

# 給食だより

令和4年度  
2月号  
高知市立朝倉小学校

そだ だいこん  
育てた大根と  
てつく  
手作りみそで…

## みそ汁作りにチャレンジ!

6月に2年生が仕込んだみそが完成したので、畑で育てている大根と一緒に、みそ汁作りに挑戦しました。初めての調理実習にドキドキしながらも、おいしいみそ汁ができあがり、大満足の子どもたちでした!

### 1月26日 みそ開き



しょうゆっぽい  
におい!

色が濃くなったよ

### 1月30日 大根の収穫



でっかいのが  
とれた!

### 2月1日・6日 みそ汁作り



①野菜の型抜き



②具材を煮る



③みそを溶く



④わかめを入れる



⑤みそを入れる

できあがり!



めっちゃおいしい!



## 【今月の目標】 好ききらいしないで食べよう

かぜや感染症の心配が多いこの季節。食事の前は必ず手洗いをし、清潔なハンカチで拭きましょう。そして、好ききらいせず、バランスのよい食事を心がけて、免疫力を高めましょう。

## 完売御礼

## ご購入ありがとうございました!



1年ぶりに開催できたみそ作り。子どもたちにも大好評だった手作りみそは、2月3日の参観日に保護者や地域の方に向けて販売を行いました!見事完売することができ、子どもたちも大喜びでした。おすすめ料理を子どもたちに聞くと、やっぱり「みそ汁」だそうです!

## 食育実践発表会のお知らせ

今年度、朝倉小学校は「食育推進校」として、様々な食育の取り組みを行ってきました。食育実践発表会では、2年生の実践を中心に、各学年で取り組んだことが上映されます。ぜひ、ご家族で朝倉小学校の子どもたちの頑張りを見に来てください!

日時:2月23日(木・祝)

10:00~16:00

場所:オーテピア4階

楽しい体験コーナーや  
スタンプラリーもあります!  
たくさんのお越しを  
お待ちしております!



返信らん R5.2 給食だより ( 年 組 児童名 )