

進学・就職実績 (令和5年度)

総合学科

四年制大学

県内		県外					
高知大学	2	大阪学院大学	1	京都先端科学大学	1	人間環境大学	1
高知県立大学	3	大阪経済法科大学	2	四国大学	3	びわこ成蹊スポーツ大学	1
高知学園大学	3	大阪芸術大学	1	白百合女子大学	1	フェリス学院大学	1
高知リハビリテーション専門職大学	5	大阪国際大学	2	高松大学	1	松山大学	2
高知健康科学大学	4	大阪産業大学	4	東海大学	1	目白大学	1
		大阪商業大学	1	帝塚山大学	1	和洋女子大学	1
		大谷大学	1	同朋大学	1	日本体育大学	1
		岡山商科大学	1	徳島文理大学	4	福山平成大学	1

短期大学

県内	県外	
高知学園短期大学	5	
	大阪芸術大学短期大学部	1
	大分芸術短期大学	1

専修・各種学校等

県内		県外					
高知公務員学院	1	高知理容美容専門学校	7	ワタナベエンターテインメントカレッジ	1	大阪ビジネスカレッジ専門学校	1
資格スクール 大栄 高知校	1	高知福祉専門学校	6	兵庫県歯科医師会付属兵庫歯科衛生士学院	1	大阪デザイナー専門学校	1
龍馬デザイン・ビューティ専門学校	13	RKC調理製菓専門学校	1	ビジュアルアーツ専門学校 大阪	1	大阪ダンス・俳優&舞台芸術専門学校	1
龍馬情報ビジネス&フード専門学校	21	高知開成専門学校	1	辻調理師専門学校	1	大阪アミューズメントメディア専門学校	1
龍馬看護ふくし専門学校	16	高知医療学院	4	テアトルアカデミー	1	大阪アニメ・声優&eスポーツ専門学校	1
土佐情報経理専門学校	4	高知県立高知高等技術学校	1	国際調理師専門学校名駅校	1	ECC国際外語専門学校	1
近森病院付属看護学校	3	高知職業能力開発短期大学校	5	神戸総合医療専門学校	1	岐阜県木工芸術スクール	1
四国医療工学専門学校	4	高知県立幡多看護専門学校	1	関西美容専門学校	1		

就職

県内	県外		
有限会社 山重食肉	1	株式会社ファインズ東京	1
株式会社 メガネトップ	1		
ホテルマネジメントインターナショナル(株)ザクワンパレス新飯島高知	1		
三恵株式会社	1		
株式会社フタガミ	1		
ワタキューセイモア(株) 四国支店 藪野工場	1		
西田防水工業	1		



「立志くん」

看護専攻科

就職

県内	県外	※高知大学医学部看護学科3年編入	1		
医療法人岡村会 岡村病院	1	公益財団法人ライフ・エフ・エス・エス研究新付 精神総合病院	1	総合川崎臨港病院	1
社会医療法人仁生会 細木病院	1	大阪府済生会 中津病院	1	社会医療法人神鋼記念会 神鋼記念病院	1
独立行政法人地域医療機能推進機構 高知西病院	2	医療法人医誠会 医誠会国際総合病院	1	社会医療法人鴻仁会 岡山中央病院	1
高知県厚生農業協同組合連合会 JA高知病院	1	医療法人 明和病院	1	公益財団法人大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院	1
医療法人防治会 いずみの病院	1	兵庫県立西宮病院	1	福山市民病院	1
高知大学医学部附属病院	4	医療法人徳州会 神戸徳州会病院	1	愛媛県立病院	1
		公益社団法人甲南会 甲南医療センター	2		



高知県立高知東高等学校

〒781-8133
高知県高知市一宮徳谷23番1号
TEL.088-845-5751
FAX.088-846-1394
URL <https://www.kochinet.ed.jp/higashi-h/mt/index.html>
E-mail:higashi-h@g.kochinet.ed.jp



Kochi Higashi High school Guide

高知県立高知東高等学校

総合学科・看護科

令和7年度
学校案内

R6高等学校DX加速化推進事業 (DXハイスクール) に採択されました!

