3年生鉄棒運動で修行の巻！

第4回授業提案　　指導助言　帝京大学　高田彬成　教授

＜忍者修行のストーリーで前方かかえ込み回りに挑戦＞

その1　人工芝設置の鉄棒の場で、裸足で修行

その2　つばめ→布団干し→だるまふり→補助だるま回り→助走からだるま回り（スモールステップで習得）

その3　上がる→回る→下りる技の組み合わせに挑戦

＜次への課題＞

前方系の技習得に向けた身体の振り方、魅力ある下り技の設定、ひざ掛け系の技や後方系の技などのバリエーションを工夫して4年生につなぐ！！