

一步一步前進 No.21

四万十市立蕨岡中学校通信「さわらび」

平成28年10月1日(土)

文責:山脇

10月行事予定

- 1日(土) 土曜授業⑤(ウルトラマラソン歓迎準備)
学校運営協議会 11:00~
 - 4日(火) 幡多地区公立高校体験入学
スクールヘルスリーダー勤務日
 - 5日(水) 教育研究所教科外研究大会(午後)
<生徒は給食終了後放課>
市P連ソフトボール大会申込〆切
 - 6日(木) ALT(トーマス)
 - 7日(金) 英語検定(本校で実施)
 - 8日(土) 県新人ソフトボール大会(~9日)
 - 10日(月) 体育の日(祝日)
 - 12日(水) 職員会・校内研
 - 13日(木) ノビノビ会標語審査会
 - 16日(日) 四万十川ウルトラマラソン
 - 17日(月) SC勤務日
 - 19日(水) 職員会・校内研
1年:四万十の郷交流学習
 - 20日(木) 市P連ソフトボール大会抽選会 19:00
 - 21日(金) 漢字検定(本校で実施)
 - 22日(土) ソフトボール県選抜選考会(~23日)
幡多地区英語暗唱大会
 - 23日(日) 蕨岡地区防災研修会 14:00~蕨岡中
 - 24日(月) 保健体育(池上講師)授業研究会
 - 25日(火) 読み聞かせ
 - 27日(木) 2年生職場体験学習1日目
ALT(トーマス)
 - 28日(金) 2年生職場体験学習2日目
 - 30日(日) 市P連ソフトボール大会
 - 31日(月) 市P連ビートスカッシュ申込〆切
SC勤務日
- 【11月初旬】
- 1日(火) 志・土佐まなびの日
スクールヘルスリーダー勤務日
 - 2日(水) 職員会・校内研
 - 3日(木) 文化の日(祝日)
 - 4日(金) 四万十市シェイクアウト訓練 10:00
 - 5日(土) 幡多新人バレーボール大会(~6日)
 - 8日(火) 3年生第4回実力テスト
 - 9日(水) 職員会・校内研
 - 10日(木) ALT(ウィリアム)
市P連ビートスカッシュ抽選会 19:00
 - 11日(金) 中央区中学校音楽祭

中央区陸上大会 大健闘 よく頑張りました

9月29日(火)に、宿毛市総合運動公園陸上競技場で、中央区陸上大会が開催され、全校生徒で参加しました。本校には陸上部はないので、生徒たちは、9月に入ってから、ほぼ毎日のように雨に悩まされながら、放課後や土日を活用し、希望種目の練習を行いました。

8位までの入賞者は下記の表の通りですが、短い期間しか練習できませんでしたが、同規模の中学校の中ではダントツに多い入賞数で、総合成績も中央区中学校13校の中、男子8位、男女総合9位という成績を残すことができました。生徒の皆さんの頑張りがよくあらわれています。

特に男子の低学年及びベストの400mリレーでは、中村、中村西、県立中村、西土佐の中大規模校に次ぐ成績を残し、小規模校でも、4人力を合わせればこんな成績を残すことができるという蕨岡魂を見せてくれました。

また、入賞には惜しくも届かなかった生徒も最後まであきらめず、精一杯競技に取り組んでいる姿は何より美しく、感動を与えてくれました。

全員で、このような大会に参加するという事は、貴重な体験になったのではないかと思います。今後の学校生活に活かせる「何か」をつかむことができた生徒も多かったのではないのでしょうか。

種目	記録	順位	氏名	学年
1年走幅跳	4m36	3位	森 亮嘉	1
ベスト走高跳	1m45	4位	塩田 将大	2
1年1500m	5'20"10	5位	森 亮嘉	1
2年100m	13"27	5位	川村 寛人	2
2年100m	13"47	6位	福本 幸輝	2
ベスト走高跳	1m40	7位	福本 幸輝	2
ベスト800m	2'23"12	7位	川添 郡	3
ベスト三段跳	10m05	7位	下山 智也	3
ベスト 男子400mR	51"33	5位	川添 郡 川村寛人 福本大翔 下山智也	
低学年 男子400mR	56"57	6位	塩田将大 森 亮嘉 福留聖仁 福本幸輝	

《中央区陸上大会の様子》



ベスト100m決勝 2年生 寛人くん 幸輝くん

公立高校体験入学

10月4日（火）に、幡多地区の公立高等学校の体験入学が行われます。本校の3年生5名は3校に分かれて参加します。

今年度の公立高等学校入試も、昨年度同様、3月4日（土）・5日（日）の1回の入試となり全定員の募集があり、合格発表は3月14日（火）午前9時となっています。（定員割れの学校学科については、3月22日（水）にB日程入試を実施することになっており、再チャレンジの機会は与えられています。）

ちなみに、今年度は土、日がA日程入試となっているため、学校としては、土曜日を授業日とし、1、2年生は期末テスト（2日目）を行い、3月6日（月）を振替休日とすることとしています。

高等学校名	参加者数
中村高等学校	2人
幡多農業高等学校	2人
宿毛工業高等学校	1人

マナー講座開催（2年生）

2年生は10月27日（木）・28日（金）の2日間、「職場や社会の仕組みについて、関心を高め、生き方への課題を持つ」ことを目的に、職場体験学習をします。体験場所は「蕨岡保育所」「サンリバー四万十」「四万十市立図書館」「ローソン中村東町店」「蔦屋書店フジグラン四万十店」となっています。

その事前学習の一環として、ジョブカフェこうち幡多サテライトのキャリアコンサルタント、上田貴洋さんを講師に招きマナー講座を行いました。

講座の内容は、ビジネスマナーの心構えから、お辞儀の仕方や来客との受け答え等のロールプレイングを行いました。



お辞儀の仕方の練習

お誕生日おめでとう（10月）

3年生（15歳になります）

川添 郡くん 10月21日



800m 3年 郡くん



三段跳 3年 智也くん



砲丸投 3年 寛大くん



走幅跳 3年 彩姫さん



砲丸投 3年 琴弓さん