

土佐南だより

教育目標：「知徳体の調和のとれた生徒の育成」

土佐南中学校・土佐南中学校PTA 平成29年6月30日(金) No.15

とさっ子健診！無料で受けられます！

土佐市では、毎年、小学校5年生と中学校2年生を対象に、小児生活習慣病予防検診「とさっ子健診」を実施しています。

26日(月)には、土佐市健康づくり課の方が学校に来てくださり、生活習慣と血液の関係などについて、2年生に話をしてくださいました。大人になると、血圧を測ったり、血液検査をすることはめずらしいことではありませんが、子どものときに血液検査を受ける機会はほとんどないのが現状です。ところが、今まで大人の問題だと思っていた生活習慣病が子どもにまで広がってきているのが現状です。今は自覚症状がなくても10年、20年経ったとき、働き盛りのときに重い生活習慣病になることがあるそうです。土佐市以外ではほとんどやっていない取り組みでもあります。この時期に無料で健診を受けることができるチャンスをぜひご活用下さい。



とさっ子健診は血液検査がメインの健診なんですよ。生活習慣によって子どもの頃からドロドロ血液になることもあるんです。血液検査をしないとわからないですよ。

◆健診日程

健診日	申込〆切	健診場所	結果説明会
① 8月20日(日)	7月20日(木)	土佐市保健福祉センター 受付時間 午前 8:30~10:30	10月1日(日) または 10月7日(土)
② 8月21日(月)			
③ 12月16日(土)	11月30日(木)		2月3日(土) または 2月4日(日)
④ 12月17日(日)			

※ お一人様1回のみ健診です。

※ 健診時にどちらかの希望をうかがいます。

- ◆対象者 小学5年生 ・ 中学2年生
- ◆健診内容 ①問診 ②計測(身長・体重・胸囲) ③尿検査 ④血圧測定 ⑤診察 ⑥血液検査
- ◆費用 無料
- ◆受診の要件 健診当日 及び 検診結果説明会に保護者の同伴が可能な方
- ◆申込み方法 「とさっ子健診受診申込書兼同意書」を学校まで提出していただく。
- ◆申込〆切 上の表でご確認下さい。

1440億分の1の奇跡！いのちの教室

26日(月)の午後、1年生を対象に「いのちの教室」を行いました。生徒たちが、命を尊ぶ気持ちや思いやり等を習得できるようにという目的で、助産師さんや妊婦さんに来ていただき、体験活動も取り入れながらお話をさせていただきました。その中には、「1回の射精で出てくる精子の数はおよそ3億個。女性が一生で排卵する卵子の個数はおよそ480個。この精子と卵子が出会い、人が生まれてくる確率はおよそ1440億分の1。私たちは、すごい確率でこの世に生まれてきた尊い存在なんだよ」という趣旨のお話もありました。

生徒の感想より

- ・これからは、人の命を大切にしていきたいです。自分らが生まれてきたのは1440億分の1ということがわかりました。
- ・私は、1440億分の1の確率で生まれてきて、お母さんが命がけで産んでくれていることがわかりました。助産師さんは、たくさんの赤ちゃんが生まれてくるのを手伝っているのですごいと思いました。
- ・お母さんの中で、小っちゃかったのが大きくなって、すごいと思った。妊婦さんのお腹を触ったとき、動いているような感じがあったので、すごいと思いました。



部活動等の記録

■全日本通信陸上大会	6月25日(日)				
1年100m	予選1組	濱崎	■■■	2位	12秒48
	決勝	濱崎	■■■	2位	12秒67
■英検	4級	合格	明神	■■■	(2年)
	3級	1次合格	松浦	■■	(3年)



返信より

・いつもお世話になっています。女子バスケットボール部は、残念ながら県体出場することはできませんでした。少ない部員でしたが、娘の学年は、先輩、後輩のおかげで公式戦に出ることができていました。みんなが、バスケ未経験者の学年でしたので、最初はなることかと思いましたが、今までみんな頑張ってきたと思います。先生方にも大変お世話になりました。ありがとうございました。最後の榊原招待、楽しんでもらいたいです。

当面の日程

7月 1日(土)	陸上ジュニアオリンピック選考会
7月 2日(日)	英検2次
7月 3日(月)	期末テスト
7月 4日(火)	期末テスト PTA本部役員会
6月30日(金)	生徒総会



キリトリ
土佐南だより No.15 返信 ()年 生徒名前 ()

「土佐南だより」へのご意見や感想をお寄せいただけますようお願いいたします。なお、いただきました「返信」は、匿名で、次号以降の「土佐南だより」に掲載させていただくことがあります。掲載を希望されない場合は、その旨、お書き添えください。

※ご家庭に届いたことを確認させていただくため、「見ました」だけでもけっこうですので、ご協力をお願いいたします。

No.14 返信
26通 (34.7%)