

ほけんだよ！ 臨時号

うしおえひがししょうがっこう ぼけんしつ
潮江東小学校 保健室
2018. 2. 20
家庭数 No. 19
文責：藤本

保護者の皆様へ

潮江東小 インフルエンザB型が流行っています！！

本校でのインフルエンザの罹患状況ですが、本日現在、インフルエンザと診断され欠席をしている者が8名、インフルエンザ様症状で欠席している者が12名となっています。また、まん延拡大が広がっている3年1組では、明日から学級閉鎖の措置をとることになりました。(2/21～2/22までの2日間)

学校では頭痛や発熱などで体調がすぐれない場合は、校内感染への対応のために、保健室で長時間様子を見ることはせず、大事をとって、ご家庭へ早退連絡をさせていただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

ご家庭で、お子さんの健康状態に留意していただき、お子さんの体調に変化が見られた場合は、早めに医療機関を受診し、ゆっくり休養をさせていただきますように、お願いいたします。

【ウィルスの型】

型	特徴
A型	感染力が強く、飛沫や接触で感染する。 急激に38度後半を超えるような高熱 が出る 경우가あり、発熱に伴い、頭痛や咳、悪寒、関節痛や筋肉痛を伴うことも多い。
B型	症状が重く急な高熱、倦怠感、筋肉痛などの全身症状以外に 嘔吐や腹痛など腹部症状 が強くなることもある。

船井キッズクリニック 船井 守先生 より

クリニックでも、インフルエンザB型の患者さんがたくさん出ています。

B型の症状は、発熱がなく腹痛などの体調不良を訴えるだけで、一見インフルエンザとわかりにくかったりするパターンもあります。また家族内で蔓延することも増えています。

体調がすぐれない時は無理をせず、しっかり休息し、早めに医療機関へかかることが大切です。



予防で心がけること

石けんで、こまめに手を洗いましょう。(帰宅後、トイレ後、食事の時など)



咳やくしゃみがでるときは、必ずマスクをしましょう！！



こまめにうがいをしましょう。水分をよく取り、喉をうるおしておくことも大切です。



体調が悪いときは、人が多く集まる場所(人ごみ)へは行かないようにしましょう！！

インフルエンザの診断・治療について

具合が悪いと感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。
そして安静にして休養をとり、水分を十分に補給しましょう。

症状が出て、48 時間を過ぎると
体内でウイルスが増えすぎ、インフルエンザ
のお薬の効果がうすくなってしまふこと
も・・・早めに病院へかかりましょう!!



【診断】

診断は、通常インフルエンザ迅速検査を用いますが、インフルエンザに感染していても陽性となるのは約8割だと言われています。検査のタイミングが早すぎると陽性率が低くなり、見逃されやすくなります。熱の上がり具合等、様子を見て、病院受診をおすすめします。

【治療】

治療には抗インフルエンザ薬があります。適切な時期（発症から48時間以内）に開始すると十分な効果がありますが、使用するかしないかあるいは使用薬の選択は医師の判断によります。

インフルエンザの出席停止期間の基準について

医療機関により「インフルエンザ」と診断された場合は「出席停止」となりますので、**必ず学校への連絡をお願いいたします。**インフルエンザの出席停止期間の基準は「**発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで**」です。感染力がなくなるまで登校を控え、ゆっくり安静に過ごすことが大切です。

例	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後 2日目に 解熱した 場合	 発熱	 発熱	 解熱	 解熱後 1日目	 解熱後 2日目	発症後 5日以 内登校 不可 X	登校できます OK 	
発症後 4日目に 解熱した 場合	 発熱	 発熱	 発熱	 発熱	 解熱	 解熱後 1日目	 解熱後 2日目	