

スポーツに芸術に大活躍

学校だけでなく、各種大会でも大活躍の本校の生徒たちです。日頃の練習や地道な取組が大きな成果につながっています。受賞おめでとうございます。

2年 竹内 陸斗さん 第1位 男子走高跳(1m58) 第74回幡多地区中学校陸上競技大会
1年 林 海風さん 入選 第18回四万十LC国際平和ポスターコンテスト

高知新聞 10月9日(金)と16日(金)と2週続けて「中学校特派員だより」に掲載されました。紹介記事をお知らせします。掲載おめでとうございます。



水はこわい、けど楽しい



立つの難し〜SUP

★四万十市・後川中★

ボードに立ち、パドルをこぐ「スタンドアップパドルボード(SUP)」を体験しに、全校で四万十川へ行きました。

私たち2人は「やったことないけど大丈夫かな」「こわそうだし乗れないんじゃないかな」「と不安でしたが、準備体操をし、ライフジャケットを着て乗りました。

私はまずひざ立ちから立つとうとうとしました。けれど、ぐらぐらして落ちてうづになったので、ひざ立ちにもどしました。その後、私以外の全員が立ったので私も立ちましたが…。

なんとかこいでいると、ALTの先生がカヌーで向かって来て、ぶつかりました。絶対落ちたくないと思いましたが、落ちました。ライフジャケットを着ていたけど、けっこう沈んで、鼻に水が入って痛かったです。

私も乗ってみると、思っていたよりは安定していました。でもそれは座っている状態の話。友達に誘われ、がんばって立つてみましたが…。足がふるえてバランスを保てず、また座ってしまいました。3年生たちは上手に立っていたのでさすがだなと思いました。

それでも、初めてのSUP体験は楽しかったです。また、やりたいなと思いました。

(1年、渡辺焯野、横山仁美特派員)

体育祭 今年も全力で!



笑い声ひびき、幸せ

★四万十市・後川中★

中学校の校庭で、保育園・小・中学校合同の大運動会を行いました。

一番に残った種目は応援合戦です。短い期間で、どうしたら地域や保護者の皆さんに楽しんでもらえるか考え、小学生と懸命に練習してきたからです。何より、「新しいことがしたい」と、途中に「ダイナミック琉球」という歌を入れたので、心に残りました。

私の大好きな歌です。それに合わせてダンスを取り入れました。「新しいこと」だったけど、一度通して総練習したこともあり、いつもよりリラックスしてできました。私の組は負けただけど、とてもいい応援合戦になって、全く悔いは残らなかったです。

一番うれしかったことは、競技の最中に地域や保護者の皆さんの笑い声がよく聞こえたことです。自分の競技では、大きな動きやリアクションをとったり、自分が楽しんでいる姿をはっきり見せたりしました。笑い声が聞こえる度に喜びをかみしめ、やりがいを感じ、全力を出しました。

競技数も今までの半分ですごく不安でしたが、地域や保護者の皆さんに楽しんでいただけて、本当に幸せでした。

(3年、門田来実特派員)