

チェックリスト ADHD

学校名 () 学年 () 氏名 ()

評価は、0 ほとんどない、1 ときどきある、2 しばしばある、3 非常にしばしばある、該当しなければ斜線を引いてください。

| | チェック項目 | チェック | 具体的な言動や気付いたこと |
|-----|---|---------|---------------|
| 不注意 | 学校での勉強で、細かいところまで注意を払わなかったり、不注意な間違いをしたりする。 | 0 1 2 3 | |
| | 課題や遊びの活動で注意を集中し続けることが難しい。 | 0 1 2 3 | |
| | 面と向かって話しかけられているのに、聞いていないようにみえる。 | 0 1 2 3 | |
| | 指示に従えず、また仕事を最後までやり遂げない。 | 0 1 2 3 | |
| | 学習などの課題や活動を順序立てて行うことが難しい。 | 0 1 2 3 | |
| | 気持ちを集中させて努力し続けなければならない課題を避ける。 | 0 1 2 3 | |
| | 学習課題や活動に必要な物をなくしてしまう。 | 0 1 2 3 | |
| | 気が散りやすい。 | 0 1 2 3 | |
| 多動性 | 日々の活動で忘れっぽい。 | 0 1 2 3 | |
| | 手足をそわそわ動かしたり、着席していても、もじもじしたりする。 | 0 1 2 3 | |
| | 授業中や座っているべき時に席を離れてしまう。 | 0 1 2 3 | |
| | きちんとしていなければならない時に、過度に走り回ったりよじ登ったりする。 | 0 1 2 3 | |
| | 遊びや余暇活動に大人しく参加することが難しい。 | 0 1 2 3 | |
| | じっとしていない。または何かに駆り立てられるように活動する。 | 0 1 2 3 | |
| 衝動性 | 過度にしゃべる。 | 0 1 2 3 | |
| | 質問が終わらない内に出し抜けて答えてしまう。 | 0 1 2 3 | |
| | 順番を待つのが難しい。 | 0 1 2 3 | |
| 備考 | 他の人がしていることをさえぎったり、じゃましたりする | 0 1 2 3 | |
| | | | 記入者 |