

5年生 短距離走・リレー

ハトンスピード・心をつなぐ! Try&Try



こんな授業を提案しました!!

指導助言 愛媛大学教育学部 教授 日野克博 先生

- ・ トップスピードに乗るまでの全力走(6秒間走)
- ・ 1周120mのトラックを4人でつなぐリレー&スタート地点を半周ずらす追いかけリレー&一人が短い距離を走るワープリレーをチーム選択して行う2チームの対抗戦
- ・ スタートマーク位置決定と手の出し方に焦点化した技能指導