

ひがしっ子

No.11

平成 28 年 9 月 16 日発行

文責 学校長 岡林 章子

参観日ありがとうございました

9月9日(金)は、2学期最初の参観日でした。

たくさんの保護者の皆さまにお越しいただき、ありがとうございました。

4年生は、高知市障害者福祉センター吉良将利さんを講師に、障害者理解学習を行いました。



6年生は、潮江中学校の防災プロジェクトチームの生徒さんと坂本校長先生による防災学習、及び学校説明会を行いました。



居住地校交流

「居住地校交流」とは、特別支援学校に在籍している子どもさんが、居住地の小・中学校などに行って一緒に学習活動を通して交流を行うことで、互いに将来の生活をより豊かにしていくことを目的に行われています。

今後、本校でも、相手校や保護者の方等の希望に応じて交流学习などを実施していきます。ご理解・ご協力をお願いします。

給食費の集金について

9月分の給食費の集金は下のとおりです。引き落としができるよう準備をお願いいたします。

※直前のお知らせで申しわけありません。

9月給食費振替日 9月20日(火)

1～5年	20回	5,000円
6年	17回	4,250円

※手数料：一口座につき54円です。

地域の方に感謝を込めて

ドレミファ・ありがとう集会

9月16日(金)、地域ぐるみで子どもを育てる活動や、安全を見守る活動など、ひがしっ子のためにご尽力いただいている皆さまを学校にお迎えし、「ドレミファ・ありがとう集会」を行いました。

まず、企画委員会の児童が出席くださった皆さんを紹介し、代表児童がお花と感謝のお手紙を贈りました。続いて「ドレミファ集会」に参加していただき、子どもたちの歌を聴いていただきました。

その後、地域の方を代表して潮江東体育会会長の甲藤芳隆さんからメッセージをいただきました。

今年度は19名の方に出席いただきましたが、いつも地域から学校を支えてくださっている全ての皆さまに心から感謝申し上げます。

〔集会に来てくださった皆さま〕 甲藤芳隆さん
藤原久子さん・山下文雄さん・中野和代さん
大山博幹さん・西田そのさん・國藤浩史さん
鎌田昌典さん・山中千枝子さん・中山円さん
窪内壽子さん・井上須磨子さん・田中雪子さん
西村艶子さん・大川邦子さん・上村明子さん
川村真由さん・池田富美さん・梶田春花さん



教育実習生

9月5日(月)～9日(金)、田邊陽美(たなべみなみ)さんが、養護実習のため本校で教育実習を行いました。

田邊さんは本校の卒業生で、昨年度も実習に来てくれたので、みんな大喜びでした。



2学期からの新たな取組

今学期、新たに次の2点を全校で重点的に取り組みます。



①無言そうじ

掃除中や移動中、静かに行動することを目標にしています。

②食後の歯みがき

虫歯予防のために、給食後の歯みがきを始めました。(詳細は「保健だよりNo.9」をご覧ください。)



入賞おめでとう

○水泳記録会 (8月1日)

50m背泳ぎ	7位	4年	大崎由梨那さん
	9位	5年	中川 美祐さん
50mバタフライ	3位	6年	寺井 悠晴さん
	3位	5年	室 杏梨さん
100m自由形	1位	6年	寺井 悠晴さん
100m平泳ぎ	9位	6年	清川 友賀さん
150mメドレーリレー	は、男女とも2位		

男子：森翔太郎さん・長吉歩さん (5年)
寺井悠晴さん (6年)

女子：室杏梨さん・中川美祐さん (5年)
清川友賀さん (6年)

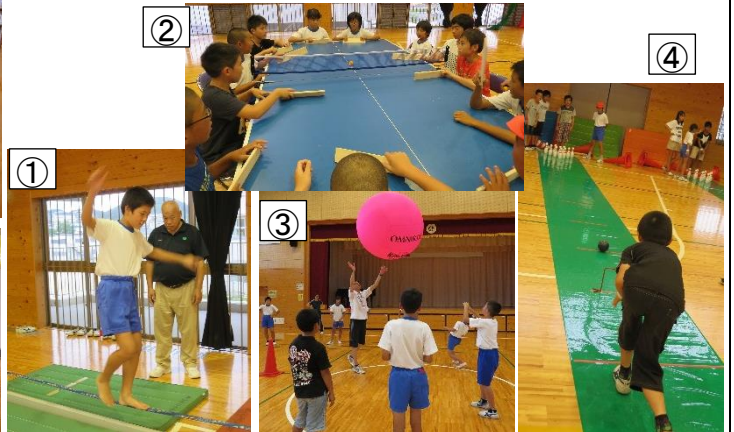
○独唱コンクール

9月4日(日)、丸の内高校で行われた独唱コンクールに次の皆さんが出場し、美しい歌を発表しました。

【優秀】	3年	矢野琴美さん
	4年	宮川杏瑚さん・山中里紗さん 山脇紫遥さん
	6年	堀 琴葉さん
【優良】	3年	久保麗羅さん
	5年	土井夕菜さん
	6年	川上明日香さん

“ニュースポーツ”体験

潮江東体育会、そして、高知県・高知市教育委員会の協力をいただき、9月12日(月)クラブ活動の時間に、児童約60名が、「ニュースポーツ」の中から、①スラックライン ②卓球バレー ③キンボール ④スマイルゲートボウリングの4種目を体験しました。初めて経験するスポーツに、子どもたちはとても楽しそうでした。今後も何度か体験させていただく予定です。



規則正しい生活リズムを

2学期に入り2週間が経ちましたが、気になるのが遅刻です。規則正しい生活を送ることができるよう今一度チェックをお願いします。

①子どもに必要な睡眠時間

小学生(6~12歳)は、本格的な集団生活が始まる時期であり体が大きく成長する時期なので、睡眠時間も10時間程度は必要とされています。

②睡眠不足による子どもへの悪影響

睡眠中には、成長ホルモンが分泌されます。子どもが睡眠不足になると成長ホルモンの分泌量が減り、次のような影響が生じる恐れがあると言われています。

- ◆集中力や記憶力が低下する
- ◆運動神経の発達が遅れる
- ◆体の成長が遅れる ◆免疫力が下がる
- ◆肥満傾向になる ◆アレルギーになりやすい
- ◆情緒が不安定になりやすい
- ◆性的成熟が早まる ◆知能の発達が遅れる

睡眠不足は、体の成長の妨げになります。また、脳の働きにも影響を与えるため、学習能力や意欲、記憶力などが低下するほか、感情の制御にも影響を与えると考えられています。十分な量の睡眠が取れるよう、ぜひご協力をお願いします。