



令和4年度4月号

高知市立朝倉小学校

ご入学・進級おめでとうございます。栄養教諭（給食の先生）の大谷奈々です。みなさんが毎日食べる給食の献立を考えたり、一緒に「食」についてお勉強したりします。給食のことや食べ物のことなど、なんでも気軽に話しかけてくださいね。1年間よろしくお祈りします！



## 給食のこだわり

給食には子どもたちが苦手な食材や、あまり馴染みのないメニューも登場しますが、毎日の給食をきっかけに少しでも苦手意識がなくなってくれるとうれしいです。



高知市学校給食キャラクター  
【キューちゃん】

### 栄養バランスが考えられています！

給食はみなさんの健康を考えて献立が作られています。学年によっても、食べる量を調節して成長に合わせています。

### 地場産物を使っています！

とれたてでおいしい高知の食を届けます。月に1回「高知の食べものいっぱい入っちゅう日」があります。高知県ならではの食べ物も出てきます。探してみてくださいね！

### 旬の食べ物がたくさん登場！

食べ物には「旬」といって、たくさんとれておいしい時期があります。その季節だけのおいしさをあじわってみてください。

## 令和4年度 給食費について

給食費は登録いただいた口座より、手数料とあわせた金額を引き落とします。（手数料：振替済件数1件につき55円）

☆教材費の引き落としがある月は給食費とあわせて引き落とします。

☆金額については、毎月学校よりお知らせいたします。

☆再引き落としはありませんので前日までに残高のご確認をお願いします。

月	引き落とし日
4・5月	5月16日(月)
6月	6月16日(木)
7月	7月7日(木)
9月	9月16日(金)
10月	10月17日(月)
11月	11月16日(水)
12月	12月7日(水)
1月	1月16日(月)
2月	2月16日(木)
3月	3月7日(火)

	給食費
牛乳あり	1食 250円
牛乳なし	1食 215円

### 重要！ 長期欠席の場合の給食停止・お金の払い戻しについて

①・②両方の条件をみたした場合のみ払い戻しになります。

- ① 欠席等の理由により家庭から「給食を止めてほしい」と連絡があった場合。
- ② 連絡があった日（15:00まで）の翌日から、連続して3回以上欠食した場合。

- \* 連絡がないまま3回以上欠食をしても、給食費は払い戻しできません。
- \* 新型コロナウイルスへの感染等で学校を長期欠席される場合についても、家庭からの連絡なしには給食停止・払い戻しはありませんのでご了承ください。学校から連絡はいたしかねますので、停止を希望する場合は必ずご連絡ください。

月	4/7	8	9	10	11	12	13	14
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木
例1	欠	欠			欠	欠		
	連絡	← 払い戻す (3回) →						
例2	欠	欠			欠			
	連絡	← 払い戻さない (2回) →						

(○は給食のある日)

### おらせ

朝倉小学校では、子どもたちが日ごろ食に関する活動を行っています。その活動を給食だよりや実践発表会・HPなどに載せます。掲載のご協力をお願いいたします。