

【家庭数】



# 給食だより

令和4年度  
3月号  
高知市立朝倉小学校

【今月の目標】 なかよく楽しい給食にしよう

あたたかい日が増えてきて、少しずつ春の訪れが感じられる季節になりました。3月は学年の締めくくりです。今のクラスで食べる給食も残りわずかとなりました。楽しい給食時間を過ごして下さいね。

めざせ 全問正解!

## 給食クイズ! ~右側の答えをかくして挑戦してね!~

- 給食のごはんは高知県産である。○か×か
- 朝倉小の給食は何人の調理員さんで作っているでしょう?
- 毎日給食に出ている牛乳は黄・赤・緑のどののはたらきを持っているでしょう?
- 毎日の給食放送でながれるセリフです。○○と△△に入る言葉は?  
「それでは、今日も○○と△△たっぷりの給食を残さずいただきますよ!」

## ご卒業おめでとございます!

6年生のみなさん、いよいよ小学校生活も残りわずかとなりましたね。6年間で多くのことを学んだと思います。今後は自分で食べ物を選ぶ機会も増えていくと思います。食べることを大切に、そして、食べ物の命や日々の食事に関わる全ての人への感謝の気持ちを忘れずに、楽しくおいしい毎日を過ごして下さいね◎



中学校で給食がある人は、中学校にいても残さず食べてね!



## 給食クイズのこたえ

① ○  
給食のごはんは高知県産のお米を使っています。ちなみに、もちふわパンに使われている米粉は高知市産です!



② 8人  
毎日「安心・安全でおいしい給食」を作っています。感謝の気持ちを忘れずにいただきましょう。



のこさずたべてね♪

③ 赤  
牛乳は「体をつくるもとになる」赤のはたらきを持っています。毎日欠かさず出ているのは、みなさんの成長に欠かせないカルシウムがたっぷりだからです。



④ ○:栄養 △:愛情  
給食はみなさんの健康や成長のために栄養バランスが考えられ、愛情がたっぷりこめられています。新しい学年になっても残さず食べてくださいね!



保護者の方へ

## 来年度の給食について

給食開始日	2~6年生	4月10日(月)
	1年生	4月13日(木)
給食費	完全給食	275円
	牛乳なし	235円

4月の給食費は5月分と一緒に5月16日(火)の引き落としになります。

食育実践発表会へのご来場ありがとうございました! 来年度も、子どもたちと一緒に様々な食育実践を行っていきたく思いますのでご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



返信らん R5.3 給食だより ( 年 組 児童名 )