



高知海洋高等学校における感染症予防対策

学校再開後は、家で過ごすのとは違って、人と接する機会が増えます。
まずは、自分の体調の確認をしっかりとすることが大切です。
以下の対策等について、一緒に取り組んでいきましょう。

生徒の健康管理について(1日の流れ)

① 起床後

- ①検温
- ②健康状態のチェック(発熱、咳、倦怠感等の有無、家族の状況確認)
- ③マスクの用意(手作りマスクで可)
***発熱(微熱も含む)やカゼ症状がある場合は、学校に連絡の上無理に登校しない**

② 登校中 登校中から帰宅まではマスクを着用する

- *バスやJRの中での会話はしない
- *友人とおしゃべりしながら歩かない

③ 登校時

- ①生徒昇降口で手指の消毒または手洗い場で入念な手洗い
***自宅での体温測定を忘れた生徒は保健室前廊下で体温測定**
- ②朝のホームルームで健康チェックカードに各自記入しホーム主任に提出する
検温で37.0度以上の生徒は保健室で再検温する

③教室や廊下の窓を開ける

④ ホームルームから授業終了までの感染症対策については別紙に示すように『3密』を避ける工夫をする

***体調不良を感じたら保健室へ相談**

**学校で発熱やカゼ症状があった場合は長時間とどめておくことはできません
すぐに帰宅できる方法を家庭で確認しておいてください**

⑤ 放課後

- ホーム終了後は速やかに帰宅する(なるべく人ごみを避ける)
体調が万全でない場合(熱っぽさ、かぜ症状)は補習や部活動に参加せず、速やかに帰宅、
自宅休養に努める

⑥ 帰宅後

- ① 使用したマスクの処置(取り換えや洗濯など)
- ② 手洗い
- ③ 抵抗力を高める生活を心がける
 - 栄養バランスの取れた食事の摂取
 - 十分な睡眠をとる
 - 適度な運動をする

別紙

	密閉回避対策	密集回避対策	密接回避対策
朝ホーム 終ホーム	<ul style="list-style-type: none"> ・窓を開ける 	<ul style="list-style-type: none"> ・机と机の間隔をとって座る 	<ul style="list-style-type: none"> ・手の届く範囲に寄らない
授業(教室)	<ul style="list-style-type: none"> ・外側,廊下側の窓は常時開け、通気の状態授業を実施する ・1時間ごと窓を全開の状態換気(5分程度) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ペア学習・グループ学習はマスク着用の上、隊形の工夫を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・手の届く範囲に寄らない
授業(体育)	<ul style="list-style-type: none"> ・常時換気する ・更衣室はルールをもとに利用する 	<ul style="list-style-type: none"> ・更衣室への出入りは時間差を設けて少人数で ・更衣室以外のオープンスペースにも更衣場所を設ける ・集合隊形は2m間隔 	<ul style="list-style-type: none"> ・器具・手指の消毒 ・2m以上間隔をあける ・接触する競技は行わない ・向かい合って話さない
授業 (パソコン室)	<ul style="list-style-type: none"> ・外側,廊下側の窓は常時開け、通気の状態授業を実施する ・1時間ごと窓を全開の状態換気(5分程度) 	<ul style="list-style-type: none"> ・1ヶ所に集まらない 	<ul style="list-style-type: none"> ・入室前・後の手指の消毒 ・キーボード等の消毒 ・向かい合って話さない
授業 (理科) (家庭科) (音楽)	<ul style="list-style-type: none"> ・外側,廊下側の窓は常時開け、通気の状態授業を実施する ・1時間ごと窓を全開の状態換気(5分程度) 	<ul style="list-style-type: none"> ・1ヶ所に集まらない ・ペア学習・グループ学習はマスク着用の上、隊形の工夫を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・生徒が密接するような理科実験・調理実習は行わない ・音楽は歌わない、笛等は使用しない
航海	<ul style="list-style-type: none"> ・外側,廊下側の窓は常時開け、通気の状態授業を実施する ・1時間ごと窓を全開の状態換気(5分程度) ・換気が難しい場合は、換気扇を使用する 	<ul style="list-style-type: none"> ・1ヶ所に集まらない ・ペア学習・グループ学習はマスク着用の上、隊形の工夫を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・器具・手指の消毒 ・2m以上間隔をあける ・接触しない ・向かい合って話さない
機関			
食品			
休み時間	<ul style="list-style-type: none"> ・窓を開ける 	<ul style="list-style-type: none"> ・用事がなければ、他の教室に行かない 	<ul style="list-style-type: none"> ・手の届く範囲に寄らない ・大声で話さない ・向かい合って話さない
昼食 (教室等)	<ul style="list-style-type: none"> ・教室は窓を開ける 	<ul style="list-style-type: none"> ・集まらない 	<ul style="list-style-type: none"> ・弁当受け取り時には距離を空け、列を作る ・机をくっつけない ・間隔をあけて座る ・向かい合わない
掃除	<ul style="list-style-type: none"> ・窓を開ける 	<ul style="list-style-type: none"> ・1ヶ所に集まらない 	<ul style="list-style-type: none"> ・手の届く範囲に寄らない ・向かい合って話さない ・掃除終了後は石鹸で手洗いする
部活動 (実施許可後)	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動前の検温 ・更衣以外で部室は使用しない ・更衣は学年別で行う等、密集・密接を避ける ・接触するような活動は行わない 		

*衛生管理について

教室およびトイレ等のノブやスイッチ洗浄レバーは毎日担当教員が定期的に消毒する
手洗い及び換気の徹底(各ホームでの伝達、放送等を使用しての呼びかけ)
咳エチケットによるマスクの着用を徹底する

*手洗いについて

頻回かつ衛生的な手洗の実施
石鹸で20秒洗って、20秒洗い流すの意識をもって行う
登校後・授業終了後、昼食前、トイレの使用後、帰宅後に行う

出席停止措置及び臨時休業措置について

* 事案発生時は校内感染症対策委員会を開き、保健所や学校医等と協議しながら対応する