立志。



意志あるところに道は拓ける



目指す学校像

「生徒・教職員が愉快地に機嫌よく生きる学校づくり」

- 安心・安全な学校生活を送れる学校（安心・安全）
- 志を高く掲げ、主体的に考え行動する学校（立志の精神）
- 協働（協力、チームワーク、チームプレイ）する学校（協働の精神）

目指す生徒像

心豊かで、心身ともに健康で、開校の精神「立志」を大切にし、自ら判断して正しく行動できる生徒

◆主な年間スケジュール

4月	入学式、始業式、オリエンテーション、校外研修(1年)、ホームデー(2・3年)	10月	2学期中間考査、総合学科1年事業所訪問看護専攻科1年臨地実習(10~12月)
5月	生徒総会、県体、看護専攻科2年臨地実習(5~7月)	11月	文化祭・体育祭(隔年実施)、看護科継灯式、2年修学旅行
6月	1学期中間考査、看護科3年臨地実習(6~7月)	12月	2学期末考査、ホームマッチ、三者面談(1・2年)、終業式
7月	1学期末考査、終業式、三者面談	1月	3学期始業式、総合学科発表会、大学入学共通テスト 3年学年末考査、看護科2年臨地実習(1~2月)
8月	進路校内選考会、進学補習・補力指導、2学期始業式	2月	3年同窓会入会式、看護師国家試験、学年末考査(1・2年)
9月	生徒会役員選挙、中学生1日体験入学	3月	卒業式、看護専攻科修了式、修了式

◆日課表(平常)

時間	時限
8:25~8:30	職員朝礼
8:35~8:45	朝の読書・SH
8:55~9:45	1限
9:55~10:45	2限
10:55~11:45	3限
11:55~12:45	4限
12:45~13:30	昼休み
13:30~14:20	5限
14:30~15:20	6限

[月・火・水・金曜]	[木曜]
15:25~15:35 掃除	15:30~16:20 7限
15:45~ SH	16:25~ SH



部活動(令和5年度活動)

君はどの部活にする？

体育系

弓道部・サッカー部(男女)・水泳部(男)卓球部
テニス部(男女)・バスケットボール部(男女)
バドミントン部(男女)・バレーボール部(女)
ハンドボール部(男女)・野球部(男)・陸上部
レスリング部

文化系

英語部・演劇部・科学部・合唱部・華道部
軽音楽部・茶道部・写真部・書道部・吹奏楽部
パソコン・ビジネス部・美術部・放送部
まんが研究部

- 令和5年度の成績
- ★水泳部(男子) 全国高等学校総合体育大会 水球競技出場
 - ★女子ハンドボール部 四国高等学校ハンドボール選手権大会出場
 - ★吹奏楽部(個人) 全国高等学校総合文化祭高知県選抜吹奏楽団参加
 - ★書道部(個人) 国際高校生選抜書展 大賞(団体) 四国地区優秀賞



年間補習・特別補習

- 公務員講座…4月~2月 年間約60時間
- 進学補習…6月~1月(金曜日) 3年生対象
- 大学進学講座…6月~2月(土曜日) 1, 2年生対象、6月~1月(土曜日) 3年生対象
- 補力補習…8月 1年生対象

各種検定試験

- 情報処理検定 ●簿記検定(日商・全商) ●ビジネス計算実務検定 ●ビジネス文書実務検定
- 秘書技能検定 ●日本漢字能力検定 ●硬筆書写技能検定 ●毛筆書写技能検定 ●実用英語技能検定
- 中国語検定 ※級・種別により、各科目に単位認定される検定試験があります。検定試験に挑戦して、自分の可能性を伸ばしましょう





総合学科

Integrated Course

総合学科の最大の特徴は「自分の時間割を自分でつくれる」ことです。自分の進路に合わせて主体的に科目を選ぶことができます。

◆総合学科カリキュラム(予定)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1年	現代の国語	言語文化	公共		数学I	数学A	化学基礎	体育	保健	*芸術I	英コミュI	論理表現	家庭基礎	情報I	産業社会と人間																	LH
2年	論理国語(分履)	古典探究(分履)	歴史総合		数学II	生物基礎 地学基礎	物理基礎 地学基礎	体育	保健	英コミュII	*立志	総合選択科目と自由選択科目															LH					
3年	論理国語(分履)	古典探究(分履)	体育		英コミュIII	*立志	進路希望に応じた7つのコースに分かれ選択科目を決定していきます。 【アドバンス文系】 【アドバンス理系】 【ビジネス】 【グローバル】 【ソーシャル文系】 【ソーシャル理系】 【Flexible Future】															LH										

