



高知県立中芸高等学校(夜間部)



サポステ講座①②

7月13日(木)14日(金)に、「なんこく若者サポートステーション」より講師にお越しいただき、ソーシャルスキルトレーニングやビジネスマナーの講座を行いました。

1日目は、「自己理解・他者理解・相互理解」に関するお話を聞き、自分にとっても他者にとっても心地良いコミュニケーションの取り方について学びました。

2日目は、ビジネスマナーについてのお話を聞き、面接での立ち振る舞いについて学びました。近くの席の生徒同士で姿勢や表情を確認し合うなど真剣に取り組んでいました。就職や進学に向けた進路活動で役立つ実践的な内容を学ぶことができました。

