

つばさ

やっと秋の気配が感じられるようになり、朝晩少しずつ涼しくなって、過ごしやすくなって来た今日この頃です。

今年度はコロナ禍で、例年通りの運動会が開催できず、ご苦労されたことも多かったことと思います。運動会が無事終わられ、これからは、過ごしやすい気候のなかでじっくり学習できる環境が整ってきました。

しかし、まだ、コロナ感染症が終息していない中、各家庭でも、日々の生活の中で、手洗いやうがい、食生活や睡眠等子どもたちの健康管理には十分気を付けていただいていることと思います。

身体の健康と同じように、子どもたちの「心」の健康にも気を付けてあげてください。ちょっとしたサインを見逃さないであげてください。



西岡スクールカウンセラーからの

心のポケット

【思春期はサナギの時期】

思春期は【サナギの時期】とよく言われます。チョウチョの発達過程と人間の発達過程を照らし合わせると大まかに言えばサナギの時期が思春期にあたります。

幼虫→サナギ→チョウチョ

幼児→思春期→大人

イメージの話をするとうサナギの中はドロドロでチョウチョになるための準備をしています。そこに周囲の大人がサナギの殻の中を開いてしまったり、手を入れて関わり過ぎてしまうと上手くチョウチョになれないこともあります。思春期は多くの方が自分自身の成長への不安や親への反抗心などから不安定な時期です。思春期の児童は自分の殻にこもりやすい上に傷つきやすく、扱いにくいことが多いかと思えます。大人が助言をしてもイライラしてしまったり、本人自身もモヤモヤした気持ちでいっぱいだったり。しかし、難しいからといって放置し過ぎると大人から見放された気持ちにもなります。

今までのようなベタベタとしがちな関わりではなく適度な距離感を見つけ寄り添うように心がけることが必要な時期です。周囲に迷惑をかけているようで一番悩んでいるのは思春期真っただ中の子どもたちなのですから。

思春期を問わず、お子様との関りでお悩みの際は気軽にお話にいらしてください。それぞれの年齢に応じて悩みは違いますから。一緒にお子様の心の理解を深めていきましょう。お子さんがキレイなチョウチョになれることを祈りながらお待ちしております。



の日程をお知らせします！

教育相談センターでは保護者の皆さん、児童生徒、先生方を対象にカウンセリングを実施しています。

「最近、我が子の様子がなんか気になる・・・どうしたんだろう・・・」「我が子のことをもっと分かってあげたいのに・・・難しいな・・・」などと思っている保護者の皆さん、「このごろなんか楽しくないな」「こんな気持ち、どうしたらいいんだろう・・・」と感じている児童生徒の皆さん、「子どものこと、もっと支えてあげたいな・・・どんなふうに力になってあげられるだろう・・・」「どんな支援ができるかな・・・」などと悩んでいる先生方、気軽にご相談下さい。

相談日は、原則毎週月曜日と木曜日です。西岡 駿カウンセラーが担当し、相談場所は、教育相談センター（宿毛市教育委員会教育研究所内）です。

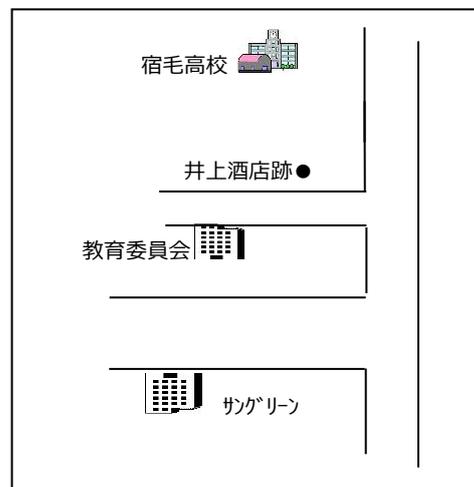
教育相談（カウンセリング）

相談センター所在地（教育委員会内）

【 日程 】 10月

5日（月）・ 8日（木）
15日（木）・ 19日（月）
26日（月）・ 29日（木）

10月のカウンセリング日は上記の6日です。
※時間 9:00～16:00
相談時間は各枠約50分です。
※担当 西岡SC
※連絡先 ☎63-1127
(沖本)



“教育相談” と聞けば、何か重い印象をもたれるかもしれませんが、子どもに関して気になることや悩み事、不登校に関すること等々・・・気軽にご連絡・ご相談下さい。きっと何かヒントが得られると思います。

※相談費用は無料です。

※相談内容の秘密は守られます。

※相談内容によっては外部の専門機関をご紹介します。

それ以外の一般相談は、電話でも来所（9:30 - 16:30）でも随時可能です。

翼を守る会

宿毛市に住んでいる、不登校や不登校気味な児童・生徒の保護者の皆さんとの会です。少しでも悩みや心の負担が軽くなればと願ってできた会です。堅苦しい話し合いではありません。SSW（スクールソーシャルワーカー）と一緒に手芸作品などを作る集まりです。手作業をしながら語りあいませんか。交流を深めたいと思います。

10月は8日（木）14時00分から、手芸作品を予定しています。