特色のある選択科目

物理・中国語・韓国語。ポピュラーミュージック・簿記・ワープロ・コンピュータグラフィック・情報処理・ファッション造形基礎・住生活デザイン・保育基礎・フードデザイン・ソルフェージュ・演奏研究・ヴォイスアンサンブル・演奏研究・音楽史・ビジュアルデザイン・素描・絵画・クラフトデザイン・スポーツII・III・IVなど

【総合学科へのQ&A】

Q. 1年次で学習する「産業社会と人間」とはどんな科目ですか。

A 自己の進路を積極的に考えるとともに、それに必要な意欲・態度・コミュニケーション能力を養います。体験的・実践的な学習活動を展開して、一人ひとりが自己をみつめ、主体性を確立する授業内容になっています。

Q. 具体的な目的が決まっていなくても、どんな風に科目を選べばいいのですか。

A 適性に合わせて興味や関心のある科目を主体的に選びます。どの系列からも自由に選択できます。1年次はホーム担任二人制なので「講座内容」をもとにきめ細かく相談のつてくれます。

Q. 2・3年次で学習する「立志」について教えてください。

A 「総合的な探究の時間」です。2年次では、1年次の「産業教育と人間」の学習成果の上にたち、テーマ学習を通じて自己のあり方、生き方を考え、進路実現に向けて取り組みます。3年次では、希望進路別講座において進路実現に向けた学習と課題研究に取り組みます。



総合学科3年間の流れ

1年 ▶ 「産業社会と人間」(総合学科の設定科目)

進路探求時間
(職業研究・情報収集力)

東市場
(強化研究・情報収集力)

企業訪問
(企業研究)

研究発表
(まとめ・表現)

●系列選択(6月) ▶ ●系列に応じた選択科目決定(11月)

2・3年 ▶ 「立志」(総合的な探究の時間)

課題研究①

課題研究②

レガシー活動
(後輩に伝える)

●系列ごとの活動開始選択科目開始 ▶ ●進学補習・模試 ●公務員講座 ●自主学习 ●資格・検定取得 ▶ 進学・補習
●インターンシップ ●国際交流活動



卒業生からのメッセージ

谷 勇獅 (令和5年度総合学科卒業)
就職(調理)
高知市立城西中学校出身



東高校にはいろいろな科目を自分で選択できるシステムがあります。私はスポーツが好きなのでスポーツの科目を積極的に選択しました。高校卒業後の進路を考え始めた時は進学と就職で迷っていましたが、進路LHで進路を考えたり、進路指導部の先生に相談して、就職に決め、2年生の夏休みから企業見学を繰り返しました。就職活動中は、いろいろな先生と面接練習をすることで、自分が何を相手に伝えたいのかがはっきりし、就職試験本番では、言いたいことをちゃんと伝えることができました。就職対策講座で筆記試験の対策もしていただきました。東高校に入学し、大好きなスポーツの科目を多くとることができ、無事第一志望の企業にも内定をもらうことができました。勉強と部活動を両立し、楽しく充実した高校生活が送れたと思います。

梶原 里紗 (令和5年度総合学科卒業)
高知大学 人文社会科学部
人文社会科学科 人文科学コース
高知市立城西中学校出身



私は4月から高知大学に進学します。東高校に入学したのは「保育」という科目と制服に魅力を感じたからです。2年生にあがる時には公務員志望に気持ちが変化し、アドバンスのクラスに入りました。3年になり、担任の先生と面談を繰り返していくうちに、本好きなこともあって、文学について深く学びたいと思うようになり、高知大学を目指し始めました。2年生まではコロナ禍の時代でしたが、1年生ではドラゴンカー、2年生では東京へ修学旅行にも行きました。「産業教育と社会」や「立志」という東高校独自の総合的な探究の時間では企業に行ったり、発表の場などもあり、いろいろな経験を積むことができました。3年生の体育祭では10月頃から定期テストや学校行事などに加え、睡眠時間を削って受験の準備をしたり、しんどいこともありましたが、東高校でしか出会えなかった仲間と様々な経験は私の宝物です。

看護科

Nursing Course

看護科では看護に関する基礎基本を学び、看護専攻科では、さらに専門性を深めます。

- ★看護専攻科を修了すれば、看護師国家試験の受験資格が得られます。
- ★看護する喜びを体験しながら、5年間で専門職を目指します。
- ★感受性豊かなこの時期は、看護のこころを育てるのに最適で、自分自身を成長させます。
- ★1クラス30人、男女共学で看護師という同じ夢を持った者同士が切磋琢磨できます。

