



早いもので1学期も今日で終わり、明日から夏休みに入ります。夏休みは、ケガや事故にあうことなく、みんなが元気に夏休みを過ごしてほしいと思います。



夏休みの過ごし方

夏休みは、だらだら過ごしてしまうとあっという間に終わってしまいます。規則正しい生活を送り、時間を大切に、しっかり学習計画を立て、目標を持って有意義に過ごしましょう。



1. リズムのある規則正しい生活を送りましょう！

※健康第一、安全第一の生活に心がけましょう。

2. 計画的に学習をしましょう！

※宿題を早めにすませ、定期テストで間違えたところをもう一度復習し、2学期に備えましょう。

面談での先生のアドバイスも参考にしましょう。

※1・2年生は少なくとも2時間、3年生は5時間以上学習しましょう。毎日続けることが大切です。

3. 家族の一員としてお手伝いをしましょう！

※ご家庭でも、家族との語らいや手伝い等を通じて家族の一員としての自覚を育むことなどをお願いします。

4. 部活動で体を鍛えたり、自分の興味や関心のあることを追求しましょう！

※日頃出来ないことに挑戦するのもいいと思います。

◎万が一、事件・事故等に遭遇した場合は、学校へご連絡をお願いします。 連絡先：882-7471

学校閉庁日について

8月8日(月)～10日(水)と8月12日(金)の4日間は、学校閉庁日となり原則教職員が勤務しません。また、部活動においても8月7日(日)～13日(土)の1週間は原則休みとします。



何か緊急のことがあれば、高知市教育委員会(学校教育課)にご連絡ください。

連絡先：088-823-9479

夏休みは、水難事故や交通事故、熱中症などに注意！

夏休み中は、気の緩みから事故が起こりやすい時期です。



特に、水の事故や交通事故は命に直結します。川や海等に出かけるかもしれませんが、遊泳禁止場所での水泳は絶対にしないでください。また、「自分は大丈夫!」と過信することなく、「自分の命は自分で守る!」「危険な場所には行かない!」など、ルールを守り、楽しく安全な生活を送りましょう。

一方、部活動や野外での活動にも十分気をつけ、熱中症などにならない工夫や早めの対応に心がけてください。また、新型コロナウイルス感染症も「第7波」に入り感染者が急増しています。気を引き締め「3密」を避けるなど「新しい生活様式」を意識した夏休みを過ごしましょう。

おめでとうございます！

◆中学通信県大会の結果

男子砲丸投げ 2位 13m39

※標準記録突破 全中出場権獲得

100m 3年 3位 11秒68

◆英検

準2級合格者

3年生

3級合格者

3年生

2年生

4級合格者

3年生

2年生

5級合格者

2年生

1年生

切 り 取 り