

東高校の生徒ならみんな1回は訪れる

人気の場所それは**食堂**です。



マヨネーズとカツの相性抜群

美味しいのに安い!

生徒に人気な美味しいメニュー紹介!

ソースカツ丼 500円



何が入ってるのかお楽しみ

日替わり弁当 500円



そばろ丼 490円



シンプルなのに癖になる

きつねうどん 360円



おにぎり 120円



唐揚げ棒 200円



フライドポテト 170円



校是: 立志
校訓: 挑戦・創造・貢献



50thロゴマーク

東へ。



令和9年度
学校案内

高知県立高知東高等学校

〒781-8133 高知県高知市一宮徳谷23番1号
TEL.088-845-5751 FAX.088-846-1394

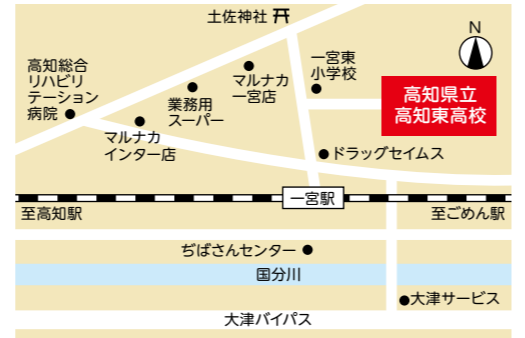
HPIはコチラから



URL <https://www.kochinet.ed.jp/higashi-h/mt/index.html>

E-mail: higashi-h@g.kochinet.ed.jp

Instagram
インスタもやっています



高知県立高知東高等学校

総合学科・看護科

意志あるところに道は拓く

校是(建学の精神) 立志 ～志を立て、行動する人間～

校訓 挑戦・創造・貢献 3Cの実践(Challenge・Create・Contribute)

スローガン 東高教育維新 ～脱偏差値からの社会を生き抜く力の育成～
高知県一、あいさつのできる学校

目指す学校像 さわやかで元気な学校

「来てよかった(生徒)・行かせてよかった(保護者)
勤めてよかった(教職員)・あってよかった(県民・地域)」と思える学校
○安心・安全な学校生活を送れる学校(安心・安全)
○志を高く掲げ、主体的に考え行動する学校(立志の精神)
○協働(協力、チームワーク、チームプレイ)する学校(協働の精神)

目指す生徒像 心豊かで、心身ともに健康で、開校の精神「立志」を大切にし、自ら考え正しい行動のもと、挑戦・創造・貢献する人材の育成



学校長 野中 昭良

年間補習・特別補習

- 公務員講座…4月～2月 年間約60時間
- 進学補習…夏季・冬季休業中
- 基礎力向上補習
- 自学自習の場(学び場)
- 補力補習…8月 1年生対象

定期考査前

各種検定試験

- 情報処理検定
 - ビジネス計算実務検定
 - ビジネス文書実務検定
 - 日本漢字能力検定
 - 実用英語技能検定
 - 簿記検定
(日商簿記CBT検定2・3級)
 - 数学検定
 - 秘書技能検定
 - 硬筆書写技能検定
 - 毛筆書写技能検定
 - 中国語検定
 - 韓国語検定
- ※級・種別により、各科目に単位認定される検定試験があります。

学校で受験
できます

日課表(平常)

時間	時限
8:25～ 8:30	職員朝礼
8:35～ 8:45	SH
8:55～ 9:45	1限
9:55～10:45	2限
10:55～11:45	3限
11:55～12:45	4限
12:45～13:30	昼休み
13:30～14:20	5限
14:30～15:20	6限
【月・火・水・金曜】	
15:25～15:35	掃除
15:30～16:20	7限
【木曜】	
15:45～	SH
16:25～	SH



立志の鐘

進学・就職実績(令和7年度)