令和3年度
専攻科1年生より
電子教科書導入

開設以来
看護師国家試験
合格率

100%

◆看護科カリキュラム(予定)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
高校1年	現代の国語	言語文化	公共	数学I	生物基礎	体育	音楽	英コミュI	論理表現I	家庭基礎	基礎看護	人体の構造と機能	LH																		
高校2年	論理国語(分履)	地理総合	数学A	数学II(分履)	化学基礎	生物	体育	英語コミュニケーションII(分履)	基礎看護	人体の構造と機能	疾病の成り立ちと回復の促進	成人看護	看護臨床実習	看護情報	LH																
高校3年	論理国語(分履)	歴史総合	数学II(分履)	物理基礎	体育	英語コミュニケーションII(分履)	基礎看護	人体の構造と機能(栄養)	疾病の成り立ちと回復の促進	健康と社会保険制度(公衆衛生)	成人看護	老年看護	小児看護	母性看護	在宅看護	看護臨床実習	LH														
専攻科1年	心理学	コミュニケーション論	生涯スポーツ	看護英語I	情報科学	解剖学	生理学	薬理学	病態学I・II	医の倫理学	基礎看護技術	家族看護論	成人看護学方法論I・II	老年看護学方法論I・II	母性看護学方法論I・II	小児看護学方法論I・II	精神看護学概論・方法論I・II	臨床実習 成年老年看護学	30	31	32	33	34	35							
専攻科2年	文学	家族社会学	哲学	教育学	看護英語II	統計学	生化学	病理学	公衆衛生学	社会福祉論	関係法規	法論III	成人看護学方法論III	老年看護学方法論III	小児看護学方法論III	母性看護学方法論III	精神看護学方法論III	臨床実習 小児看護学 母性看護学 精神看護学	在宅看護学実習	看護の統合と実践(国際看護・看護管理)(看護研究)(看護技術の統合)	臨床実習 在宅看護学 看護の統合と実践	30	31								

看護科5年間の流れ

中学校卒業

高知東高校看護科 (3年)

高知東高校看護専攻科 (2年)

大学 (3年次編入)

5年で看護師へ最短コース



看護師国家試験

保健師・助産師

看護師

助産師学校
保健師学校



志願してほしい生徒像

- 看護師になろうとする目的意識が明確で、学ぶ意欲が高い生徒。
- 心身の健康の保持増進に努め、個人としての品行を常に高く維持することができる生徒。
- 協調性があり、相手の気持ちに寄り添って心優しく言葉がけができる生徒。
- 素直で、進んで周りの人々と関わりを持とうとする生徒。

卒業生からのメッセージ

細川 愛琳 令和5年度 看護専攻科修了
高知大学医学部
看護学科3年次編入生



私は、自分が治療で辛かった時に、寄り添ってくれた看護師さんに憧れを抱き、看護師への道を目指しました。専攻科までの5年間で幅広い知識・技術を身に付け、実習等に励んできました。実際の患者さんとの関わりの中で、自分の知識が深まる一方、うまくいかない悔しさを味わったこともあります。挫けそうになった時に、支えとなってくれたのは、これまで共に歩んできたクラスの仲間存在でした。お互いに励ましながら助け合うことで様々な障害を乗り越えることができました。中学生の皆さん、高知東高校で看護師を目指しませんか。5年間充実した学生生活を送り、看護師としての知識・技術を持ち、様々な施設への就職や進学への道も拓けています。

尾崎 花音
看護専攻科1年
高知市立一宮中学校出身



私は幼少期より、患者さんの一番身近でケアを提供する看護師の役割に大きな憧れを持っていました。中学校での職場体験を通して、「私も苦しんでいる患者さんを救いたい」という思いがより強くなり、看護師を志し高知東高校看護科に入学しました。入学後は専門教科の知識を身につけることが難しく大変でしたが、同じ目標を持つ友人と切磋琢磨しながら学習し、モチベーションを高めました。高校3年次での病院実習では、患者さんに看護援助を実施した際に感謝の言葉を頂き、大きな達成感と看護の喜び、やりがいを感じました。また、入学後、母親の出産を機に助産師になるという新たな目標ができました。実習で学んだことや感じたことを糧に、自分の目指す助産師になれるよう専攻科でも努力を重ねていきたいと思っています。中学生の皆さんも、私たちと一緒に看護の喜びを感じてみませんか。