

**土佐南だより**  
 教育目標：「知徳体の調和のとれた生徒の育成」  
 土佐南中学校・土佐南中学校PTA 令和3年1月29日(金) No.28



## 新生徒会『あいさつの日』

1月14日(木)は、『あいさつ運動の日』として生徒会が朝から取り組みました。今回、新生徒会による初めてのあいさつ運動でした。これから1年間よろしくお祈りします。



## スマホ・ケータイ安全教室

1月20日(水)4時間目にKDDI株式会社から講師をお招きし、体育館にて全校生徒に「スマホ・ケータイ安全教室」を行いました。SNSでのトラブルやゲーム依存を中心にお話をうかがいました。SNSでのコミュニケーションは、便利な反面、顔が見えずに、思いが伝わりにくく、トラブルの原因になることがあります。使い方を間違えると一生消えない傷にもなります。相手の気持ちを想像して、雰囲気にならずに、思いやりを常に持って下さい。また、世界中に発信されていることを忘れず、知らない人とは絶対にやり取りはさせないでください。今回の教室に関するリーフレットも配布していますので、親子で、スマホ等の使い方を話し合い、フィルタリングや時間制限機能を利用する等、上手な使い方を心がけるようにしましょう。



### 【感想文より】

私は、今回の教室を通して、インターネットの恐ろしさを再確認しました。3つの動画は、1歩間違えれば私にも起こりうる事だなぁと思いました。特にゲーム障害の5つの項目では、3つも当てはまってしまう要注意だなぁと思いました。また、外国ではゲームのしすぎで亡くなってしまった人がいることやWHOが病気として認定しているなど知らないことが多くてびっくりしました。

最近は、誰でもスマホをもっていて、インターネット上で話すことができます。でも、文字だけだとどうしても淡白で「怒っているのかな?」と不安になってしまいます。だからこそ、人と人がしっかりと話すというのは、相手も自分もお互いが安心して話すことがスマホよりできるのだと思いました。そして、SNS上に投こうしてしまったことは一生消えない。投こうする前に「みんなに発信していいことなのか」とふみとどまって考えることが大切だと考えました。インターネットに支配されるのではなく、支配することのできるように、ルールを守っていきたくです。(1年)

私は今日のスマホケータイ安全教室で学んだことは、人間関係では直接伝えることが一番良いと思いました。文字だけでは、声のトーン、顔の表情などがわからないし、伝わらないので、文字トラブルが起こると思います。私はこれから、LINEはなるべく控えめに、会うか話をして、伝えようと思います。

依存になれば、長時間することで時間の感覚がくるったり、体調面などに関して悪くなる

ので長時間利用することはなくしたいと思います。使う時は、1時間して、30分休むなど、いろいろ考えて依存にならないようにしていきます。ゲームでの高額課金はとても危険だと思うので課金は絶対にしないようにします。

ネットでの出会いは、とても危険です。はだかを見せるとか一番いけないです。誘拐、さぎ、脅し、性犯罪があるので、とっても危険です。私はそうならないために誰か、ちゃんと確認してから話そうと心がけています。そして、個人情報やSNSに投稿しないようにしています。

私の父と母はとても厳しい人たちなので、私のスマホに安心フィルターをかけています。そのおかげでゲームなどの依存がないので、よかったです。今のままで、少し安心だけど、絶対安心とは限らないので、これからも注意していきます。(2年)

私は、スマホを持っていないのですが、来年持とうかと思っているので気をつけなければならぬと思いました。

また、スマホではないのですが家庭用のゲーム機でオンラインのゲームをしています。顔の知らないフレンドもいます。今まで個人情報や顔などは、絶対に言わない見せないようにしていたのですが、今回の話を聞き、今まで以上に気をつけなければならぬと思いました。

インターネットに頼っていく時代に今からなっていくと思います。自分を大切にするために、ネットのルールを守り、また無中になりすぎず、人に流されないように今後、気をつけて注意するようにします。(3年)

今日の、スマホ・ケータイ安全教室で、文字だけだと、感情が伝わりにくかったり、自分が思っていることとは違った意味で相手が受け取ってしまうことがあるので、文章を送るときには、相手の立場に立って、考え直して送るようにしたいです。

また、スマホ依存など病気になってしまうこともあると話していたので、私はスマホ時間など自分でルールを決めて使うようにしたいです

私は、ネット上で、知らない人から「写真見せて」と言われたことがあって、怖くなってブロックしたけど、その判断でよかったんだと分かりました

スマホの使い方は分かっていたつもりだったけど今日あらためて話を聞いて、知らないこともあったので、これからは、今までよりも、スマホの使い方を気をつけたいと思いました。(3年)

## 地震・津波避難訓練

1月27日(水)4時間目に津波避難訓練を行いました。今回は、1年生は体育館、2年生は理科室、3年生は音楽室から避難を行いました。教室よりも遠いところからの避難でしたが、全員真剣に取り組む、避難開始から2分30秒と前回より10秒早く、今年度実施した中で、一番早く避難することができました。次回は、2月10日(水)に小中学校合同下校時避難訓練を行う予定です。



キリトリ

土佐南だより No.28 返信 ( ) 年 生徒名前 ( )

「土佐南だより」へのご意見や感想をお寄せいただけますようお願いいたします。なお、いただきました「返信」は、匿名で、次号以降の「土佐南だより」に掲載させていただくことがあります。掲載を希望されない場合は、その旨、お書き添えください。

※ご家庭に届いたことを確認させていただくため、「見ました」に○だけでもけっこうですので、ご協力をお願いいたします。

見ました