総合学科

■四年制大学

県内		県外					
高知大学	1	徳島文理大学	1	大阪大谷大学	1	神戸常磐大学	1
高知県立大学	2	四国学院大学	1	大阪国際大学	3	岡山商科大学	1
高知工科大学	1	人間環境大学	6	大阪産業大学	2	岡山理科大学	2
高知学園大学	4	松山大学	1	大阪商業大学	1	吉備国際大学	1
高知健康科学大学	8	江戸川大学	1	大阪成蹊大学	1	広島工業大学	1
高知リハビリテーション専門職大学	6	創価大学	1	神戸学院大学	1		

■短期大学

県内		県外					
高知学園短期大学	11	藍野大学短期大学部	1	大阪芸術大学短期大学部	1	神戸教育短期大学	1

■専修・各種学校等

県内		県外		海外(韓国)			
高知県立農業大学校	1	穴吹動物看護カレッジ	1	大阪アミューズメントメディア専門学校	1	永進(ヨンジン)専門大学	1
高知県立林業大学校	1	河原医療大学校	1	大阪総合デザイン専門学校	1		
龍馬情報ビジネス&フード専門学校	13	河原ビューティモード専門学校	1	大阪府病院協会看護専門学校	1		
龍馬デザイン・ビューティ専門学校	3	ざいたまIT・WEB専門学校	1	大阪文化服装学院	1		
龍馬看護ふくし専門学校	4	ヴィーナスアカデミー東京校	1	専門学校ESPエンタテインメント大阪	1		
高知理容美容専門学校	10	国際文化理容美容専門学校 国分寺校	1	高津理容美容専門学校	1		
高知福祉専門学校	6	東京ビューティ&ブライダル専門学校	1	辻調理師専門学校	3		
四国医療工学専門学校	2	東京文化ブライダル専門学校	1	広島公務員専門学校	1		
近森病院附属看護学校	6	Japanサッカーカレッジ	1	広島ビューティ&ブライダル専門学校	1		
高知ペットビジネス専門学校	3	ヴェールルージュ美容専門学校	1	麻生建築&デザイン専門学校	1		
RKC調理製菓専門学校	1						



■就職

県内		県外			
株式会社K・ライズホールディングス	1	ワールドシスコム	1	エリエールペーパーテクノロジー株式会社	2
高知県農業協同組合	1				
株式会社高知ヤマザキ	2				
(株)ダイセイ	1				
				(公務員)	
中澤氏家業	1	高知市消防局	1	愛媛県警	1
ワタキューセイモア株式会社四国支店	1	仁淀消防組合消防本部	1	自衛隊	1

看護専攻科

■進学

県外		県内		県外	
兵庫県立総合衛生学院 助産学科	1	高知大学医学部附属病院	3	香川大学医学部附属病院	1
		高知県・高知市病院企業団立 高知医療センター	1	公益社団法人甲南会 甲南医療センター	1
		社会医療法人近森会 近森病院	1	医療法人啓信会京都きづ川病院	1
		高知県厚生農業協同組合連合会 JA高知病院	2	小石マタニティクリニック	1
		独立行政法人地域医療機能推進機構 高知西病院	1		
		医療法人須藤会 土佐病院	2		

■就職

高知東高校の制服を紹介します!



(高校 総合学科・看護学科)

(看護専攻科)



東高認キャラクター「立志くん」

SCHOOL CALENDAR



・ドラゴンカヌー／
ホームデー（4月）
1年はドラゴンカヌー（校外研修）でクラスの結束を固めます。2、3年生はクラスごとに活動します。（ホームデー）

・文化祭／体育祭
（隔年実施）
（11月）
・看護科継灯式
・2年修学旅行

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> 入学式 始業式 オリエンテーション 校外研修（1年） ホームデー（2・3年） 	<ul style="list-style-type: none"> 生徒総会 県体 看護専攻科2年臨地実習（5～7月） 	<ul style="list-style-type: none"> 1学期中間考査 看護科3年臨地実習（6～7月） 	<ul style="list-style-type: none"> 1学期末考査 終業式 三者面談 	<ul style="list-style-type: none"> 夏休み 進路校内選考会 進学補習・補力補習 	<ul style="list-style-type: none"> 2学期始業式 生徒会役員選挙 中学生1日体験入学 	<ul style="list-style-type: none"> 2学期中間考査 総合学科1年事業所訪問 看護専攻科1年臨地実習（10～12月） 	<ul style="list-style-type: none"> 文化祭・体育祭（隔年実施） 看護科継灯式 2年修学旅行 	<ul style="list-style-type: none"> 2学期末考査 ホームマッチ 三者面談（1・2年） 終業式 	<ul style="list-style-type: none"> 3学期始業式 総合学科発表会 大学入学共通テスト 3年学年末考査 看護科2年臨地実習（1～2月） 	<ul style="list-style-type: none"> 3年同窓会入会式 看護師国家試験 学年末考査（1・2年） 	<ul style="list-style-type: none"> 卒業式 看護専攻科修了式 修了式



