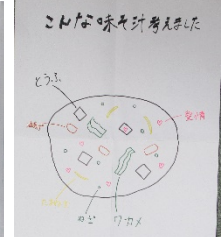
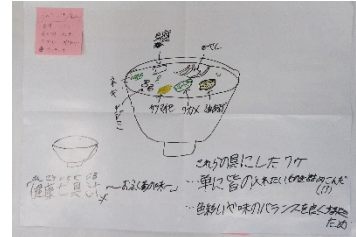
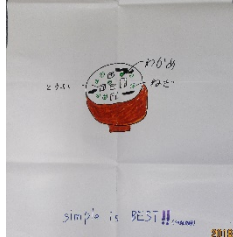
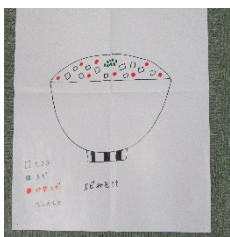




食育講座を行いました

10月26日（金）のソーシャルスキルアップトレーニング（SST）と中芸タイムの時間を利用して1，2年次生を対象に食育講座を実施しました。この講座は、田野町からお声掛をいただき田野町役場の保健福祉課のご協力のもと行われました。当日は、田野町の役場の方、栄養士さん、食生活改善推進員さん7名にご参加いただき、「高知県郷土料理」や「お味噌汁を楽しむ」というテーマを設定し地域の方々との交流を深めました。



【生徒の考えた健康に良い味噌汁】

生徒と田野町の食生活改善推進員の方の交流ができて食事について生徒たちの興味関心が少しでも持てればと思いました。これからも地域の方々と交流を深めてたいと考えています。参加していただいた田野町の食改の皆様本当にありがとうございました。

【生徒感想】

- みんなと味噌汁の具を考えることができ、なるほどという意見もあったので楽しかった。
- 意見がいっぱい出せた。お味噌汁がおいしかった。
- 食材の大切さがわかった。
- 今までこういう勉強会をした事がないので、とても勉強になりました。
- 年が離れた方とも楽しく会話ができて良かった。

高知県立中芸高等学校 昼間部
〒781-6410 高知県安芸郡田野町 1203-4