

## Q20 友だちとのかかわりが難しく、一人で行動することが多いのですが …

### 【考えられる背景】

- 人とかかわることが苦手で、相手に心を開きにくい自閉的な傾向が見られる
- コミュニケーションに課題があり、人と関わるのが難しい

### 【支援への手がかり】

#### ☆ 実態把握をする

まず、子どもの状態を把握します。例えば休み時間をどのように過ごしているのか、自分からはたらきかけることがあるのか、(どんなとき、誰に、どんな内容で、時間的には) 他者からはたらきかけられたときの反応、表情、応答の様子等をみながら、行動の背景をみて支援の方法を工夫しましょう。

#### ☆ コミュニケーションの向上

前提として、会話をするときは、相手への配慮や思いやりが大切であることを伝えます。絵カードなどを活用しながら、動作や様子を表す言葉、生活の中の言葉などの語彙を増やし、上手に話せたら認めてあげるようにしましょう。

コミュニケーションのとり方を学ばせたり、支援をしながら、自己肯定感を高め自信をつけるようにしましょう。

#### ☆ 学級の友だちと共通の遊びを通して、みんなと一緒に楽しむ体験をする

友だちとかかわりたいのだけれど、どのように仲間に入ってよいのか分からない、遊び方が分からないということがあります。そのような時は、始めのうちは担任がみんなで遊べるゲームを紹介し一緒に遊び、ルールが分からないときなど、必要に応じて助言します。次第に子どもたち自身で遊びを計画することにつなげ、ルールを間違えた友だちにも優しく教えてあげてくれることを約束しましょう。

