



# 高知県立中芸高等学校(夜間部)



## 防災訓練

12月23日(木)に防災訓練が行われました。避難訓練では、体勢を低く速やかに避難ができ、消火訓練では消火器の使用方法を学び、火種パネルに向けて消火を行いました。

防災講話では、過去の阪神淡路大震災や東日本大震災の事例から南海トラフ地震に想定される災害や被害状況について学びました。講話の中で、「地震で人が亡くなるのではなく、地震によって引き起こされた災害によって多くの人々が亡くなる」や「災害で一番救助することができるのは身近な人である」ということを教わり、ひとりひとりが自覚をもって行動することの大切さを学びました。

南海トラフ地震などが起きたときに今回の経験を活かせることができるよう日頃から防災について考えていきましょう。

