

## 【高知県立春野高等学校】部活動に係る活動方針

### 学校教育目標

総合学科の特性を活かした実践的な学習を通して、生徒一人ひとりの個性と能力の伸長を図り、地域社会の発展に貢献できる人材を育成する。

### 運動部活動の活動方針

- (1) 学年を超えた仲間づくりやコミュニケーション能力の育成、規範の習得などを通して社会性、人間性の育成を図る。
- (2) スポーツや文化活動等に興味と関心を持つ生徒が、より高い水準の技能や記録等に挑戦したり、仲間と協力し合い友情を深めたりすることで豊かな情操を養う。

### 基本的事項

#### ①運営に関すること

- (1) 部活動設置について
  - ・本校の教育活動の中に部活動及び同好会を設置する（詳細は、部活動規定を別に定める）。
  - ・各部活動の目標・年間計画及び毎月の活動計画に沿って活動する。原則として、顧問教員や部活動指導員がついて指導にあたる。
  - ・部活動全体の推進を図るため、部活動総括顧問及び運動部・文化部代表顧問を設置する。
- (2) 指導体制について（顧問配置、外部指導者の活用等）
  - ・顧問、学級担任、保護者間の連携をとり、円滑な運営を心がける。
  - ・専門性を有した外部指導者の効果的な活用（部活動指導員、運動部活動サポート事業）等、本校の実態に応じた工夫を行う。
- (3) 部活動審議会、顧問会議、キャプテン会議について
  - ・部活動全体の推進及び諸問題の解決を図るため、部活動審議会を設置する。
  - ・部活動審議会、顧問会、部長会を必要に応じて開催し、現状や課題を共有し、課題解決に向けた取組を行う。
- (4) 家庭、地域との連携について
  - ・部活動計画を周知するなど部活動への理解と協力をもとめるとともに、可能な範囲で保護者会を開くなど、保護者と顧問による円滑な運営のための共通理解を図る。
- (5) 研修について
  - ・県が主催する研修会（運動部活動コーディネーター研修会、運動部活動指導力向上研修等）や各競技団体が行う研修会に参加し、その内容を顧問会等において共有するなど、指導力向上を図る。
  - ・各競技団体が行う研修会等を受講し、得られた内容は顧問会等で情報共有を行い、職員の指導力の向上を図る。
- (6) 部費又は集金の取扱いについて
  - ・管理職や事務職員等の指導を受け、出納簿作成や監査等、適切に取り扱う。

#### ②活動に関すること

- (1) 施設や用具について
  - ・使用した設備の整頓・清掃、校舎の施錠等は顧問が責任をもって行う。
  - ・施設等の使用に際しては、部活動運営に関する規則、体育館・特別教室使用規定によるものとする。
- (2) 事故防止や安全対策について
  - ・日頃から事故防止と安全対策に留意し、怪我が起きた場合マニュアルの手順に沿って速やかに処置、管理職及び養護教諭に連絡・報告する。
  - ・原則として、活動の際には顧問が監督する。
  - \*熱中症への対策（測定器を活用し、時間帯を決め定期的に測定し状況を把握する）
    - ①活動中（活動前後）にはこまめに水分補給と塩分補給を行う機会を設ける。
    - ②活動中は、適切に休憩時間を設ける。
    - ③WBGT値により水分・塩分の補給及び休憩を積極的に設けたり、活動中止の判断を検討する。
- (3) 大会参加・対外試合・合宿等について
  - ・事前に参加届、練習届等を提出し、学校長の許可を得ること（部活動運営に関する規則等による）。

#### ③活動時間に関すること

- (1) 休養日の設定（部活動運営に関する規則等による）
  - ・原則として週1日以上休養日を設ける。
- (2) 活動時間の設定（部活動運営に関する規則等による）
  - ・〈平日〉2時間程度
  - ・〈休日〉4時間程度
  - \*活動時間の延長については、顧問の監督下において認める。
  - ・〈考査期間中〉原則、行わないこととする。  
ただし、考査終了後一週間以内に大会がある場合等は届け出により活動を認める。
  - ・〈終了・下校時刻〉平日：終了時間 夏季18時30分 冬期18時00分 下校時間 夏季19時00分 冬期18時30分まで  
休日：終了時間 16時30分 下校時間 17時00分まで

