 5, 6校時（5年、6年）

*シャトルランと握力は、各学級で実施。

昨年度の体カテストの結果から、本校の子どもたちの課題として、毎日ストレッチや3分間走に取組んできました。

「ジャックナイフ・ストレッチ」をご存じですか？

お子さんと一緒にやってみてください。

足首を持ち、太腿と胸をくっつけたまま膝を伸ばす…。これが結構キツイです。



僕は、よういの時点で、お腹が…。

心臓検診（1年・4年）

5月15日（木）

11:00～ <1年生>

13:40～ <4年生>



内科検診

5月12日（月）13:30～ <6年生>

5月14日（水）11:00～ <5年生>

5月19日（月）13:30～ <4年生>

5月21日（水）11:00～ <3年生>

5月26日（月）13:30～ <2年生>

5月27日（火）13:30～ <1年生>

*体操服で行います。

歯科検診

5月29日（木）9:00～12:00

*6年生～1年生の順で行います。

◎歯磨き指導もあります。

*歯ブラシ、コップ、タオルの準備をお願いします。

ダンス大会?!

休み時間に校長室から職員室へ帰って来たとき…。先生たちが、ノリノリで踊っていました…。



実は、平田先生による「反復横と

び」の指導方法のレッスンでした。足の運びだけでなく、腕を振り、その反動を利用して反復横とびをするという方法だそうです。まあ、楽しそうにレッスンを受けていました。

子どもと一緒に活動するときは、まず、私たち教師が楽しむということが大事だと思います。これで子どもたちも、楽しく体カアップ！

ゴールデンウィーク後半へ

明日は、遠足です。天気心配もないようですね。気をつけて行ってきま～す。

遠足が終わると、連休後半の4連休となります。元気で安全に過ごして欲しいです。

連休明けは、フル充電して元気いっぱい来てくれることを楽しみにしています。