公務員講座
・公務員講座（5月～）
・学び場（定期考査前）
5月～試験前まで60時間、公務員講座を実施。定期考査前には自学自習の場（学び場）が開かれます。講師の先生方が教えにきてくれます。

・1年一宮探訪（11月）
1年は、東高校近辺の事業所19か所を探訪します。
・「産社」「立志」の発表会
「産業社会と人間」「立志」の総まとめの発表会があります。

放課後学習支援「学び場」

総合学科

Integrated Course

総合学科では自分の進路にあわせて系列を選ぶとともに、様々な授業を選択することができます。



志願してほしい生徒像

- 好奇心旺盛で、総合学科の特色を生かして、様々なことを主体的に学びたい・挑戦したいと考えている生徒
- 他者と協働し、地域の課題解決等に取り組み、より良いものを創造したいと考えている生徒
- 部活動や生徒会活動、ボランティア活動など、校内外での活動に意欲的に取り組みたいと考えている生徒

1年生 (全クラス共通)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	言語文化	公共	数学I	数学A	化学基礎	体育	保健	芸術I	英語コミュニケーションI	論理・表現I	家庭基礎	情報I	産業社会と人間	LH															

※オレンジ色は共通科目

SELF

自ら選び、自ら学ぶ。
東の学びは、SELF。

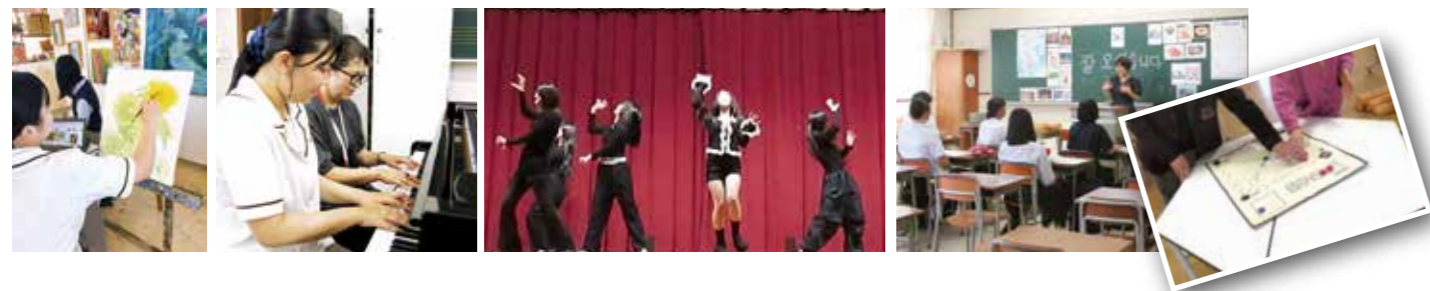


文理系列 Studying track (文理の学び、5教科中心の学び)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
2年	論理国語	歴史総合	地理総合	生物基礎 地学基礎	物理基礎 地学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	立志	古典探究	数学II	英語総合I	数学B	実用英語a 中国語・韓国語I	LH															
3年	論理国語	体育	英語コミュニケーションIII	立志	古典探究	数学C	化学基礎演習 物理基礎演習	数学III	化学 地学	物理 生物	情報I演習	中国語II・韓国語II	文学国語	古典研究	情報II	LH														