## (3) 各部の活動一覧

	週のうち定休日(曜日)	オフシーズン(長期休業中)	平日の活動時間	休日の活動時間	備考
ソフトテニス(男子)部	月曜日	春季:5日、夏季:10日、冬季:7日	16:00~18:30	8:30~12:30	
ソフトテニス(女子)部	月曜日	春季:5日、夏季:10日、冬季:7日	16:00~18:30	8:30~12:30	
バレーボール(男子)部	毎週1日	春季:3日、夏季:10日、冬季:5日	2時間~2時間半程度	3時間~4時間程度	
バレーボール(女子)部	毎週1日	春季:3日、夏季:10日、冬季:5日	2時間~2時間半程度	3時間~4時間程度	
ソフトボール部	月曜日・日曜日	原則活動4日で1日休み	2時間半程度	4時間程度	
バスケットボール(男子)部	毎週1日	春季・夏季:週1日休み、冬季:6日	16:30~18:30	9:00~13:00または 13:00~17:00	
バスケットボール(女子)部	毎週1日	春季・夏季:週1日休み、冬季:6日	16:30~18:30	9:00~13:00または 13:00~17:00	
サッカー	毎週1日	春季:2日、夏季:70日、冬季:5日	2時間~2時間半程度	3時間~4時間程度	
陸上	毎週1日	春季:7日、夏季:15日、冬季:10日	2時間	原則休み	
弓道(男子)部	毎週1日	春季:4日、夏季:8日、冬季:10日	2時間~2時間半程度	4時間程度	
弓道(女子)部	毎週1日	春季:4日、夏季:8日、冬季:10日	2時間~2時間半程度	4時間程度	
チームライフル部	毎週1日	春季:7日、夏季:15日、冬季:5日	16:30~18:00	9:30~14:00 1人2時間以内	平日は学年別に休養日を設定 春野運動公園では午前午後に分けて練習
剣道部	日曜日	8月11日~8月18日 12月28日~1月3日	16:30~18:00	8:30~11:30	
バドミントン(男子)部	日曜日	春季:3日、夏季:10日、冬季:5日	2時間~2時間半程度	4時間程度	
バドミントン(女子)部	日曜日	春季:3日、夏季:10日、冬季:5日	2時間~2時間半程度	4時間程度	
茶道部	月曜日以外休み	原則休み	2時間程度	原則休み	学園祭等のため集中して活動する場合がある
写真部	毎週4日	原則休み	1時間~2時間程度	原則休み	
放送部	毎週1日	原則休み	1時間~2時間程度	原則休み	オフシーズンに2日程度の活動がある
華道部	2週間に1回の木曜日以外休み	原則休み	16:00~17:30	原則休み	
美術部	火曜日・木曜日	春季:全日、夏季:15日、冬季:全日	2時間程度	3時間~4時間程度	
文芸部	毎週6日	原則休み	1時間程度	原則休み	
漫画研究部	毎週実施日(1日)以外休み	原則休み	2時間	原則休み	
演劇部	土・日曜日、祝日	春季:10日、夏季:10日、冬季:全日	2時間程度	4時間程度	
クッキング部	毎週1日	原則休み	2時間~2時間半程度	原則休み	
書道部	毎週3日	原則休み	1時間~1時間半程度	原則休み	
音楽部	毎週2日	原則休み	放課~18:00	原則休み	
科学部	毎週2日(平日・休日各1日)	原則休み	1時間~2時間程度	3時間~4時間程度	研究内容や発表会等のため集中して活動(長期休業中に5~10日間)する場合がある
歴史同好会	原則休み	原則休み	原則休み	原則休み	2~3カ月に一度程度、不定期に活動
水泳同好会	毎週1日以上	原則休み	1時間程度	原則休み	学校プール使用可能期間のみ活動
備考					

## 評価と改善(上記①~③)

①運営に関すること ②活動に関すること ③活動時間に関すること	<ul style="list-style-type: none"> <li>・設定どおりに実施できたか。</li> <li>・特に実施できていなかった部活動は、何部だったか。</li> <li>・考えられる、実施できなかった要因は何か。</li> </ul>	各部活動の顧問教員は、①運営、②活動、③活動時間について、設定どおりに実施できたかどうか、また実施できなかった要因について検証を行い、部活動顧問会議又は年度末の職員会議において情報を共有し、次年度の計画を立てる。
---------------------------------------	--	--