

食育つうしん

今、みんなが食べているきゅう食は・・・？

1月24～30日まで日本全国で「きゅう食週間」となっています。

前回お話したように、きゅう食は戦争によって一度はなくなってしまいました。子どもたちのために必要だ！ということでふっかつしました。それは、子どもたちの心身の成長だけでなく、食に関する正しい知識や、望ましい食習慣を身につけることができるからです。

黒潮町の給食ではこの1週間、全国の料理や食材を紹介しています。また、こんだて表やきゅう食時間の放送もしっかり聞いてくれたらうれしいです(^▽^)/

えいようバランス

のびざかり、育ちざかりのみなさんに必要なえいようがしっかりとれるように考えています！！

地産地消(ちさんちしょう)旬(しゅん)のメニュー

みんなの住む町の方々が愛じょうを込めて作ってくれた、しんせんでおいしい食材を使っています！

カミカミの日

しっかりかんで食べることでできるこんだてになっています。30回かむことを目ひょうにしましょう☆彡

ざっこの日

和食を中心としたこんだてになっています。入野小学校でもざっこの好きな人がふえてきてとてもうれしいです(^▽^)



1月10日『地産地消の日』

あたたかいものはあたたかくつめたいものはつめたく

みなさんにおいしく食べてもらえるように、きゅう食センターのちょうりいんさんが毎日かんがえて作ってくれています♪

ぎょうじのメニュー

2月には『せつぶん』、3月には『ひなまつり』など、日本には季節ごとにぎょうじがありますね！ぎょうじにはそれにちなんだ食べものを食べておいわいしましょう☆彡

世界のメニュー

世界の料理や食文化を通して、世界の国にきょうみをもってほしいと思います。2月にはオリンピックもはじまるので、もしかしたら、特別メニューがでるかもしれませんよ☆彡

リクエストメニュー

みんなにきゅう食で食べたいメニューのアンケートをとって、多かったものの中から決まります。もちろん、えいようバランスも考えながら(o^^o)

きりとり

食育つうしん返信らん

～給食に関するご意見、ご感想などをお寄せください～

年 名前