表現系列 Expressing track (身体で表現、感性で表現、スポーツ/芸術)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
2年	論理国語	歴史総合	地理総合	生物基礎	物理基礎 地学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	立志	古典探究	数学II	スポーツII	スポーツIII	スポーツ総合演習	コンピュータ演習Ia	LH																								
3年	論理国語	体育	英語コミュニケーションIII	立志	古典探究	スポーツII	国語演習	スポーツ総合演習	スポーツIII スポーツIV	日本史探究 世界史探究	コンピュータ演習IIa	生活と福祉	中国語II・韓国語II	総合美術	スポーツIV	ソルフェージュI	実用英語a	書道探求a	情報処理Ia	中国語I・韓国語I	音楽史	実用英語b	政治・経済	倫理	ビジネス法規	音楽史	実用英語b	情報II	LH											



生活系列 Living track (家庭科、福祉、社会の営み)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
2年	論理国語	歴史総合	地理総合	生物基礎 地学基礎	物理基礎 地学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	立志	古典探究	数学II	保育基礎	ライフスタイル クラフト	ソルフェージュI	実用英語a 中国語・韓国語I	ビジネス基礎	情報処理	中国語I・韓国語I	実用英語b コンピュータ演習I	LH												
3年	論理国語	体育	英語コミュニケーションIII	立志	古典探究	総合国語	情報処理Ia	情報処理Ia	クラフトデザイン	日本史探究 世界史探究	生物	コンピュータ演習II	中国語I・韓国語I	数学II	中国語II・韓国語II	政治・経済	倫理	実用英語b	ビジネス法規	情報II	LH											



起業系列 Founding track (商業、情報、起業家精神)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
2年	論理国語	歴史総合	地理総合	生物基礎 地学基礎	物理基礎 地学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	立志	古典探究	数学II	コンピュータ演習A	簿記	ビジネス基礎	情報処理	中国語II・韓国語II	政治・経済	実用英語b	ビジネス法規	情報II	LH											
3年	論理国語	体育	英語コミュニケーションIII	立志	古典探究	国語演習	簿記	情報処理	財務会計I	マーケティング	ビジネス・マネジメント	コンピュータ演習B	ビジネス計算B	CG	数学II	政治・経済	実用英語b	ビジネス法規	情報II	LH												



卒業生からのメッセージ

MANAS HONEY LORRAINE
(令和7年度卒業生)
高知県立大学健康栄養学部
健康栄養学科
南国市立香長中学校出身

私は2年生の終わりに先生から勧められたことをきっかけに、高知県立大学健康栄養学部を志望しました。受験準備で意識していたのは、日頃から「自分の頭で考える時間を作る」ことです。新聞の要約や本の読み返しを続けることで、考えを整理する力が身につく、小論文や面接でも落ち着いて話せるようになりました。分からないことはそのままにせず、先生に相談しながら授業や補習を丁寧に積み重ねたことが、自信につながったと思います。面接練習では、自分の強みをどう伝えるかを先生方と一緒に考えることができ、本番では自然体で臨めました。

東高校は、自分のペースで努力を積み重ねられる環境が整っている学校です。授業や補習、面接練習など、必要なときにしっかり支えてくれる体制があり、安心して受験に向き合うことができました。先生方は一人ひとりをよく見てくださり、相談しやすい雰囲気があるので、自分の課題に向き合いやすかったです。

努力が続けられる環境が整っており、先生方や友人の支えのおかげで大きく成長できました。後輩の皆さんも、日々の学びを大切にしながら、自分の可能性を広げていってください。

秋本 晏伯
(令和7年度卒業生)
仁淀消防組合本部
日高村佐川町学校組合
加茂中学校出身

私が消防士になりたいと思った理由は、体を動かす仕事が好きだったからです。誰かを助けることができる消防士の仕事に憧れ、自分も、強くて頼りがいのある優しい大人になりたいと思いました。

私は、学校で行われている公務員講座に参加し、何度も何度も繰り返し問題を解きました。夏休みにはインターンシップに参加し、消防士の仕事を実際に体験することで職業理解を深めることができました。また、担任の先生や公務員講座の先生に面接練習をしてもらい、自信をもって面接に臨むことができました。

