

# 保健だより4月号

2017. 4. 7 土佐南中学校保健室

## 入学・進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。1年生の皆さんには、なにかもかも新しく、ワクワクとドキドキで毎日が大変だと思います。“あせらず”“ゆっくり”“少しずつ”慣れていってくださいね。2、3年生も進級し、「今年もがんばるぞ!」と張り切っている人もいますが、無理は禁物です。少しずつ自分のペースでがんばってくださいね。



## 定期健康診断が始まります!

健康診断の目的は主に3つ。「発育発達・健康状態のチェック」と「病気・異常の早期発見」そして「自分の体について学ぶ」です。心身の健康は皆さんが今後希望する進路に進み、さらに社会で力を発揮していくためにも大きな意味を持つことになります。しっかりと受けるようにしてください。

	1年生	2年生	3年生
身体測定 (身長、体重、視力 1・3年のみ聴力)	4月12日(水) 4時間目		
内科検診 (岸本内科 岸本先生)	5月9日(火) 13:20~		5月8日(月) 13:20~
歯科検診 (河合歯科 河合先生)	4月26日(水) 8:45~		
心臓検診	6月19日(月) 9:25~		
尿検査	5月16日(火)(予備日5月17日(水)・5月23日(火)) 6月16日(金)《2次検査》(予備日6月23日(金))		

## 保護者の皆様へ

### 提出書類一覧

**提出期限は4月14日(金)です。**

#### ①家庭連絡票

1年生は、緊急時の連絡先・保険の種類など、裏面の記入も忘れずをお願いします。アレルギーなどもしっかり記入してください。

2・3年生は訂正する箇所を確認し、できるだけ早く提出してください。

#### ②健康診断事前調査票

からだの症状や気になることなどを記入してください。

**※既往歴やアレルギー・予防接種歴などの欄もぬからないようにお願いします。**

#### ③結核検診問診票

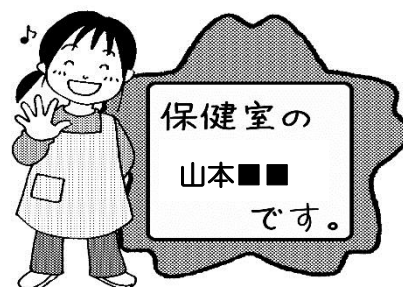
問診票、書き方をよく読み、**記入漏れのないようにお願いします。**

#### ④スポーツ振興センター加入同意書

**1年生は加入同意書を提出してください。(印を忘れずに!)**

2・3年生は上記のセンターのお知らせ文書を配りました。

**全学年とも掛金の集金は、後日各学年で集金します。**



今年度から土佐南中でお世話になることになりました。みなさんの心と体の健康を見守り、サポートしていきます。具合の悪いときや相談したいことなどがあるときは、遠慮せず保健室に来てくださいね。また、この保健だよりを通して、健康に関するさまざまな情報を発信していくので、しっかりと読んでください。