

長なわにチャレンジ!(2)

4月から取り組んでいる3分間長なわ跳び! 6~7月は水泳、9月は運動会に向けての毎日ではばらくチャレンジをお休みしていました。1学期終了時の最高記録は197回。目標の200回まであとわずかでした。10月に入り、再びチャレンジ開始。久しぶりに跳ぶのでどうかと思いましたが、子どもってすごいです。1度しっかり覚えたことは、きちんとできます。どんどん連続に跳んで、この日、204回で記録更新。その後の体育の時間、毎回2回程度チャレンジして205回が現在の最高記録です。これからも頑張っ
て続けていきます。

今日もがんばるぞ!



めざせ! 記録更新



今日は何回とべるかな