

# 1 年学年通信

No.1 平成 29 年 4 月 7 日

## ようこそ土佐南中学校へ！

新 1 年生のみなさん、入学おめでとうございます。みなさんは今日から土佐南中学校の一員です。新しい仲間、新しい先生、新しい校舎、様々な出会いの中でみなさんの心は希望に満ちていると思います。仲間とともに成長し、実りある 1 年にしていきたいと思います。

土佐南中学校教職員一同、みなさんと会える今日の日をとても楽しみにしていました。新しい環境になり、わからないことや不安なことがあるかもしれませんが、何でも気軽に聞いてください。みなさんが少しずつ慣れていき、いろいろな場面で輝く姿を期待しています。みんなで明るく、楽しい、充実した中学校生活を送っていきましょう。

### <一年生の新しい仲間たち>

|    |    |        |    |    |        |
|----|----|--------|----|----|--------|
| 1  | 井本 | (いもと)  | 12 | 門田 | (かどた)  |
| 2  | 中島 | (なかじま) | 13 | 川田 | (かわだ)  |
| 3  | 濱崎 | (はまさき) | 14 | 北川 | (きたがわ) |
| 4  | 松岡 | (まつおか) | 15 | 鈴木 | (すずき)  |
| 5  | 松岡 | (まつおか) | 16 | 中内 | (なかうち) |
| 6  | 森岡 | (もりおか) | 17 | 中島 | (なかじま) |
| 7  | 山中 | (やまなか) | 18 | 松岡 | (まつおか) |
| 8  | 山中 | (やまなか) | 19 | 松岡 | (まつおか) |
| 9  | 山本 | (やまもと) | 20 | 宮本 | (みやもと) |
| 10 | 井本 | (いもと)  | 21 | 山脇 | (やまわき) |
| 11 | 奥田 | (おくだ)  | 22 | 横山 | (よこやま) |

### <一年生担当の先生>

担任 濱口 (はまぐち) 先生

学年主任 竹村 (たけむら) 先生

副担任 山本 (やまもと) 先生

3 人が協力して一年生を担当します。  
よろしくお祈りします。

### <一年生の教科担任の先生>

国語 — 伊藤 先生 社会 — 新田 先生

数学 — 濱口 先生 英語 — 田中 先生

理科・技術 — 玉野井 先生 音楽・家庭 — 竹村 先生

保健体育 — 小松 先生 美術 — 瀧 先生



## ○小学校で学んだ「当たり前のこと」を生かして、生活しよう！

中学生になり、楽しみな部分がある中で、ちゃんと中学校生活が過ごせるのか不安な部分もあると思います。しかし、不安に思う必要はありません！小学校で学んだ「当たり前」のことをしっかり行うことが、楽しい中学校生活を過ごせる第一歩だと思います。例えば…

- ☆ 自分で自分から明るいあいさつをする
- ☆ 「はい」と返事をする
- ☆ 期限内に提出物をきちんと出す
- ☆ みんなで協力して時間いっぱい掃除をする
- ☆ 目をみて話を聞く
- ☆ 場に適した言葉づかいをする
- ☆ 忘れ物をしない
- など…

小学校のときに学んだ「当たり前」のことができることこそ中学校生活、そしてこれから先のみなさんの生活の中でとても大切なことです。「当たり前」がきちんとできる人は、仲間との生活を気持ちよく送れます。「当たり前のこと」がきちんとできる人は、学力がしっかり身につきます。みなさんが 1 年生を終えるころには、たくさんの「当たり前」を増やしていきましょう。

中学生は、大きく成長する時期です。「人に頼られる人間」になれるよう、頑張ってください！

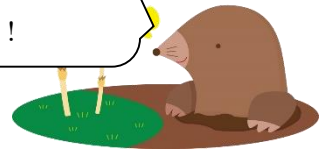
### <10日(月)の日程>

| 4 / 10 (月) 平常登校 (5 時間・給食開始) |             |                       |
|-----------------------------|-------------|-----------------------|
| 予鈴                          | 8:20        |                       |
| 本鈴                          | 8:25        |                       |
| 朝読書                         | 8:25-8:35   |                       |
| 朝学活                         | 8:35-8:40   |                       |
| 1                           | 8:45-9:35   | 『生徒対面式』               |
| 2                           | 9:45-10:35  | 学活：オリエンテーション          |
| 3                           | 10:45-11:35 | 学活：オリエンテーション          |
| 4                           | 11:45-12:35 | 学活：オリエンテーション<br>教科書配布 |
| 給食                          | 12:35-13:25 |                       |
| 5                           | 13:30-14:20 | 学活：オリエンテーション          |
| 美化活動                        | 15:20-15:35 |                       |
| 学活(帰りの会)                    | 15:40-15:45 |                       |