私が合格できたのは担任の先生をはじめとする手厚い支えがあったからです。合格を自分のことのように喜んでくれる先生方の姿を見て、この学校に入学して良かったと感じています。皆さんもこの学校の恵まれた環境を存分に活かし、夢を叶えてください。心から応援しています。

野坂 春翔
(令和7年度卒業生)
株式会社 ダイセイ
高知市立城東中学校出身

私が東高校に来てよかったと思うのは、自分の将来や興味に合わせて選べる科目が2年次からあることです。先にやりたいことが決まっている人は、自分が本当に学びたいことを選んでしっかり学べるので、進学や就職のために必要な科目を上手く取ることができます。部活動や行事にも力を入れていて、勉強も行事も部活動も全力で取り組み、充実した学校生活を送れます。授業では、先生方が優しく教えてくださるので、分からないことなどを積極的に聞いて、自分のペースで理解しやすいのも良い点だと思います。

看護科

Nursing Course

看護科では看護に関する基礎基本を学び、看護専攻科では、さらに専門性を深めます。



志願してほしい生徒像

- 看護師になろうとする目的意識が明確で、学ぶ意欲が高い生徒
- 心身の健康の保持増進に努め、個人としての品行を常に高く維持することができる生徒
- 協調性があり、相手の気持ちに寄り添って心優しく言葉がけができる生徒
- 素直で、進んで周りの人々と関わりを持つようとする生徒



令和3年度
専攻科1年生より
電子教科書導入

開設以来
看護師国家試験
合格率

100%



◆看護科カリキュラム(予定)

	基礎分野		専門基礎分野		専門分野		統合分野											
高校1年	1 現代の国語	2 言語文化	3 公共	4 数学I	5 生物基礎	6 体育	7 音楽I	8 英コミュI	9 論理表現I	10 家庭基礎	11 基礎看護	12 人体の構造と機能	13 看護情報					
高校2年	14 論理国語(分履)	15 地理総合	16 数学A	17 数学II(分履)	18 化学基礎	19 生物	20 体育	21 英語コミュニケーションII(分履)	22 基礎看護	23 人体の構造と機能(疾病の成り立ちと回復の促進)	24 成人看護	25 看護臨床実習	26 看護情報					
高校3年	27 論理国語(分履)	28 歴史総合	29 数学II(分履)	30 物理基礎	31 体育	32 英語コミュニケーションII(分履)	33 基礎看護	34 人体の構造と機能(回復の促進)	35 健康と社会(保健・医療・福祉)	36 成人看護	37 老年看護	38 小児看護	39 母性看護	40 在宅看護	41 看護臨床実習			
専攻科1年	42 心理学	43 シンクラー	44 生進レポート	45 看護英語I	46 情報科学	47 解剖学	48 生理学	49 薬理学	50 病態学I・II	51 医の倫理学	52 基礎看護技術	53 家族看護論	54 成人看護学方法論I・II	55 老年看護学方法論I・II	56 母性看護学方法論I・II	57 小児看護学方法論I・II	58 精神看護学概論・方法論I・II	59 臨床実習 成年老年看護学
専攻科2年	60 文学	61 家族社会学	62 哲学	63 教育学	64 看護英語II	65 統計学	66 生化学	67 病理学	68 公衆衛生学	69 社会福祉論	70 関係法規	71 法論III	72 成人看護学方法論III	73 老年看護学方法論III	74 小児看護学方法論III	75 母性看護学方法論III	76 精神看護学方法論III	77 臨床実習 小児看護学 母性看護学 精神看護学
																		30 31 臨床実習 在宅看護論 看護の統合と実践

看護科5年間の流れ

中学校卒業

高知東高校看護科 (3年)

高知東高校看護専攻科 (2年)

大学 (3年次編入)

5年で看護師へ最短コース



看護師国家試験

保健師・助産師

看護師

保健師学校
助産師学校



看護科・看護専攻科のメリット

- ★ 看護専攻科を修了すれば、看護師国家試験の受験資格が得られます。
- ★ 看護する喜びを体験しながら、5年間で専門的な知識や技術を習得できます。
- ★ 1クラス30人で丁寧な指導のもと、男女共学で看護師という同じ夢を持った者同士が切磋琢磨できます。
- ★ 大学や専門学校で看護を学ぶよりも授業料が非常に安くなっています。

