



1学期の振り返りを、2学期に向けた決意を！ 有意義な夏休みを過ごしてください。

間もなく1学期が終わろうとしています。そしてあすからは、待望の夏休みに入ります。4月9日に入学式、始業式でスタートを切り、早や100日余りが経過しました。この1学期、生徒の皆さんは、随分と成長してきたと思います。また、1年生は仲間づくりプログラム、2年生は修学旅行、3年生は職場体験といった大きな体験活動も経験し、精神的にも一回り成長したものと思います。

さて、各クラスには、年度当初に生徒の皆さん一人ひとりが自ら立てた目標が掲げられています。自分が成長した点あるいは、まだまだ不十分であった点など、個人によっていろいろ違いがあるのではないかと思います。この1学期の間、どのくらい自分の目標に近づけたのかどうか？どのくらい成長したのか、じっくり振り返ってほしいと思います。

特に3年生については、将来の進路選択に向けて、待ったなしの状況となってきました。この長い休みをどのように過ごすかによって、2学期以降、いやこの先の人生がきっと変わってくると思います。目標や目的も持たず、ただ単に時間を過ごすのか、何らかの目標を持って過ごすのかでは、大きな差が生じてきます。

夏休みを迎えるにあたり、著名な方々の名言のいくつかをここで紹介したいと思います。

★「幸せになりたいならば、『あの時、ああしていれば』と言う代わりに、『この次はこうしよう』と言うことだ。」スマイリー・プラントン（米：精神科医）

★「なせば成なる なさねば成ならぬ何事も 成らぬは人のなさぬなりけり」
上杉鷹山（ようざん）（江戸時代：大名）

★「夢なき者に理想無し。理想なき者に計画無し。計画なき者に実行無し。
実行なき者に成功無し。 故に（だから）夢なき者に成功無し。」

吉田松陰（幕末：長州藩士・教育者）

いずれの言葉も、「要は、自分で夢や目標を持ち、その夢や目標を実現するための行動や努力をしなければ、求めているものも何も実現しないよ」といったことを投げかけてくれています。さあ、生徒の皆さん、44日間どのような目標を立て、どのように行動していくか？これが大きな鍵となってきます。充実した夏休みを過ごすためにも、いくつかの目標を掲げて、44日間の夏休みを有意義になるよう取り組んでみてください。そして、大きく成長した皆さんの姿を9月3日の2学期始業式に見ることができることを楽しみにしています。

健闘を祈ります！！

高知県総体→7/21～23

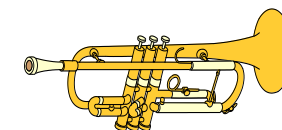
県レベルでは中学校最大の大会である「高知県中学校総合体育大会」に本校から下記の部が出場します。四国大会、全国大会への出場権がかかっています。参加する生徒の皆さんは、日頃の練習の成果を発揮して全力で戦っててください。

種 目	日 程	会 場
ソフトボール部	7/21～22	春野運動公園
男子バスケットボール部	7/21～23	春野運動公園体育館
女子バスケットボール部	7/21～23	春野運動公園体育館
陸上部	7/21～22	春野運動公園
バレーボール部	7/22～23	22高知市総合体育館 23南国スポーツC
ソフトテニス部	7/21～22	東部運動公園
卓球部	7/21～22	県民体育館
剣道部	7/23	県青少年センター
柔道部	7/21～22	高知県立武道館
空手部	7/22	東部運動場体育センター
水泳部	7/21～22	くろしおアリーナ

土佐市招待野球→7/25～27

大会会場は鳴川グラウンドと天王球場です。高岡中学校の初戦は 25日鳴川グラウンドにて第4試合（14：00～）久礼・大野見中連合チームと対戦します。応援よろしくをお願いします。

平成30年度 高知県吹奏楽コンクール→8/6



高知県民文化ホールで開催されます。

高岡中学校の演奏順は2番目でだいたい9時過ぎごろに演奏予定ですが、応援においてのみなさんは時間に余裕を持ってお出かけ下さい。

- ① 交通ルールを守り、事故に気をつけよう！
- ② 海や川での水の事故に気をつけよう！
- ③ 気のゆるみから来る生活や行動の乱れに気をつけよう！家族の一員としての生活を心がけよう！
- ④ 「まだ何日あるき」を繰り返し、気がつけば、2学期…宿題未提出、学習の手抜きのないよう気をつけよう！



地区総体入賞者の
伝達表彰の様子。
県体でも負けない
くらいの活躍を！