



学校だより

後 川

No. 40

令和2年2月21日（金）発行
四万十市立後川中学校

感染症対策について

今年は暖冬かと思っていたところですが、今週は朝夕冷え込む日が続きました。

テレビや新聞では国内における新型コロナウイルスに感染した事例が連日報道されています。高知県にはまだその事例が発生はしていませんが、決して安心できない状態だととらえ、学校においても感染症対策を徹底したいと思います。また、明日からは3連休で人混みの中に行く機会もあろうかと思えます。ご家庭でも下記の感染症対策をよろしくお願ひします。

○基本的な感染症対策

まずは手洗いの徹底をお願いします。マスクも品薄で手に入りにくい状況ですが、必要に応じてマスクの着用をお願いします。

○日常の健康管理

免疫力を高めるために十分な睡眠・バランスのとれた食事を心がけましょう。

発熱や風邪の症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養しましょう。

4日間以上発熱が続いたり、強いだるさや息苦しさがある場合は保健所や医療機関に相談するようにしましょう。

★学校では

①手洗いの徹底を呼びかけています。特に給食前には、手洗い後のアルコール消毒も徹底するようにしています。

②教室のこまめな換気を心がけています。2時間目のストーブ消火後や特別教室に移動の時に換気するようにしています。

③玄関、給食で使用している調理室、2階にアルコール消毒を設置しています。

3年生は高校入試まであと12日となりました。2月25日・26日に3年生は一足早く期末テストがあります。受験当日のリズムを意識して、期末後は家庭での受験勉強も深夜までにならないようにしましょう。朝、すっきりとして、登校できるリズムを整えてほしいと思います。健康管理を十分に行って、万全な体調で入試当日を迎えてほしいと思います。最後まであきらめずに納得のいく勉強を！！ 春はそこまで来ています！！