



(毎月19日は食育の日)

4月20日高須小学校 公文

かわいい1年生をたくさん迎えて、新年度がスタートしました。学年が1つ上がって、少しずつ大きくなった子どもたちの笑顔は、新生活への期待でいっぱいに見えます。今年度も、もりもり食べて、元気いっぱい楽しい1年が過ごせるように、安全で安心なおいしい給食を届けます。また、学校ホームページやおたよりなどで給食の様子を感じてもらえるよう努めます。ご家庭でもたくさん食の話題が広がりますように。

給食室



今年度も、香南メディカルさん7人~8人で588食の給食を朝から作ってくれています。子どもたちにおいしい給食を提供できるように毎日頑張っています。



手洗いは簡単でとても有効な予防法

なぜ、予防になるの？



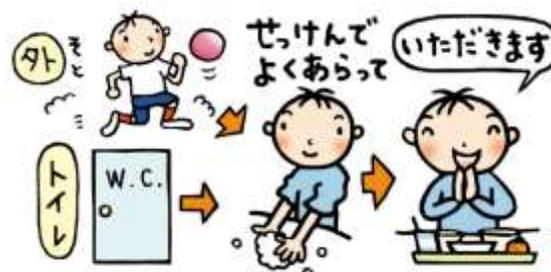
ウイルスは、人間の体の中の細胞を使って自分たちの仲間を増やします。ウイルスがついた手で口や鼻、目の粘膜をさわったり、食べ物にふれたりすることで、ウイルスは体内に侵入してしまうのです。

ウイルスをしっかりと落とすためには？



せっけんを使って、ていねいに手を洗いましょう。長さは「ハッピーバースデー」の歌が2回歌える20~30秒が目安です。洗った後は、清潔なハンカチやタオルでよくふき取りましょう。

いつ洗う？



食事の前、外から家や教室など室内に入るとき、それからトイレの後もしっかり洗いましょう。給食当番の人は白衣に着替える前にきちんと手を洗いましょう。

人にうつさないように注意して！



給食当番の人は毎日の健康状態に注意し、体調が悪いときは代わってもらいます。せきやくしゃみが出る人は、ウイルスを含んだしぶきを周りにまき散らさないよう「エチケットマスク」をしましょう。

保護者のみなさまへ

給食当番の順番が回ってきましたら、白衣の洗濯をお願いいたします。また清潔なマスクとハンカチの持参もお願いいたします。今年度から給食の帽子が個人持ちになりました。帽子は洗って学校で袋に入れて専用の容器で保管していきますのでご協力よろしくお願いします。