卒業生からのメッセージ

松下 雛花



看護専攻科1年
高知市立旭中学校出身

私は、患者さん一人ひとりの思いを大切に、その人らしい生活を支えられる看護師になりたいと思い、看護科に入学しました。相手の考えや思いに耳を傾け、尊重しながら、心身ともに様々な面から支援できる看護師を目指しています。そのために、臨床実習や校内実習、普通の授業などで、先生方の指導の下、多くの学習体験をしています。皆さんも、ぜひ高知東高校の看護科で看護師への道を目指しませんか？

谷村 奈々

(令和7年度 看護専攻科修了)



高知大学医学部附属病院 就職
香南市立香我美中学校出身

私は、小学生の頃から、医療職に就きたいという思いを持っていました。患者さんの一番近くで寄り添い続けられる看護師という存在に魅力を感じ、看護科への進学を決めました。入学後、知識や技術だけではなく、人の気持ちに寄り添う姿勢の大切さを深く実感しました。患者さんの小さな変化に気づける目と、安心感を届けられる関わり方を身につけたいという思いは、日々追うごとに強くなっています。仲間と支え合いながら学ぶ中で、自分の強みや課題とも向き合うことができ、人としても成長できたと感じています。さらに専攻科では、実際に医療現場で活躍されている外部講師による授業も増え、高校で培った基礎に加えて、より専門的で実践的な知識を身につけることができます。医療の道に興味がある人はもちろん、新しいことに挑戦したい人にもぴったりの環境です。ぜひ、この高校で夢への第一歩を踏み出しましょう。

山中 咲来

(令和7年度 看護専攻科修了)



香川大学医学部附属病院 就職
高知市立介良中学校出身

私は、父が消防士として人を助ける姿に憧れ、私も誰かの力になりたいと思うようになったことをきっかけに、看護師を目指すようになりました。看護科では、専門的な内容に悩むこともありましたが、先生方が一人ひとりに寄り添って指導してくださり、安心して学ぶことができました。病院実習では緊張もありましたが、実践を通して学ぶ楽しさや、知識が身につく実感を得ることができました。この学校での学びを活かし、患者さんに安心感を届け、信頼される看護師を目指していきたいです。

部活動

文化系



文化系

- 軽音楽 ● 合唱 ● 華道 ● 茶道 ● 演劇 ● 英語 ● 科学 ● 写真 ● 書道 ● 吹奏楽
- パソコン・ビジネス ● 美術 ● 放送 ● まんが研究

■ 令和5年-令和7年主な受賞

令和5年度の成績 ★吹奏楽部 (個人) 第47回全国高等学校総合文化祭出場
 令和6年度の成績 ★吹奏楽部 (個人) 第48回全国高等学校総合文化祭出場
 令和7年度の成績 ★吹奏楽部 (個人) 第49回全国高等学校総合文化祭出場

★書道部 (個人) 国際高校生選抜書展 大賞
 ★書道部 (個人) 第48回全国高等学校総合文化祭出場
 ★合唱部 (個人) 第49回全国高等学校総合文化祭出場

体育系



体育系

- 弓道 ● サッカー ● 水泳 ● 卓球 ● 硬式テニス ● ソフトテニス ● レスリング
- バスケットボール ● バドミントン ● ハンドボール ● バレーボール ● 野球 ● 陸上

■ 令和5年-令和7年主な受賞

令和5年度の成績 ★水泳部 (男子個人) 全国高等学校総合体育大会 水球競技出場
 令和6年度の成績 ★水泳部 (男子個人) 全国高等学校総合体育大会 水球競技出場
 令和7年度の成績 ★水泳部 (男子個人) 全国高等学校総合体育大会 水球競技出場

★レスリング部 (男子個人) 全国高等学校総合体育大会出場
 ★レスリング部 (男子個人) 全国高等学校総合体育大会出場
 国民スポーツ大会出場