### <10日(月)に持ってくるもの>

- かばん  
(教科書を持って帰ります)
- 筆記用具  
(名前ペン含む、  
教科書に名前を記入します)
- ぞうきん 2 枚  
(ご協力をお願いします)

自分で確認し、  
しっかり持って  
来よう！



### <今日配布したもの>

- ① 保健封筒 (保健便り・保健関係提出書類について・家庭連絡票・健康診断事前調査票・運動器検診調査票・結核問診票・スポーツ振興センター同意書・フッ化物洗口申込書)

### ○できるだけ早く提出をお願いします

- ② 学年通信
- ③ 高知県心の教育センターのお知らせ
- ④ 就学援助について
- ⑤ 給食予定献立表
- ⑥ 高知県教育委員会からのお知らせ

〈土佐南中学校の一週間〉

**10日(月)**から朝読書が始まります。8:25には、着席して静かに読書を始めましょう。  
 上級生の中には、7時半ごろ登校し、部活動の朝練習をしている人もいます。  
 遅くとも10分前には登校し、5分前には教室に入っているようにしましょう。

|  |             | 月   | 火   | 水    | 木   | 金   |
|--|-------------|-----|-----|------|-----|-----|
| 職員朝礼   | 8:15~8:25   |     |     |      |     |     |
| 朝読書  | 8:25~8:35   | 読書  | 読書  | 読書   | 読書  | 読書  |
| 朝の会  | 8:35~8:40   | 朝の会 | 朝の会 | 朝の会  | 朝の会 | 朝の会 |
| 1時限  | 8:45~9:35   | ○   | ○   | ○    | ○   | ○   |
| 2時限  | 9:45~10:35  | ○   | ○   | ○    | ○   | ○   |
| 3時限  | 10:45~11:35 | ○   | ○   | ○    | ○   | ○   |
| 4時限  | 11:45~12:35 | ○   | ○   | ○    | ○   | ○   |
| 給食   | 12:35~13:25 | 給食  | 給食  | 給食   | 給食  | 給食  |
| 5時限  | 13:30~14:20 | ○   | ○   | ○    | ○   | ○   |
| 6時限  | 14:30~15:20 | ○   | ○   | 加力学習 | ○   | ○   |
| 美化活動   | 15:20~15:35 | 掃除  | 掃除  | 掃除   | 掃除  | 掃除  |
| 学習タイム<br>・学活   | 15:40~15:55 | 学習  | 学習  | 学習   | 学習  | 学習  |
| 部活動  | 16:10~      |     |     |      |     |     |
| 一般下校   | 16:45       |     |     |      |     |     |
| 最終下校   | 18:30       |     |     |      |     |     |
| 部活動 5月~8月 18:30 9月~11月 18:00<br>12月・1月 17:30 2月~4月 18:00<br>※公式戦前は30分延長有り ○=授業 |             |     |     |      |     |     |

〈各種検診があります〉

- 4月12日(水) 身体測定(半そで上体操服、ハーフパンツ、メガネ)
- 4月26日(水) 歯科検診
- 5月9日(火) 内科検診
- 5月16日(火) 尿検査1次① ※15日(月) 容器配付
- 5月17日(水) 尿検査1次②
- 5月23日(火) 尿検査1次③
- 6月19日(月) 心臓検診



〈以下の日程で家庭訪問を予定しています〉

- 4月20日(木)——福浜・松岡
- 4月21日(金)——旭町・橋田・東団地・東町・東郷・東仲町・東町浜・東仲郷
- 4月25日(火)——中町・西仲郷・西新町・東新町・西郷・東ノ丁・内沢団地
- 4月26日(水)——竜・井尻・灘・西ノ丁・いの浜・福岡
- 4月27日(木)——新居

※詳しい予定は近日中にお知らせします。

保護者の皆様へ ~お願い~

中学校生活のよいスタートがきれように、ご協力をお願いします。

★ 良い生活リズムの確立のために。

生徒自身が、

- ①朝、自分で起きることができる。
- ②朝食を食べてから登校する。
- ③「おはよう」「おやすみなさい」などのあいさつを自分からできる。
- ④ハンカチやハンドタオルをもっていく。(手洗いの後、手を拭きましょう。)

★家庭学習の習慣を定着させるために。

①毎日、家庭で一定の時間、勉強(自主学習などの宿題)をするように指導していきます。

※ご家庭でも点検をお願いします。

②時々、本人の将来について家族で話し合ってくれば幸いです。

★心身を鍛えるために、部活動に参加させてください。

部活動をしなが、勉強との両立も十分にできます。3年間で体力もつき、今後の人生を切り拓く大きな力となります。また、先輩や後輩との連帯感、活動を通して身につく礼儀やマナー、コミュニケーション力などもこの思春期に身につけさせておきたいことのひとつです。ぜひ、部活動に参加することをご家庭でもすすめてください。

