

# 高知県立中芸高等学校(夜間部)



## サポステ講座①

12月18日(金)にサポステ講座①が行われました。オフィスCキャリアの代表平野智佐様を講師に招いてビジネスマナーの基本とコミュニケーションの基礎について学びました。メラビアンの法則によって、第一印象がどれほど大事か、第一印象を良くするための姿勢や発声の方法などを学びました。また、コミュニケーションが上手な人ほど聞き上手であるということを知りました。

少しだけ意識を変えて、今回の学んだことを学校や職場などで取り組んでいきましょう。

