

ひがしっ子

No.8 平成 27 年 7 月 13 日発行 文責 学校長 岡林章子

1 学期終業式は 7 月 17 日(金)

2 学期始業式は 9 月 1 日(火)

1 学期も様々な行事がありました。保護者・地域の皆様のご協力に心からお礼申しあげます。

1 学期終業式・2 学期始業式の日程や内容につきましては、行事案内号や各学年・学級からのお知らせでご確認ください。

4 4 日間の長い夏休みです。体力づくりや勉強に励むという人もいるでしょう。旅行やキャンプなど体験学習や地域の行事等に参加する機会もあると思います。自分なりの目標を持って有意義な時間にしてほしいと思いますが、何より健康・安全第一です。特に交通事故や水の事故には十分気をつけて、始業式にはひとまわり成長した姿を見せてほしいと願っています。

規則正しく、健康で安全な生活を

夏休み中の生活については、「夏休みの暮らし」をもとに学級でも指導しておりますが、ご家庭でもぜひ次のようなことをご指導ください。

- ① 長い休みで生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が乱れないように気をつけましょう。
- ② 長い休みで学んだことを忘れないように、毎日、家庭学習をする習慣を身につけましょう。
- ③ 交通マナーや規則を守り交通事故にあわないようにしましょう。
- ④ 鏡川など遊泳禁止場所での遊びや無理な遊泳など、水難事故に気をつけましょう。
- ⑤ 用もなく量販店への入ったり、子どもだけで遊技場へ行ったりしないようにしましょう。
- ⑥ 暗くなる前に帰宅しましょう。保護者同伴であっても、夜遅くまで子どもを遊ばせるのは望ましくありません。
- ⑦ 駐車場やマンション周辺など、よその家の敷地には絶対に入らないようにしましょう。
- ⑧ 公園や道路など公共の場所でのマナーを守りましょう。

登校日は 8 月 6 日(木)

今年は、戦後 70 年。そして、この日は広島に原爆が投下された日です。各学級でも平和学習を行う予定です。夏休みの折り返し地点でもあるので、宿題の進み具合も確認します。

通常通り 8 時 30 分が始業で、午前中に下校となります。欠席の場合は、事前に担任まで連絡をお願いします。

夏休み中の学校での活動

夏休み中に、学校内で行う活動は次のとおりです。(詳細は、行事案内号、体育部・PTA 他からのお便りをご覧ください。)

- 1 水泳強化練習(水泳記録会) ※ 4～6 年希望者
7/21～ 8 日間(本校プール)
 - 2 夏休みのびのび教室(補習) ※ 3～6 年希望者
7/21～ 7 日間
(図工室・ICT 室)
 - 3 図書館開放
7/21～ 16 日間
(図書室)
 - 4 PTA プール開放
7/21～ 9 日間(本校プール)
 - 5 朗読コンクールと独唱コンクールの練習
参加予定者を対象に、練習を行います。
- * 安全指導上、行き帰りとも通学路を通り、徒歩で来るようにお願いします。



開かれた学校づくり推進委員会

本校の「開かれた学校づくり推進委員会」は、学校・家庭・地域社会がそれぞれの役割を果たしながら相互に連携し、一体となって子どもたちの教育に取り組むために、年間 3 回開催を計画しております。推進委員は、地域・保護者・学校から 23 名で構成しています。委員の皆様のご紹介は、2 学期にさせていただきます。今年度もよろしくをお願いします。

7月の行事や取り組みの中から

(1)6年生、高知空襲について学ぶ

7月6日(月)、6年生が平和学習の一環として、高知大空襲のお話を聞きました。講師は、県内で



土佐の民話や戦争体験の語り部をされている市原麟一郎さん(94才)です。子どもたちは、



手作り紙芝居のスライドを見ながら、戦争の恐ろしさや、その中で生き延びてきた人々の苦労や逞しさについて考えることができました。



7月10日(金)のドレミファ集会では、6年生が「平和の鐘」をアカペラ(伴奏なし)で合唱しました。心に響く大変すばらしい歌声でした。

(2)全学年が着衣泳を体験

7月7日(火)・8日(水)、全学年が本校のプールで服を着たまま水に入る体験をしました。服を着ていると水の抵抗が大きくなって泳ぎにくいことを体感しました。水難事故等に遭遇した際に身近な



物で命を守るために、ペットボトルやビニル袋を使って体を浮かせる体験などもしました。6年生は、日赤の方に来ていただき、教えていただきました。

(3)4年生が放水・簡易担架作製訓練

7月8日(水)、4年生が、高知市消防団潮江分団と港分団の皆さんを講師に、非常時には防火用水ともなる学校のプールの水を利用した放水訓練と、毛布を使って負傷者を運ぶための簡易担架を作製する訓練を行いました。放水訓練では、実際にホースを操作させていただきました。災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。子どもたちにとっても貴重な体験になりました。

消防団の皆さんありがとうございました。



学校保健委員会

7月9日(木)、児童及び教職員の健康保持増進と安全の確保を図り、学校教育の円滑な実施を目的に、「学校保健委員会」を行いました。

委員の皆さんは、次の方々です。(敬称略)

学校医	船井 守 (ふないキッズクリニック)
学校医	塩見精朗 (塩見クリニック)
学校耳鼻科医	松本 昇 (松本クリニック)
学校眼科医	高橋正子 (潮江高橋病院)
学校歯科医	依岡弘明 (依岡歯科)
学校薬剤師	堤 一晃 (つちばし薬局)
P T A会長	関田 浩美
P T A副会長	福島 由美
P T A副会長	木原 勇一
P T A副会長	久 大
P T A副会長	和田 和代
校長	岡林 章子
教頭	楠瀬 陽
養護教諭	西内 好江
栄養教諭	未定 礼子
体育主任	柳本幸二郎

〔校医・薬剤師さんからのアドバイス〕

- 1 ゲーム・テレビなど電子機器の影響について**
 - ・電子機器の画面から出ている明るい光を長時間浴びていると、体から睡眠を妨げるホルモンが出る。その結果、夜眠れず朝起きられなくなる。就寝1時間前にはテレビ・ゲームなどはしない。
 - ・ゲームやテレビの時間を決める。(ゲームは30分、テレビは2時間までが望ましい。) そうしないとゲーム中毒のようになってしまう危険がある。
 - 2 肥満について**
 - ・ゲーム等についても同じだが、子どもの肥満は家庭環境(食生活や生活リズム)が大きく影響している。気になる家庭には、個別で働きかけることも必要である。
 - 3 潮江東小学校の子どもの口腔内の状態はよくない(むし歯が多い)。基本はブラッシング。これだけでも口腔環境はよくなる。食育や体力づくりとも関連している。食べ物をよく噛んで食べる習慣は、歯だけでなく全身の筋肉を鍛えることにもなり、肥満予防にもなる。**
- ☆今後の参考にさせていただきたいと思います。